

## **Bài số 3:** **NGUỒN GỐC CON NGƯỜI**

**Con người ai cũng do cha mẹ sinh ra. Nhưng nguồn gốc của con người đâu tiên vẫn còn là một truyền thuyết.**

Vào thế kỷ thứ XIX, Darwin đã khởi xướng nên giả thuyết về nguồn gốc con người theo định luật tiến hoá. Khởi thủy, quả địa cầu của chúng ta chỉ là một khối lửa văng ra từ mặt Trời. Theo thời gian, khối lửa ấy nguội dần, tạo ra một lớp vỏ đất đá bao bọc bên ngoài. Đến lúc nhiệt độ hạ xuống khá thấp, lớp hơi nước được tạo thành bao bọc chung quanh địa cầu, gây ra những đám mưa lớn rơi xuống, tạo nên các sông ngòi và biển cả.

Nước của sông và biển làm ổn định nhiệt độ của địa cầu, nên sanh vật bắt đầu xuất hiện trong nước. Sanh vật đầu tiên là loài thảo mộc đơn giản chỉ có một tế bào (đơn bào). Dần dần nó sanh sản thêm bằng cách phân bào, rồi tiến hóa lên thành các loại nấm, rong rêu, tiến hóa tiếp thành cây cỏ và cây cối. Càng tiến hóa, thảo mộc càng to lớn, rắn chắc và phức tạp.

Một thời gian dài tiếp theo, loài động vật bắt đầu xuất hiện. Động vật đầu tiên xuất hiện trong nước, có cơ cấu đơn giản chỉ một tế bào (đơn bào). Dần dần nó sanh sản và tiến hóa lên thành các loài sứa, loài cá, rồi tiến hóa thành các loài động vật sống trên cạn có chân, tiến hóa lên nữa thành loài thú chạy, thú bay. Loài động vật có trình độ tiến hóa cao nhất là dã nhân thuộc loài khỉ vượn.

Trong loài khỉ vượn, ở cấp thấp chúng có thân hình nhỏ và có đuôi. Chúng tiến hóa lên thành loài khỉ vượn cao cấp gọi là dã nhơn, có thân hình to lớn không đuôi. Một thời gian dài tiếp theo, loài dã nhơn tiến hóa lên thành loài người.

Tôn giáo thì tin tưởng vào sự hiện hữu của Thượng Đế, một đấng tối cao được gọi bằng những danh xưng khác nhau bởi những tôn giáo khác nhau. Và càn khôn vũ trụ và con người được tạo thành từ Thượng Đế.

**Trong đạo Cao Đài, Đức Chí Tôn có dạy rằng:** "Khi tạo lập Càn Khôn Thế giới rồi, Thầy phân tánh Thầy mà sanh ra vạn vật là: vật chất, thảo mộc, côn trùng, thú cầm gọi là chúng sanh. Vậy các con đủ hiểu rằng mỗi vật hữu sanh nơi thế gian này đều do chơn linh Thầy mà ra."

"Thầy đã nói rằng, nơi thân phàm các con, mỗi đứa Thầy đều cho một Chơn linh gìn giữ cái chơn mạng sanh tồn. Thầy tưởng chẳng cần nói, các con cũng hiểu rõ rằng: Đấng Chơn linh ấy vốn vô tư, mà lại đặng phép giao thông cùng cả chư Thần Thánh Tiên Phật và các Đấng Trọn Lành nơi Ngọc Hư Cung, nhứt nhứt điều lành và việc dữ đều ghi chép không sai, đặng dâng vào Tòa Phán xét. Bởi vậy, một mảy không qua, dữ lành đều có trả; lại nữa, cái Chơn linh ấy có tánh Thánh nơi mình, đã chẳng phải gìn giữ các con mà thôi, mà còn dạy dỗ các con, thường nghe đời gọi lộn là Lương tâm đó "

Trong con người, ai cũng có một phần chơn linh của Thượng Đế. Chơn linh này được gọi là linh hồn, và còn được gọi là Thần. Ngoài ra, mỗi con người đều có một xác thân vật chất, tương ứng với Tinh, với đầy đủ sáu giác quan là nhãn nhĩ tỷ thiệt thân ý. Khi giác quan tiếp xúc với lục trần thì sanh ra lục dục. Và từ đó sanh ra thất tình, Lục dục và thất tình tạo nên khí chất của con người tương ứng với Khí. Chơn linh hay là linh hồn là phần vô hình không thấy được. Còn xác thân vật chất có một cấu tạo hữu hình, do Đức Phật Mẫu dùng âm quang và dương quang tạo thành, trong đó âm quang tương ứng với âm điện tử và dương quang tương ứng với dương điện tử của khoa học.

**Trong Cao Đài có một đoạn kinh nói về Đức Phật Mẫu dùng Âm quang và Dương quang để tạo thành con người:**

"Lưỡng nghi phân khí hư vô.  
Điều Trì Kim Mẫu nung lò hoá sanh.

Âm dương biến tạo chơn thần.  
Lo cho nhờn vật về phần hữu vi.."

Xác thân hữu hình là xác thân vật chất được cấu thành bởi âm điện tử và dương điện tử, có thể thấy và sờ mó được, còn chơn linh hay là linh hồn là phần vô hình của con người, không ai có thể thấy được, nhưng lại có một vai trò quan trọng điều khiển đời sống của con người, ngoài ra con người còn có một phần thứ ba là tình cảm, tức là thất tình lục dục, tương ứng với Khí.

Tình cảm thì bán âm bán dương, phân nửa vô hình và phân nửa hữu hình nghĩa là có thể thấy được và có thể không thấy được. Tình cảm là trung gian giữa phần vô hình linh hồn và phần hữu hình xác thân vật chất. Tình cảm có thể tốt hoặc xấu. Những tình cảm tốt như là tình thương yêu, sự vui vẻ được biểu hiện bằng những hành động tốt như giúp người, phục vụ người, khoan dung, độ lượng, rộng rãi, dễ dãi. Còn những tình cảm xấu như giận hờn ganh ghét, ích kỷ, buồn rầu, sợ hãi được biểu hiện bằng những hành động có hại cho người khác. Người có những tình cảm tốt thì cảm thấy nhẹ nhàng thơ thới, còn người có những tình cảm xấu thì cảm thấy buồn bực nặng nề. Những tình cảm này tương ứng với phần Khí của con người. Phần khí này có ảnh hưởng vô cùng quan trọng trong sự tu tâm luyện tánh của đạo Cao Đài tức là Luyện Tinh Hoá Khí, Luyện Khí Hoá Thần, Luyện Thần Huồn Hư, Luyện Hư Huồn Vô.

Nói tóm lại, con người gồm có ba phần, một phần vô hình là chơn linh thọ bẩm từ Đức Chí Tôn, mà người đời gọi là lương tâm, chí thánh chí thiện vô cùng tốt đẹp. Đức Chí Tôn là Đại Linh Quang, còn chơn linh con người là tiểu linh quang, còn hai phần kia là xác thân hữu hình tương ứng với Tinh, và tình cảm, thất tình lục dục tương ứng với Khí. Tinh và Khí do Đức Phật Mẫu dùng âm quang và dương quang mà tạo thành. Vì là hữu hình nên Tinh và Khí rất nặng nề, chỉ cho phép con người sống nơi quả địa cầu mà thôi, chớ không thể vượt lên các cõi trời cao hơn.

Đạo Cao Đài quan niệm rằng trong càn khôn thể giới có 12 cõi trời gọi là thập nhị khai thiên, trong đó 3 cõi cao nhất gọi là Hồn ngưng thiên, Hội ngưng thiên, và Hư vô thiên. Các tầng trời này tương ứng với thời kỳ tiên thiên, tức là trước khi có Càn Khôn thể giới. Còn 9 cõi trời còn lại 9 tầng trời tạo hoá gọi là thời hậu thiên nghĩa là thời kỳ tạo nên Càn Khôn thể giới. Chín cõi trời được sắp đặt từ thấp lên cao. Cõi thấp nhứt thì nặng nề. Càng lên cao thì càng nhẹ. Nếu lúc còn sống con người biết tu tâm dưỡng tánh, khi con người qua đời, chơn hồn sẽ nhẹ nhàng và được lên ở những cõi trời cao, ngược lại nếu chơn hồn vẫn còn tham lam với nhiều dục vọng chơn hồn sẽ trở nên nặng nề và chỉ có thể ở được những cõi trời thấp hoặc bị đưa vào cõi Âm quang.

### **Chú Thích:**

- Cõi Âm Quang được Bát Nương Diêu Trì cung giải thích như sau:

"Âm quang là nơi để cho các chơn hồn giải thân định trí (một nơi trung gian giữa Thiên đường và Địa ngục hay là mờ mờ mịt mịt). Ấy là một cái quan ải, các chơn hồn khi qui Thiên phải đi ngang qua đó. Sự khó khăn bước khỏi qua đó là đệ nhứt sợ của các chơn hồn. Nhưng tâm tu còn lại chút nào nơi xác thịt con người, cũng nhờ cái sợ ấy mà lo tu niệm. Có nhiều hồn chưa qua khỏi đặng, phải chịu ít nữa đôi trăm năm, tùy chơn thần thanh trước.

Chí Tôn buộc trường trai cũng vì cái quan ải ấy. ." (TNHT. QII/1966, trg. 85).

- Âm quang còn có nghĩa là " nơi của chư hồn đến đó đặng tịnh tâm, xét mình coi trong kiếp sanh bao nhiêu tội phước. . ." (Thánh giáo Thất Nương ngày 9-4 Giáp Tuất/1934).

Chơn hồn có thể so sánh như quả khí cầu. Lục dục thất tình tham sân si và các tội ác, nghiệp chướng có thể được coi như những túi cát. Nếu bỏ đi được một tình cảm thấp hèn, thì giống như bỏ bớt đi một túi cát, và quả khí cầu được nhẹ hơn và sẽ được bay lên cao hơn. Nếu bỏ đi được tất cả mọi lục dục thất tình và loại trừ mọi nghiệp chướng thì chơn hồn con người sẽ có thể lên được cõi trời cao nhất hay là cõi thiên đàng hay là cõi niết bàn.

Vì có tất cả là 9 tầng trời Tạo Hoá, nên sau khi chết người tìn đồ Cao Đài phải làm lễ cầu nguyện cho người chết 9 lần, mỗi lần cách nhau 9 ngày để cho chơn hồn có thể vượt qua được 9 cõi trời? Và những buổi lễ cầu nguyện được gọi tắt là lễ cúng cầu. Lễ cúng tiểu tường và đại tường là để cầu nguyện cho chơn hồn vượt qua được ba cõi trời cao nhứt và về được cõi thiên đàng hay là cõi niết bàn.

## **Chơn thần là gì?**

Chơn thần là thể xác thứ hai của con người còn được gọi là vía. Do đó con người hay gọi là hồn vía. Hồn là tiểu linh quang, là chơn linh con người thọ bẩm từ Thượng Đế, là vô hình vô tướng không thấy được, còn vía hay là chơn hồn thì do Tinh Khí của xác thân mà ra, tức là bán hữu hình, có thể thấy được, và hình dáng thì giống hệt xác thân như khuôn rập.

## **Sau đây là lời dạy của Đức Chí Tôn về chơn thần:**

“Chơn thần là gì? Là Nhị xác thân (Périsprit), là xác thân Thiêng liêng. Khi còn ở nơi xác phàm thì rất khó xuất riêng ra đặng, bị xác phàm níu kéo.

Cái Chơn thần ấy của các Thánh, Tiên, Phật, là huyền diệu vô cùng, bất tiêu bất diệt. Bậc chơn tu, khi còn xác phàm nơi mình, như đặc đạo, có thể xuất ra trước buổi chết mà vân du Thiên ngoại. Cái Chơn thần ấy mới đặng phép đến trước mặt Thầy.”

Mỗi kẻ phàm dưới thế này đều có hai xác thân: Một phàm gọi là Corporel, còn một Thiêng liêng gọi là Spirituel, mà cái Thiêng liêng do nơi cái phàm mà ra, nên gọi nó là bán hữu hình, vì có thể thấy đặng mà cũng có thể không thấy đặng.... Khi nơi xác phàm xuất ra thì lấy hình ảnh của xác phàm như khuôn in rập.”

Vì vía là từ Tinh và Khí mà ra, cho nên khi còn sống nếu con người không giữ cho Tinh và Khí được trong sạch nhẹ nhàng, thì khi chết rồi, chơn hồn sẽ không được nhẹ nhàng siêu thoát.

Muốn cho Tinh Khí được nhẹ nhàng trong sạch con người phải biết tu tâm dưỡng tánh. Tinh là từ xác thân vật chất. Muốn xác thân được nhẹ nhàng trong sạch con người phải biết ăn chay, làm lành lánh dữ, không sát sanh hại vật, không trộm cắp, tà dâm, say sưa rượu thịt, lừa dối chúng sanh. Còn Khí là những tình cảm của con người gồm đủ thất tình lục dục tham sân si. tất cả những tình cảm này làm cho con người cảm thấy nặng nề khổ sở. Muốn cho Khí được nhẹ nhàng, con người phải biết dẹp bỏ thất tình lục dục và tham sân si. Như vậy con người chỉ cần tu tâm dưỡng tánh thì sẽ được nhẹ nhàng siêu thoát.

Luyện Tinh Hoá Khí, Luyện Khí Hoá Thần, Luyện Thần Huồn Hư, Luyện Hư Huồn Vô là gì?

Đây là những giai đoạn trong phép thiển định. Thiển định gồm có điều thân, điều khí và điều thần. Điều thân là kiểm soát được xác thân vật chất của mình, cố gắng ngồi yên, không để tâm trí bận rộn, hoặc bị xáo trộn bởi xác thân, cho đến lúc xác thân hoàn toàn bị quên lãng. Còn điều khí là chú ý vào hơi thở, kiểm soát được hoàn toàn lục dục thất tình, không còn lo âu phiền não, giận hờn ganh ghét, và khi đã chế ngự được tình cảm, lòng con người trở nên trống rỗng. Khi Tinh đã là không, Khí cũng đã là không, và Thần cũng là không, thì con người cũng như trở về với hư vô. Về với hư vô, tức là trở về hiệp một cùng Thượng Đế. Đó là ý nghĩa của câu Luyện Tinh Hoá Khí, Luyện Khí Hoá Thần, Luyện Thần Huồn Hư, Luyện Hư Huồn Vô.

Phương pháp luyện Tinh Khí Thần cũng đã từng được áp dụng trong Lão giáo, và trong Ấn Độ giáo, Tinh Khí Thần cũng được coi như là tam thể của con người nhưng được gọi một cách khác. Tinh thì được gọi là thể Xác, Khí thì được gọi là thể Vía, và Thần thì được gọi là thể Trí. Và Ấn Độ giáo quan niệm rằng chỉ khi nào thể Xác, Vía, Trí hoàn toàn được kiểm soát thì ta sẽ hoà hiệp với Chân Ngã tức là Thượng Đế. Theo sử đạo có ghi lại thì Ngài Ngô Văn Chiêu trong lúc còn sinh tiền, đã đặc đạo tại thế, và đã xuất hồn đi khắp nơi và đã có ghé lại một đàn cơ để ban lời nhắn nhủ. Còn ở Tây Ninh, Đức Hộ Pháp Phạm Công Tắc cũng từng thuật lại những gì Ngài đã nhận xét được trên cõi thiêng liêng hằng sống trong những chuyến xuất hồn về thượng giới.

## **Chú Thích:**

Về Tịnh Luyện, trong Tân Luật của Đạo Cao Đài, Phần Tịnh Thất có ghi rõ như sau: "Tịnh Thất" là nhà thanh tịnh để cho các Tín đồ vào mà tu luyện. . . Trong hàng tín đồ, ai đã xử tròn Nhơn Đạo và giữ trai giới từ (06) tháng sắp lên thì được xin vào Tịnh Thất mà nhập định. . ."

Thánh Giáo Đức Chí Tôn có dạy về Tịnh Luyện: “Thầy nói cho các con biết nếu công quả chưa đủ, nhân sự chưa xong, thì không thể nào các con luyện thành đặng đâu mà mong. Vậy muốn đắc quả thì chỉ có một điều Phổ độ chúng sanh mà thôi. Như không làm đặng thế này thì tìm cách khác mà làm âm chất, thì cái

công tu luyện chẳng bao nhiêu cũng có thể đạt địa vị tối cao". (TNHT. QI,1966, trg. 97).

Trong Bài thuyết Đạo tại Đền Thánh ngày 19/04/Tân Mão (DL.-1951) dạy về Phương pháp Lập vị, Đức Hộ Pháp dạy người tín đồ Cao Đài phải hội đủ điều kiện Tam Lập (Lập Công, Lập Đức, Lập Ngôn) thì mới mong nhập Trí Huệ Cung thọ lãnh Bí Pháp.

Trong luận giải về Giáo Lý Cao Đài, Ngài Tiếp Pháp đã chỉ dạy rõ: "Tịnh Thất là một cái Nhà thanh vắng. Tín đồ vào đó đặng an Thần, dưỡng Trí, tu luyện Tánh mạng đến công viên quả mãn. Nơi đây, mỗi người đặng thọ bí quyết của Đức Chí Tôn truyền dạy và dìu dắt cho đến siêu thoát ra ngoài vòng Càn khôn.

Hạng Tín đồ này là bậc Thượng Thừa, xong xuôi tất cả bốn phận làm người; nghĩa là chẳng còn dính dấp với gia đình hay xã hội nữa, mới đặng nhập Tịnh Thất. Hội Thánh sẽ xem xét kỹ càng, trước khi thu nhập . . ." (Trích quyển Giáo Lý, trg. 66, 1950).

**Tóm lại,** nguồn gốc của con người là từ Thượng Đế, và con người xuống cõi thế gian phải biết lo tìm đường để trở về quê cũ, tức là trở về hiệp một với Đức Chí Tôn. Thế gian đã từng được gọi là trường đời, tức là một trường học về cuộc đời, nơi đó con người phải cố gắng học hành để tìm ra chân lý biết được nguồn cội cao quý của mình, và tìm ra được con đường để trở lại quê xưa, tức là trở về nguồn cội của mình.

(HDV: HT. BS. Bùi Đặc Hùm)

**(Bản dịch sang Anh Ngữ)**

### **Bài số 3:**

NGUỒN GỐC CON NGƯỜI  
\*HDV: HT. Bùi Đặc Hùm, MD.  
\* \* \*

## **THE ORIGIN OF HUMAN BEINGS**

All human beings come from a father and a mother. However the origin of the first person has always remained a hypothesis. In the XIX century, Darwin proposed the law of evolution as a hypothesis for the origin of human beings. At the beginning of times, the earth was a ball of fire emanating from the sun. With time, the ball of fire cools down and develops a crust of earth and stone at the outside. When the temperature is appropriate, a layer of water vapor surrounds the earth, heavy rains create seas and rivers. The water from the seas and rivers stabilizes the temperature of the earth, and living creatures appear in the water.

The first living creature is a vegetable in the form of a simple cell. Gradually, it develops by division of the cell and creates fungi, algae and then plants and trees. After certain period of times, the animal species appear.

The first animal appears in water under the form of a single cell. It multiplies by cellular divisions giving birth to jelly fish, fish, then animals with legs which can live on the ground. Evolution then leads to running and flying animals. The animal with the most advanced evolution is the primate chimpanzee. Among the animals primates, monkeys are the smallest, with a tail. Then come the larger primates without a tail. These primates evolve into human beings. Religions believe in the existence of the Supreme Being called by different names in different religions. The universe and human beings are created by the Supreme Being.

In CaoDai, the Supreme Being taught: "After the creation of the universe, I divided Myself to create materials, plants, animals. You may understand that all creatures on this earth have a part of My spirit. I said that to each one of you, I have granted a spirit which guards your existence. Needless to say this spirit is impartial but can communicate with the Genies, Saints, Immortals and Buddhas and all superior spirits in the Ngọc Hư Palace; all good deeds and bad deeds are recorded for the final judgment. A price is tagged for each deed, good and bad. The spirit given by the Supreme Being not only guards you but also teaches you and is called conscience by human beings." In each person resides the spirit given by the

Supreme Being. This spirit is also called the soul. Each person has a physical body corresponding to the "Tinh" with six senses including eyes, ears, nose, tongue, skin and mind. When the senses meet with the worldly objects, there is creation of the six desires and thereafter the seven emotions which are the make up corresponding to the "Khí."

The spirit inherited from the Supreme Being corresponds to the "Thần" also called the soul. The spirit or soul is invisible. The physical body is on the other hand visible and tangible, and is created by the Mother Goddess from the Yin and Yang energies. Yin is the counterpart of electron, and Yang the counterpart of proton. CaoDai prayer describes the creation of the the universe by the Mother Goddess as followed:

"From the void emanate two sources of energy,  
The Mother Goddess bakes life  
Creates the perispirit from Yin and Yang,  
Provides to the human beings the physical body."

The physical body is a body of materials constituted with electrons and protons. It is visible and tangible. The spirit or the soul is invisible but plays the important role of directing the human being. There is a third component which is the seven emotions and the six senses which correspond to the "Khí." Emotions are half Yin and half Yang, partly visible and partly invisible (can be seen or not). Emotions are the manifestation of the interaction between the invisible soul and the visible physical body. They can be good or bad. Good emotions like love, joy, and happiness are manifested in generosity, helping others and serving humanity. Bad emotions like anger, hatred, sadness, and fear are manifested in action harmful to others. People with good emotions feel light and happy.

People with bad emotions feel heavy and sad. Emotions correspond to the " Khí." The " Khí " plays an important role in the purification process in CaoDai. Cultivate the " Tinh " into the " Khí ". Cultivate the " Khí " into the " Thần". Cultivate the " Thần " into the " Hư ". And the " Hư " into the " Vô ".

In summary, the human being is formed of three parts, the spirit inherited from the Supreme Being also called the conscience which is all good and pure. The Supreme Being is the Great Sacred Light and human being, the little sacred light. The other two parts are constituted of the physical body (the Tinh) and the emotions (the Khí). Tinh and Khí are given by the Mother Goddess who uses the Yin and Yang energies for the creation. Tinh and Khí are physical and heavy and correspond to life on earth and do not permit life in higher planes.

CaoDai believes that there are 12 celestial planes, among which the three highest are called Hồn Nguơn Thiên, Hội Nguơn Thiên and Hư Vô Thiên. These celestial planes correspond to the era Tiên Thiên, before the creation of the universe. The other nine celestial planes correspond to the era Hậu Thiên with the creation of the universe. The nine planes are placed from low to high, from heavy to light. The lower planes are heavy. The higher the planes, the lighter they are. If during the earthly life, the person self cultivates, then after death, his soul is light and will enter the higher planes. In the contrary, if the person is greedy and desirous, the soul is heavy and will stay in the lower planes or in the "cõi Âm quang" (Yin dimension).

Notes: Explanation on the Yin dimension  
Toà Thánh Tây Ninh, October 1932

#### THE EIGHTH LADY IMMORTAL OF THE JASPER POND PALACE (Explanation on Âm Quang)

Âm Quang or Yin energy is the initial chaotic cosmic ether existed before the Supreme Being created the universe. This Yin energy is stored at the Dieu Tri Cung (Jasper Pond Palace) for the creation of the universe like the ovarian ova for the formation of human embryo. When the Supreme Being brings warm Yang energy, energy of life to interact with Yin energy to create the universe, the Yin energy becomes the

center of creation and nurture of all beings. As the Yang energy expands, the Yin energy is pushed back and sunk down. Wherever the Yang energy has not reached, the Yin energy is still remained dark, indistinct, shadowy without life or incarnation and is therefore called Yin dimension, Hell, or dimension of sulfur.

Many religions believe that it was the place for punishment of the souls with karmic attachments awaiting for reincarnation, but in reality, it is a dimension, a stopover between Hell and Nirvana, where souls stay to reflect on their past sins or good deeds before they are able to leave. The souls are afraid most of passing through this dimension. Thanks to this fear, any spiritual conscience remained in human body would help them to follow the Tao. Many souls have to stay at this dimension for hundreds of years depending on their purity level. The Supreme Being suggests vegetarian diet for humans to have enough purity to go through this dimension.

Honestly, if you are aware of it, you would be immensely terrified. If your soul is not pure you cannot return to the Supreme Being. I am aware of many souls who have to stay there for thousands of years. The 7th Lady Immortal has to stay there to support and guide them. All souls need help whether or not they are corrupted. Isn't it right?

Ascension.

The soul can be compared to a hot air balloon. Bad emotions, cruel deeds are like sand bags. If one can shed away bad emotions, it is like shedding away sand bags, the balloon will be lighter and can fly higher. If one can eliminate all bad emotions and all bad karma, one may progress toward the highest plane which is Nirvana.

Because there are nine celestial planes, after death, the CaoDai disciples will be guided through those planes by nine requiem sessions separated by nine days. The requiem sessions are called the session of nine. The session of Tiểu Trường and Đại Trường guide the soul through the three highest celestial planes to reach Nirvana.

What is the perispirit? The perispirit is the second corporeal body also known as "Vía" therefore the term "Hồn Vía" (spirit and perispirit). The spirit or the soul is inherited from the Supreme Being and is invisible. The perispirit (or Vía) comes from the Tinh and Khí and is partially visible, with a shape like the one of the physical body.

Followed is the teaching of the Supreme Being regarding the perispirit.

"What is the perispirit? It is the second corporeal body. When it is with the physical body, it is very difficult for it to appear separately by itself from the physical body because of the attraction of the latter. The perispirits of Saints, Immortals, and Buddhas are very marvelous and immortal. The perispirit of an enlightened person may transcend the body and even travel the universe. Only this perispirit may approach Me."

Because the perispirit is from the Tinh (physical body) and the Khí (emotions), if during life on earth, the person does not purify the Tinh and the Khí, after death the perispirit would not be able to transcend celestial planes.

In order to purify the Tinh and the Khí, one has to cultivate them. One may purify the Tinh by vegetarianism and observing the five precepts such as not killing, not stealing, not committing adultery, not being drunk and drugged, not sinning by words. In order to purify the Khí, one should eliminate the six senses and the seven emotions.

How to cultivate Tinh, Khí and Thần? How to cultivate the "Tinh" into the "Khí." Cultivate the "Khí" into the "Thần." Cultivate the "Thần" into the "Hư." And the "Hư" into the "Vô?"

Those are the stages in meditation including controlling the body, the emotions and the mind. Meditation is by sitting, breathing gently, concentrating on the nothingness, not being bothered by the six senses and the seven emotions. When the Tinh, the Khí and the Thần are one with the nothingness, so is the person, unified with the Supreme Being.

According to CaoDai history, Ngô Văn Chiêu has succeeded in being unified with the Supreme Being by meditation when he was still alive. The Hộ Pháp Phạm Công Tắc was also able to travel to the Nirvana.

**Notes:** Meditation hall is a sacred and solemn place where disciples of high spiritual level who have already fulfilled human duties and have no more attachments to secular matters are admitted for self cultivation in order to reach enlightenment.

Following is the teachings from the Supreme Being regarding meditation.

Dai Dan Cau Kho, March 5, 1927

The Jade Emperor or Cao Dai Tien Ong Dai Bo Tat Ma Ha Tat,  
Teaching The Great Way To The Southern Quarter

Many of you may think that being CaoDai disciples, one has to be totally detached from secular activities, dreaming day and night that you might only find a secluded place for meditation. I would let you know that if you have not paid all your karmic debt, and have not accrued enough merit, you cannot become enlightened. In order to be enlightened, you must first accrue enough merit by spreading the Tao and guiding human beings.

The Hộ Pháp Phạm Công Tắc has also taught that disciples who want to be admitted to the meditation hall have to have enough cultivation realizing the three buildings, building of virtues, building of services and building of words.

In summary, human beings are from the Supreme Being. Living on earth human beings should cultivate self in order to be unified with the Supreme Being, returning to their origin.