



LỄ VÍA ĐỨC PHẬT THÍCH CA

Đức Hộ Pháp Thuyết Đạo Tại Đền Thánh .Đêm 30 - 5 Nhâm Thìn (1952)

LUẬT NHÂN QUẢ

Đêm nay Bản Đạo giảng về **Luật Nhơn Quả**. Hai chữ Nhân Quả là danh từ mà Tiên Nho đã đề ; *Chữ Nhân Quả* : **Nhân** theo nghĩa chánh của nó là chỉnh lại hay dò lại, nói luôn theo chữ Quả thì chữ Nhân ấy đồng khuôn chữ đại. **Quả** là chắc chắn mạnh mẽ, chúng ta thường hay dùng tiếng quả quyết lắm, dùng chữ chẳng hạn. *Chữ Nhân Quả* Karma, thiết tiếng Phạn có trả cái nấy, phải bồi thường, ta vay trả đó vậy. Khuôn luật ấy với chữ Dharma. Quyền Chí Shama, Saya. Tức nhiên câu Pháp, Tăng. Tiếng Karma liên định luật Thiêng Liêng của ngoan của chúng ta mà suy Chúng ta thấy cũng như cả cho bực Thánh Nhân Hiền sát tiềm tàng thấy khuôn luật quyết làm sao, chắc chắn làm luật ấy thì thấy rằng : Có một năng của Đức Chí Tôn, tức trong tay Đấng đó mới có luật đó mà thôi. Bởi sự quan sát cá nhân cũng thế, gia đình cũng chung toàn thể nhơn quần trên Nhân Quả ấy, người ta đã tìm hiểu thấu đáo, hễ càng tìm tòi càng thấy kinh khủng làm sao. Tỉ như một gia đình, trong một cơ quan tạo dựng gia đình ấy, nó do nơi ác hành tạo dựng thì gia đình ấy chẳng hề tồn tại. Một xã hội nào, một quốc dân nào do nơi ác hành mà tạo nghiệp, thì xã hội đó quốc dân đó không bao giờ bền vững. Nếu chúng ta không nói quả quyết rằng nó sẽ bị tiêu diệt mà chớ Nhơn quần và cả nhơn loại giờ phút này chúng ta thấy quả quyết làm sao không thể gì luận đợc. Luận về nhơn



quả quyết hay là mạnh mẽ dịch ra tiếng Phạn là tiếng nghĩa là : Làm cái chi phải có thể hiểu nó là khuôn luật huyền bí vô cùng, tại liên hệ Tôn tiếng Phạn đề Boudha, niệm của chúng ta : Phật, hệ với Pháp như thế ấy, có nó, vì không thể lấy trí khôn đoán luận biện cho đặng. toàn thể từ xưa đến giờ dầu Triết ta để con mắt quan ấy nó vô hình mà nó quả sao. Người ta tìm khuôn quyền năng vô đối là quyền nhiên Đấng tự hữu kia để thể cảm quyền về khuôn ta thấy Luật Nhơn Quả ấy về thế, xã hội cũng thế, mà nói mặt địa cầu này cũng thế.

quả cá nhân ta hay một đại nghiệp ta nói : Tỉ như Tần Thủy Hoàng, muốn đem văn hiến của Ân thay thế văn hiến Nho dám đang tay khi Nho, đốt sách chôn học trò, tưởng thi hành thủ đoạn ấy tiêu diệt nhà Nho được, chúng ta thấy nhà Nho vẫn còn, còn cơ nghiệp của Tần đã bị tiêu diệt, Bàn Đạo không nói cả cơ nghiệp của Tần mà thôi, mà cả cá nhân của Tần Thủy Hoàng cũng vậy. Ngài Sở Bá Vương vô lấy Ly Sơn rồi biết Tần Thủy Hoàng chôn nhiều vật báu, khi đào lên thì của báu ấy đã tiêu hủy. Chúng ta tưởng coi có một đại cơ nghiệp của nhà Hón, Hón Bái Công đã lấy *tánh đức* lập nghiệp, lấy *nhơn nghĩa* làm căn bản tới 800 năm, khi đến nạn diệt tận rồi cũng còn Hón Hiến Đế nổi nghiệp, qua Hón Chiêu Liệt tức nhiên Lưu Bị biết khí số nhà Hón đã mãn, muốn kiếm phương kéo dài mảy mún, tức nhiên để lại cho Hậu Chúa một đôi giáp quý vô cùng, Ngài nói với Hậu Chúa tức nhiên Á Đẩu rằng :

_ Vật dĩ ác tiểu nhi vi chi,

_ Vật dĩ thiện tiểu nhi bất vi.

Nghĩa là đừng vì ác nhỏ mà làm và cũng đừng vì thiện nhỏ mà không làm. Về cá nhân hay xã hội đều đứng trong khuôn luật ấy cả.

Bây giờ nói về tôn giáo thì Đức Phật Thích Ca cảm Bình Bát Vu đi ăn xin đặng nuôi kẻ nghèo nàn đói khó nơi *cấp cô độc viên*; mà cái Đạo của Ngài tới 2.500 năm vẫn còn bền vững, nó vẫn giàu có, cả văn minh Phật Giáo đã truyền bá toàn cõi Á Đông này, nếu chúng ta thấy của cải vô biên vô tận của nó, chúng ta thấy không thể gì tính toán được (vô toán). Thêm nữa Đấng chịu khổ nhục đi ăn xin từ bữa, chịu hèn hạ ấy lại còn bị chúng bắt đóng đinh trên cây Thập Tự Giá. Bị lên án là kẻ côn đồ, kẻ hung bạo, kẻ cướp bóc. Đấng ấy đã tạo Đạo của Ngài. Giờ phút này nếu cả toàn mặt địa cầu này cũng chưa có ai sang cả cho bằng. Nhơn Quả của một người tạo nghiệp hay Nhơn Quả của vị tạo Đạo; hai cái đó trọng yếu vô cùng không thể gì luận được.

Nãy giờ nói của người ta, bây giờ mình phải nói tới của mình. Đức Chí Tôn nói với môn đệ của Ngài: Ngài lấy kẻ nghèo khó, hạng nhứt là Ngài đến với một quốc dân hèn hạ, quốc dân còn bị lệ thuộc của người, làm tôi đòi thiên hạ, Ngài lấy phần tử ấy làm Thánh Thể của Ngài mà tạo nền chơn giáo, Ngài lấy quốc dân nô lệ trong giờ phút tạo nghiệp của Đạo.

Cả con cái của Ngài tạo dựng nên hình tượng của nó, không cướp bóc của ai không cầu lụy ai cho mình mà làm cái nhân ấy quý báu làm sao, lại nữa người tượng trưng lấy nó, cơ thể hữu hình là người chủ quyền lo tạo dựng nó, thân phải hèn hạ truân chuyên, bị thiên hạ áp bức đè nén hiếp đáp đến nỗi thân của họ bị đồ lưu, tù tội, cái nhục nhã hèn hạ của họ, ngày nay đem vô Luật Nhân Quả thế nào ? Thì toàn thể con cái của Đức Chí Tôn luận lại thì hiểu .

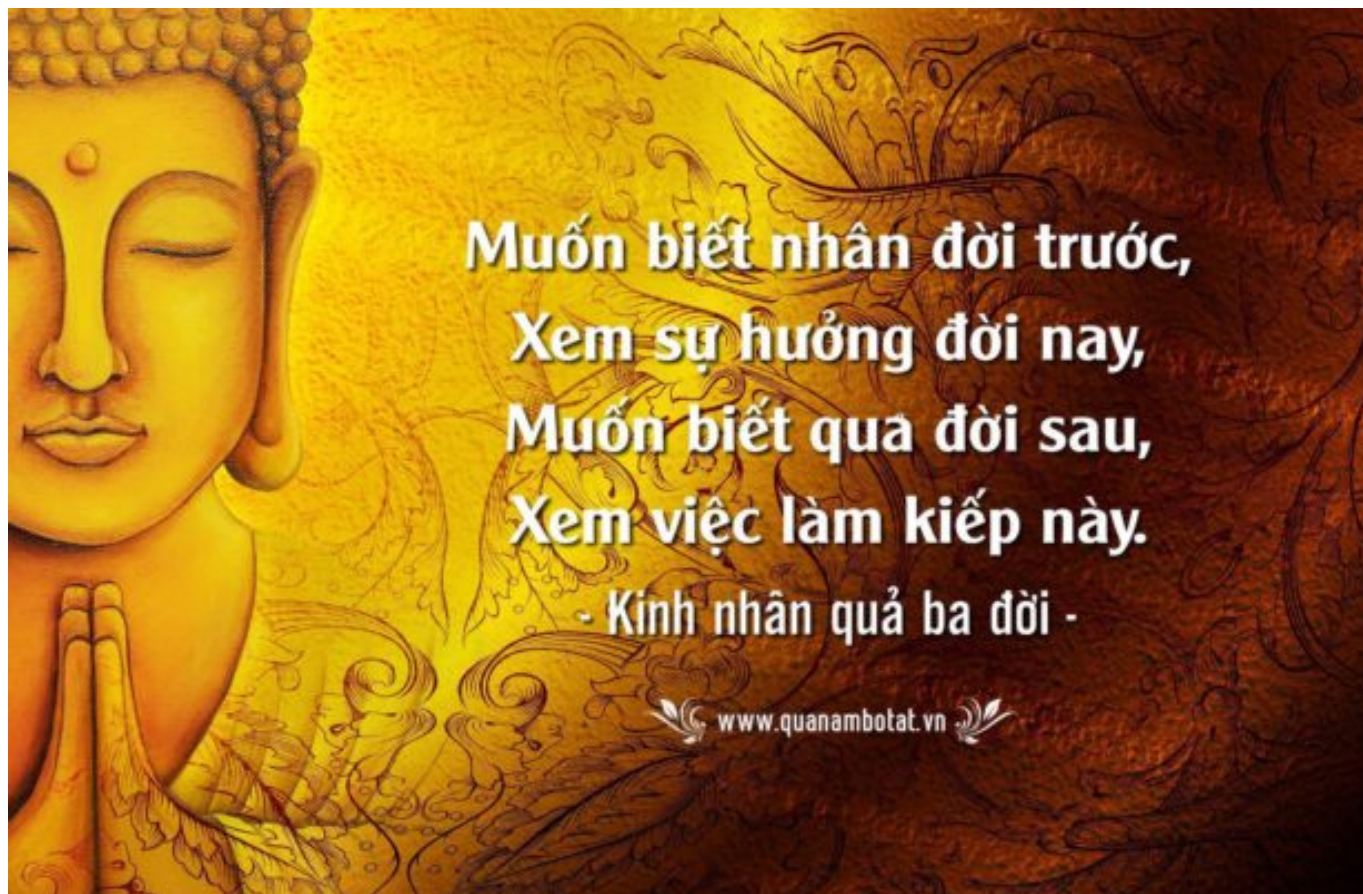
Thuyết Đạo QV / tr 49

Đức Hộ Pháp Thuyết Đạo. Đêm mừng 8- 4 Ất Mùi (1955)

Luật Nhân Quả (tt)

Đêm nay là ngày vía Đức Phật Thích Ca luôn ngày vía bà Nữ Đầu Sư Lâm Hương Thanh, có phải chăng là một việc tình cờ hay là quyền Thiêng Liêng Đức Chí Tôn đã định, chị Nữ Đầu Sư vẫn thương yêu Đức Phật Thích Ca lắm. Tuy vậy, Đức Chí Tôn đến kêu người phải về cùng Thầy, mà sự thật ra tâm đạo của chị từ bé tới lớn chỉ theo chơn Đức Phật Thích Ca mà thôi, nếu xét đoán ra đã biết Đạo thì sự ấy không chi là lạ.

Nguơn Linh của Long Nữ đã theo hầu Đức Quan Âm Bồ Tát mấy kiếp đã đến trần thì căn Phật của Người vẫn thế, Bàn Đạo xin thuyết triết lý Đạo Phật của Đức Phật Thích Ca, Ngài đã đoạt Đạo đặng rồi tức nhiên Chị hiểu cái huyền vi bí mật của kiếp sanh con người, Ngài tầm ra căn nguyên bí yếu hơn hết là Luật Nhơn Quả Pháp định (Loi Karmique), cái Luật Nhơn Quả của Ngài



nó trúng trong chơn lý lạ thường, thử ta chối con người không có quả kiếp chi hết cũng như thuyết Duy Vật đã nói, con người đã sinh ra ở mặt thế này là tình cờ mà thôi, sống như vạn vật kia vậy, nếu cái thuyết ấy quả nhiên là chơn lý thì ta thử hỏi vậy chớ duyên cớ nào kẻ sanh ra vừa khỏi lòng mẹ đã nằm trên đồng vàng hay là ngự trên ngai vàng, còn những kẻ sanh ra đã bị tật nguyên, đui mù, ngu dại. Nếu không có định luật thiên nhiên công bình vô đối của Đại Từ Phụ tức nhiên của Đức Chí Tôn thì lẽ bất công ấy chúng ta phải giải nghĩa ra thế nào mà chớ ? Cái triết lý bí yếu ấy, Đức Thích Ca đã tìmặng được tức là Nhơn Quả của ta.

Nhơn nghĩa là ta đã làm điều chi thì Quả của nó trả trở lại. Cái Luật Nhơn Quả ấy, nó là căn kiếp sống của ta. Có nhiều kẻ cả đời làm lụng nhọc nhằn vợ con đông đúc, cả mọi điều gì muốn thì thoả ra đều thất bại mà cái thất bại ấy chẳng phải dở, cái miệng những kẻ ấy thường trong cơn đau khổ nói số kiếp của tôi nó như thế nào, tội tình gì mà làm cho tôi như thế đó, là kẻ bên Đạo Phật. Các tôn giáo khác không cần luận, ta thấy họ đã quyết định cái quả kiếp là gì, Phật đã nói : Cái kiếp sống đương nhiên của ta, định số phận của ta đương kiếp sống hiện thời là do căn quả của ta đã tạo kiếp trước, bây giờ cái triết lý ấy biểu ta muốn cho nên kiếp tới, kiếp này ta chẳng nên gây Nhân Quả nhiều hay nặng nề. Vì có cho nên những bổn đạo cùng những người tín ngưỡng theo triết lý của nhà Phật, khi họ thấy căn kiếp của họ đã nhiều bằng cớ không may, hoặc về tình ái, hoặc về sanh kế, hoặc về công danh, hoặc về nghèo giàu, bất kỳ quả kiếp của con người ta thường nương lấy đó mà sống, làm cho cái khổ của con người đã sanh ra chịu khổ rồi quả kiếp nặng nề ấy lại tăng thêm khổ nữa.

Bây giờ quá sức chịu của trí não con người phải làm sao, hễ khi nào bị khổ não quá chừng thì tìm phương pháp an ủi, bởi có cho nên nhà Phật là nhà an ủi tâm hồn của những kẻ đau khổ hơn hết đặng tự giác lấy mình, hiểu cái quả kiếp mà mình đã đào tạo, vì tại mình vi phạm tạo thành nó ra, bây giờ tìm phương giải nó đi tức nhiên tránh kiếp tới, nếu ta đã biết kiếp này không may để

ta trả nó mà thôi, ta đừng gây thêm quả kiếp nữa.

Bởi có cho nên nam cũng vậy, nữ cũng vậy, cạo đầu phé cả cái sống của mình gọi là Qui Y thọ Pháp, vô chùa gởi thân trong cửa Phạm của Đức Phật Thích Ca đặng tìm phương an ủi hay là hay hơn nữa đủ trí thức, đủ tự giác để đào tạo cái quả kiếp tương lai của mình, thật ra chơn lý ấy của nhà Phật an ủi một cách mạnh mẽ các tâm hồn bị đau khổ. Chính Phật cũng nhờ triết lý ấy mà nhiều phen đã tự an ủi mình làm một Phật vị, bởi chính mình Ngài muốn tạo một lớp Liên Hoa của Ngài, Ngài phải đầu kiếp làm thảo mộc, lên thú cầm tới hơn loại rồi đến Phật vị, thì tức nhiên trọn cái vòng siêu thoát của Ngài.

Ngài đã biết hơn loại, biết kiếp sống của con người đau khổ như thế nào, thật có sống với đời mới biết cái khổ của đời. Những tay thầy thuốc giỏi hay biết được bệnh con người một cách đúng đắn mực thước thì chính mình ông phải có bệnh đó, ông tự thí nghiệm bào chữa chứng bệnh của ông, rồi ông mới đoạt được lịch thi của ông không thể tưởng tượng. Đức Phật Thích ca cũng thế, Ngài cũng sống, Ngài đã chịu trong cái Luật Quả Kiếp ấy luân chuyển từ vật hình dĩ chí cho tới Phật vị, cái quả kiếp của Ngài nó phải chơn thật không thể tưởng tượng được, không thể bỏ nó ra, không có cái triết lý nào giải nghĩa kiếp sanh con người cho nó mực thước hết.

Bây giờ xin luận về thuyết Duy Vật nói loài người là một giống khỉ tiến hóa lên chớ không phải Trời sanh ra, Bản Đạo nhìn trở lại sắc dân của Ấn Độ, chính mình Phật Thích Ca là dân của Ấn Độ, dân da đen gọi là Hắc Chủng, Ngài sanh ra ở đó, da thay vì đen nó hơi hồng hồng, rồi người đời tặng Ngài màu hồng, họ gọi Ngài là Kim Thân, vì có cho nên các tượng hình của Ngài đều phết vàng, bởi tại hai chữ Kim Thân ấy, chính Ngài là sắc dân da đen mà sắc dân da đen là một chủng tộc đến mặt địa cầu này sớm hơn hết.

Chúng ta thử xét đoán nếu quả nhiên là loài khỉ tiến hóa lên cho tới sắc dân hắc chủng ấy có đầu đầu óc của họ có quá chừng quá đổi, tâm thần quán thế như thế đó, nhứt là đặc biệt hơn hết các triết lý cao siêu về mặt vô hình, dân Ấn Độ đứng đầu hơn hết các chủng tộc. Nó trái ngược lại những tộc chủng đã noi theo luật tiến hóa, nhứt là chót hết bây giờ là Bạch Chủng. Tôi thấy họ đã tiến hóa nhiều từ Hắc Chủng lên Thanh Chủng tới Xích Chủng đến Huỳnh Chủng rồi tới Bạch Chủng.

Đường tiến hóa của hơn loại nhiều quá, sâu xa lắm, tới chừng dòm lại sắc dân Bạch Chủng kia cũng không phải hơn gì sắc dân Hắc Chủng vì Hắc Chủng người đã đến mặt địa cầu này hồi ban sơ hết, hay nói là Mẹ của các giống người hết thấy nơi thế gian này mà người ta cao siêu như thế đó thì chính mình **Bản Đạo không tin loài khỉ tiến hóa lên được, cái lý thuyết ấy vô lối, nếu không nói là quái dị, hay đặt cho nó cái tiếng là quái gở.**

Cái triết lý của nhà Phật từ thử tới giờ chưa có một vị giáo chủ nào đã đoạt Pháp mà biết cái bí ẩn Thiên Liêng của luật thiên nhiên kia một cách chánh đáng như thế, chơn thật như thế, có một điều chính mình trong sự luân hồi quả kiếp ấy Đại Từ Phụ đã làm chứng trong bài thơ của Ngài:

Đài Vân Quan Võ để Phong Thần,

Còn của Thầy đây để nhắc cân.

Muôn phước ngàn lành không sót một,

Bao nhiêu công quả bấy nhiêu phần.

Nói như thế đó, chính mình Đại Từ Phụ đã nói rằng : Quả Kiếp Nhơn Quả của con người, luật ấy hiển nhiên vẫn có thiệt đó vậy .

Thuyết Đạo QVI / tr 280.

LỄ KỶ NIỆM ĐỨC HỘ PHÁP ĐĂNG TIÊN

Ngày 10 tháng 4 BÍNH NGỌ (dl. 29/5/1966)

*Kính Hội Thánh Hiệp Thiên, Cửu Trùng và Phước Thiện,
Kính Trung Tá Tỉnh Trưởng Tây Ninh và Quý Quan Khách,
Chư Chức Việc và Đạo Hữu Lương Phái,*

Hôm nay là ngày lễ kỷ niệm đăng tiên của Đức Hộ Pháp Đại Đạo Tam Kỳ Phổ Độ Tòa Thánh Tây Ninh. Trước hết tôi đề lời cảm ơn toàn thể chức sắc, chức việc và Đạo Hữu lương phái đã sẵn lòng đến dự đông đảo làm cho cuộc lễ tăng thêm phần long trọng.

Đây là một dịp để Hội Thánh nhắc Đức Ngài trong nền Đại Đạo và cơ quan Đạo tỏ lời cảm tưởng đối một kiếp sanh đã dạy dỗ và dìu bước đường giải khổ.

Tiểu sử của Đức Hộ Pháp và Ngài trong lúc bình thường cũng nền Đạo, Chúng tôi đã có dịp nói chức sắc, Đạo hữu điều rõ biết. Những lời cảm khái của chức vừa mới bày tỏ, chứa đầy sự nổi tri ân nồng hậu đối với một phải trải qua biết bao sóng gió thổ ly hương, lắm lúc ôm sầu thương đời. Sự thương tiếc và đáng.

Những ai đã từng mang vào từng được dự vào hàng chức ra những lời đạo đức thuần túy, ra đối với mặt Đời được người người kính nể, thì cũng đều nhìn nhận là đã nhờ nơi tay của Đức Hộ Pháp đỡ nâng lập vị.

Không có Đức Hộ Pháp thì không có Đạo CAO ĐÀI ra đời. Không có Đức Hộ Pháp thì nơi đây vẫn còn là những đám rừng rậm sầm uất. Đành rằng tìm ra mối Đạo là do nơi ba vị Hộ Pháp, Thượng Phẩm, Thượng Sanh. Nhưng nếu không có Đức Hộ Pháp là người có sứ mạng đặc biệt về mặt bí pháp và có sẵn kiên tâm trì chí thì ĐẠO CAO ĐÀI cũng không thể lập thành.

Đáng Chí Tôn đã cho ra đời nhà thông minh xuất chúng đó hầu sáng tạo cho đất nước Việt Nam một nền chánh giáo để nâng cao tinh thần của giòng giống Lạc Hồng ngang hàng với các nước trên mặt địa cầu về phương diện tín ngưỡng.

Điều đáng chú ý là Đức Hộ Pháp được Đáng Chí Tôn ban cho một ân huệ đặc biệt chưa từng có trong các lịch sử Đạo Giáo trên toàn cầu. Vì từ xưa những bậc vĩ nhân tạo nên sự nghiệp đồ sộ về tinh thần, nhưng sự nghiệp đó chỉ lưu lại cho đời sau thừa hưởng mà thôi. Đức Hộ Pháp lại may mắn hơn. Đức ngài đã thành công mỹ mãn và dân tộc Việt Nam được hưởng liền sự nghiệp của Đức Ngài trong khi Đức Ngài còn tại thế.

Chí hướng làm nên của Đức Ngài, công phu xây dựng của Đức Ngài, toàn thể chức sắc và Đạo hữu ghi nhớ ơn là một điều quý nhất.

Nhưng chẳng phải tỏ sự biết ơn bằng lời nói suông là đủ, phải biết quý mến, giữ gìn sự nghiệp



lại công nghiệp vĩ đại của cũng là một dịp để cho các với một đấng vĩ nhân đã phí dất con em trong Đạo trên

sự hy sinh cao cả của Đức như trong hồi tai biến của qua nhiều lần và toàn thể

sắc trong các cơ quan Đạo thương tiếc, bộc lộ xiết bao Đấng vĩ nhân mà cuộc đời nguy nan, đòi phen thất nuốt hận cũng vì chủ nghĩa sự tri ân đó thật chánh

mình bộ Thiên phục, đã sắc Thiên phong, được nói

của Đức Ngài để lại, phải góp công bồi bổ xây dựng thêm cho nó được càng ngày càng thêm vẻ vang tốt đẹp hơn. Phải thận trọng trong cử chỉ cũng như trong việc làm và tự mình coi Đức Ngài như còn tại thế vậy. Vì tuy Đức Ngài về Thiêng Liêng vị, nhưng vẫn dùng huyền diệu, cơ bút đến hội hiệp với chúng ta, khi thì để lời giáo hóa, khi thì an ủi vỗ về và lẽ tất nhiên là Đức Ngài hằng dòm ngó đến sự nghiệp của Đức Ngài lưu lại nơi vùng Thánh địa, nơi mà Đức ngài đã chan rưới biết bao nhiêu giọt mồ hôi, chịu biết bao nhiêu khổ tâm mới tạo thành được như ngày nay.

Chúng ta chẳng những phải giữ gìn và tô điểm thêm sự nghiệp hữu hình của Đức Ngài, chúng ta còn phải quý trọng cái danh giá của Đạo, vì Đức ngài khisanh tiền đã phải trải bước từ Âu sang Á, đem hết tâm trí đặt làm cho danh giá ĐẠO CAO ĐÀI được nêu cao tột bậc. Trong các nước văn minh tiên tiến, nơi nào Đức Ngài có để chân đến thì những bậc thượng lưu trí thức sau khi nghe ngài thuyết pháp đều để lòng sùng bái Đại Đạo Tam Kỳ Phổ Độ, nhiều người đã xin nhập môn, xin Đức Ngài đến nhà khai đàn thượng tượng và tôn trọng Đức Ngài như một Đấng Cứu Thế. Ngày nay mặc dầu Đức Ngài đã khuất bóng nhưng cái danh giá của Đạo Cao Đài vẫn còn được nguyên vẹn y như lúc Đức Ngài còn tại thế.

Chúng ta phải chung sức nhau mưu như một, một như mưu để bảo tồn cái danh giá quý báu đó và làm thế nào cho nó được càng ngày càng thêm cao vợi, thì chúng ta mới thật là trung thành và thật biết ơn Đức Ngài vậy.

Nếu vì một lẽ nào, vì một tham vọng hoặc vì tranh giành quyền lợi, người chức sắc hay tín hữu có manh tâm làm cho nền Đạo phải mang tai tiếng, danh giá Đạo bị tổn thương thì chính đó là hành động cố ý xô ngã công phu gây dựng của Đức Ngài. Cái tội đó Đức Ngài và các Đấng Thiêng Liêng không thể dung thứ được.

Biết tôn thờ Đức Ngài, biết ghi nhớ ơn của Đức Ngài, chúng ta phải noi theo gương sáng của Đức Ngài, cái gương nhẫn nại và vị tha, luôn luôn quên mình, sẵn sàng hy sinh để bảo thủ chơn truyền và giữ trọn hiếu trung đối với Đức Chí Tôn Đại Từ Phụ.

Ngoài ra, chúng ta phải biết thương nhau, giúp đỡ đùm bọc lẫn nhau, đừng vì một lẽ nào mà chia rẽ ganh ghét nhau hầu làm cho vui lòng Đức Ngài là một bậc tiền bối đã phí một kiếp sanh cho đến hơi thở cuối cùng để thực hành chủ nghĩa từ bi bác ái và để phụng sự cho nhân sanh và cho Đạo.

Được vậy thì cuộc lễ long trọng hôm nay mới có ý nghĩa thực tế. Mong Thay!
Kính Thay!

CAO THƯỢNG SANH

ĐỨC CHƯỜNG ĐẠO NGUYỆT TÂM CHƠN NHƠN

(VICTOR-HUGO*1802-1885).

Đức Hộ Pháp thuyết Tại Đền Thánh đêm 22 tháng 5 năm Kỷ Sửu (1949)

Đức Victor Hugo tự xưng là Nguyệt Tâm Chơn Nhơn là một Đấng Thiêng Liêng tại Quảng Hàn Cung. Khi tái kiếp Ngài sanh tại thành Besançon Pháp Quốc nhằm ngày 26-02-1802, Ngài từ trần tại Paris ngày 22-05-1885, hưởng thọ được 83 tuổi.

Từ buổi Đạo khai tại Tàn Quốc, thì Ngài giảng cơ với danh hiệu là Chường Đạo Nguyệt Tâm, Chường Quyền Hội Thánh Ngoại Giáo, Ngài là một nhà thi sĩ trứ danh của nước Pháp trong thế kỷ thứ 19, lúc còn thiếu thời Ngài thường châu lưu ở nước Italie (Ý Đại Lợi), ở nước Espagne (Tây Ban Nha) kế trở về Paris. Khi lên 10 tuổi thì Ngài đã sẵn có tài thi văn, đến lúc trưởng thành

thì những văn từ thi phú Ngài làm đều là những tác phẩm lỗi lạc hoạt bát tình tứ cao thâm, nên trong trường đời Ngài đã nổi danh là thi bá, đứng đầu trong các bậc kỳ nhân trong thời buổi ấy. Lần hồi tên tuổi của Ngài đã nêu danh nơi Hàn Lâm Viện và Ngài trở nên một Đại Công Thần danh dự của Pháp Triều buổi ấy.

Đến sau cuộc cách mạng 1848 tại nước Pháp, Ngài đắc cử vào Hạ Nghị Viện lớn lao để bảo tồn nền chánh trị và luật Ngài lãnh trách nhiệm trọng phen trở tài hùng biện và dân Pháp với những lẽ công Nước Pháp trong buổi ấy năm sau ngày 2-12-1851 lại phải buộc lòng từ giã Paris năm 1870 ngày 4-9 Ngài mới lúc đó Ngài đặng 68 tuổi, từ hết nhiệt tâm mà chuyên lo cho đến ngày qui vị.

Trong kiếp sanh của Ngài Pháp ngoài những chuyện với quê hương dân tộc Pháp, trường chánh trị một danh Ngài qui vị, đấm táng Ngài và linh vị đặng hưởng đặc ân Công Thần Miếu (Pan-



thực pháp trong nước. Lúc yếu ấy, Ngài đã làm binh vực quyền lợi cho chánh nhứt là sự tự do. chưa yên, nên cách 3 có cuộc nội biến. Ngài ra ngoại quốc, mãi đến trở lại trường chánh trị. ấy đến sau Ngài đã đem can mẫn vì nước vì dân

rất vinh diệu cho nước sử thi văn kiệt tác đối Ngài còn để dấu trong thế bất hủ. Vì vậy mà khi rất long trọng, quan cữu của nước Pháp để vào thén).

Ấy vậy thật là một vĩ nhân và một Đại Công Thần nước Pháp đó vậy. Bàn Đạocũng nên cho toàn đạo hiểu rồi đừng làm tưởng chúng ta ngày nay đương tôn sùng lễ bái kỷ niệm một vị vĩ nhân Công Thần của Pháp như trên đã nói đó là tôn sùng người Pháp.

Nghĩ vì Ngài cũng có công trình khai đạo từ sơ khai thọ mạng lịnh Đức Chí Tôn lãnh quyền Chưởng Đạo cầm đầu Hội Thánh Ngoại Giáo. Ngài thường giảng cơ giáo hóa và phong Thánh cho chư Chức Sắc Ngoại Giáo, hướng chỉ chúng ta ngày nay cả thầy đều đặng hiểu biết tiền kiếp của Ngài trước kia tái kiếp nước Pháp thì Ngài đã có một kiếp sanh tại nước Việt Nam là Đức Nguyễn Du là một nhà thi sĩ, tác phẩm truyện Kim Vân Kiều mà ngày nay cả thế giới đều nhận bản tác phẩm ấy là vô giá, nhứt là chúng ta dân tộc Việt Nam càng vinh hạnh hơn hết./.

KỶ NIỆM NGÀY QUI LIỄU CỦA BÀ NỮ ĐÀU SƯ LÂM HƯƠNG THANH NHẮC LẠI CÔNG LAO VÀ TÀI SẢN CỦA BÀ.

*Đức Hộ Pháp Thuyết Đạo Tại Tháp Bà Nữ Đầu Sư Lâm Hương Thanh
Ngày 08/4 năm Nhâm Thìn (1952)*

Hôm nay toàn thể mấy em Nam, Nữ đến kỷ niệm ngày qui liểu của Bà Nữ Đầu Sư Lâm Hương Thanh.

Nhắc lại hai mươi mấy năm trước, hai mươi sáu năm chúng ta hội hiệp với nhau thế nào, ngày hôm nay kể còn người mất, dầu ai có gan sắt đá cũng phải nã nề. Luật thiên nhiên định vậy, duy có một điều hạnh phúc cho kiếp sống của chúng ta chỉ về thiêng liêng thấy cả toàn thể em út đã nổi chí đặng giữ nghiệp Đạo, nếu có hưởng đặng may may hạnh phúc chẳng chỉ có bao nhiêu đấy



mà thôi. Ôi! Biết bao nhiêu khổ não, truân chuyên thương em, mà điều chẳng qua liễu Đạo của chị cái chết của chị trong đầu óc em biết sao mà nói, tưởng tượng quả quyết rằng vì chị bị cường quyền khảo quá thể, một người đa tình đa cảm như chị chúng đã khảo dượt với một phương pháp ấy không thể nào sống đặng. Đương khi bịnh chúng dất đi hầu Tòa, dẫn ra dẫn vô đến nỗi khi trong Tòa ra rồi chị nói rằng: Không có chết giấc tại đó mà thôi, về tới nhà bịnh làm cho tới chết, mà chết phải chẳng cái việc nghi ngờ của em không phải là mờ hồ, thì em dám lộng ngôn nói rằng chị đã tử vì Đạo là không quá lời. Em đã làm Hộ Pháp chỉ ân hận một điều: Chị giàu sang tưởng nơi mặt thể này, người nào có thể nói với thiên hạ rằng: Trong kiếp sanh tôi giàu sang, nào ruộng đất, lầu đài ngọc ngà châu báu, không có món gì mà chị không có, chỉ tiếc một điều là của cái ấy không để nơi nào nó phải để. Nếu giờ phút này Bàn Đạo nói: Người chị của ta có ân hận chẳng là chỉ có bao nhiêu đó mà thôi.

Bàn Đạo nhớ lại khi khởi cất Đền Thánh thì đã ba phen thân của tín đồ thân của nhơn sanh, đặng cất Tòa Thánh cất không nổi. Tới ngày khởi cất, ngày Bàn Đạo nhất định cất, có 13 ngàn đồng buổi đó không

phải để, mở trong tủ ra chỉ còn: 1\$46. Cất Tòa Thánh trong lúc thời thế nguy ngập, người ta bất tín nhiệm chạy tiền không ra, không biết làm thế nào khởi đương ra cho mạnh mẽ đặng thân tín nhiệm thiên hạ lại. Túng tiền, Bàn Đạo phải đến tại Vũng Liêm, tưởng đâu chị có dư giả mới đến, con người như thế này không đến nước túng thiếu quá lẽ. Xuống tới dưới, tới chừng khi hỏi chị đặng mượn số tiền về khởi công cất Tòa Thánh, chị dất đi xuống chỉ mấy kho lúa đầy nhóc hết, mà lúa 0\$20 một gạ, hỏi đòi đương khuôn bách từ Á tới Âu. No thì no triệu, bán lúa nếu có thể với giá bây giờ dầu 10 triệu trả cũng được. Một gạ có 0\$20 tiền chị đó em. Ôi! Lúa có 0\$20 có chết được không, Qua nói thiệt với em trong mình Qua không còn gì hết. Ngồi suy nghĩ một hồi, vô mở tủ sắt lấy ra một hòm sắt lớn đầy vàng hết, từ Bà Cự dĩ chí gia đình đều để đồ kỷ niệm trong ấy, hột xoàn nhiều hơn hết, đem hòm ấy đưa cho em đi cầm, thời buổi khuôn bách này ngoài 90 ngàn tới 100 ngàn đặng khởi công cất Tòa Thánh thì được rồi, nhưng một ngày kia tới chừng trả rồi mới làm sao; lấy cầm thì được tới chừng chuộc thì tiền đâu, biết chuộc đặng hay không? Nói như vậy rồi cười với nhau mà thôi. Chị nói trên có huyền linh của Đức Chí Tôn dưới có cả đức tin

con cái của Ngài, Nam cũng thế, Nữ cũng thế, đâu em về cất buồng coi, không cần lấy đồ này, cứ tin Đức Chí Tôn, em làm lúng cái coi được hay không. Bàn Đạo về với hai bàn tay trắng làm đến thành. Cái đức tin mạnh mẽ như thế đó, nếu giờ phút này chị còn, chị ngó thấy thời cuộc này, không thể gì chị tưởng tượng có cái cảnh này được.

Bên Phái Nữ hạng nhứt mấy người còn sống tại thế, mấy người còn sống thấy cái đại nghiệp Thiêng Liêng của Đức Chí Tôn đã tạo cho mấy người, mấy người đã được hưởng, hễ khi trong tâm của mình không đủ đức tin, tin nơi mình định vận mạng mình, cho Đạo, cho nòi giống, nếu nói là tôi vô phước không thể gì vô phước hơn người đó, bởi gì người đó không thấy được như tôi, dầu chị giờ phút này ôm Bình Bát Vu đi xin như Đức Thích Ca độ Đời, dám chắc chị không từ cầm Bình Bát Vu hành khát đặng hành Đạo như Đức Phật Tổ, không khi nào chối từ và lấy làm hạnh phúc đặng làm điều ấy.

Thử nghĩ như thế đó, cả toàn thể phái nữ, mấy chị phái nữ, mấy chị lớn kia: Kê qua đời, người già yếu, nói chí đặng hay chẳng là đàn em. Bao giờ họ thấy Thiêng Liêng Vị họ cũng làm, làm mà dòm lộn lại coi đàn em nó có kế chí mình hay không? Nói chí đặng gìn giữ đại nghiệp Thiêng Liêng này hay chẳng? Mặc dầu có mất chút ít mà có kế nghiệp đặng khởi tuyệt tự, thì Bàn Đạo dám chắc họ không hưởng được hạnh phúc nào bằng.

THÔNG BÁO IN SÁCH

**Ban Thế Đạo Hải Ngoại sẽ in sách
Thuyết Đạo của Đức Hộ Pháp, Quyển
5 và Quyển 6, dự trù sẽ phát hành vào
tháng 8 - 2023, là các sách cuối cùng
trọn bộ sách Thuyết Đạo của Đức Hộ
Pháp**

**Kính thông báo đến quý Thánh Thất,
Điện Thờ Phật Mẫu và các Cơ Sở Đạo,
nếu có nhu cầu, xin cho biết để chúng
tôi kịp thời in ấn.**

**Mọi nhu cầu và yểm trợ in kinh sách
xin gửi về:**

BAN THẾ ĐẠO HẢI NGOẠI

P.O Box 21577

San Jose CA 95151

Email:tnndk@gmail.com

hoặc

Email: duyvan2011@gmail.com



VƯỜN THƠ THẾ ĐẠO



Bá Huê Viên - Nội Ô Tòa Thánh

BÀI XƯƠNG

Kính Mừng Đại Lễ Đức Hộ Pháp

TAM châu Bát Bộ chuyển Càn Knôn
THIÊN mạng cầm cân thể Chí Tôn
THẾ vận Tam Kỳ quy Chánh Giáo
GIỚI kỳ thất ức Đạo truyền tồn
HỘ trì sanh chúng tu đường chính
PHÁP hóa tướng tông độ dẫn hồn
GIÁNG điển công bình nâng phẩm vị
LINH tâm thiện niệm mỗ chuông đồn ..

Hoàn Nguyên

BÀI HỌAI

HỘ PHÁP GIÁNG LINH

TAM Thánh nhiệm mầu ứng trí khôn
THIÊN liêng chuyển vận ngưỡng nghinh tôn
THẾ gian ân sủng Tam Kỳ Giáo
GIỚI thất ức niên Đại Đạo tồn
HỘ bảo sanh linh hành chánh tín
PHÁP trừ ma quỷ độ chơn hồn
GIÁNG lâm đúng lúc Hạ ngươn mẫn
LINH hiển chuyển tâm niệm Phật đồn..

Yên Hà

BÀI HỌAI 2

“Hộ Pháp Di Đà Tam Châu Bát Bộ”

HỘ trì Thánh địa mới tinh khôn
PHÁP giáo Cao Đài Quốc Đạo tôn
DI nguyện “Tam Kỳ” luôn hậu thuận
ĐÀ cầu “Phổ Độ” vẫn trường tồn
TAM tài xanh đỏ vàng cờ phướn
CHÂU lục trắng đen sắc phục hồn
BÁT nhã linh thuyền đưa rước phách
BỘ hành công quả bước chân đôn...

Mai Xuân Thanh

Feb. 09, 2023

.....
BÀI XƯỚNG

Ước Mong

Niềm mơ trần thế đổi tâm tu,
Ước dịu lòng trần thiện gắng tu.
Đại Đạo giáo điều truyền rải khắp,
Nho Tông nhân nghĩa kíp bồi lưu.
Thiết tha từ ái vui hoà hảo,
Tươi thắm tình thương xoá giận thù.
Ánh đuốc soi đường theo hướng sáng
Trong tâm gội sạch bụi phiền ưu.

Song Linh

04-03-2023

BÀI HỌA 1

GẮNG CÔNG TU

Trần gian nợ trả gắng công tu
Mơ ước sống đời dịu mát thu
Ánh sáng Tiên gia rọi khắp chốn
Màn che u tối vén truyền lưu
Kỳ Ba Đạo mở ban ân xá
Phú quý bon chen chính mối thù
Gội sạch bợn phạm chơn lý hiện
Cao Đài trợ lực phiền đầu ưu ...

Yên Hà

4/3/2023

BÀI HỌA 2

An Phận Tu Tâm

Trần ai biển khổ gắng công tu,
Sửa tánh trau tâm nhận bội thu.
Quốc túy xây nền khai Đại Đạo;
Nam phong giữ vững quảng truyền lưu.
Thuận hòa Nhẫn nại dù quen lạ,
Bác ái Công bình cả bạn thù.
Miệng thế khen chê xin miễn chấp,
Giữ lòng trong sạch sẽ vô ưu.

Hoàn Nguyên

BÀI HỌA 3

KHUYẾN TU

Trần thế may duyên học chữ “tu”
Rừng Nhu, bể Thánh, sách Xuân Thu
Giáo điều Thiên lý truyền rao khắp
Đại Đạo Cao Đài phổ độ lưu
Lục đục thất tình tiêu ý chí
Nhân tâm đạo nghĩa thắng quân thù
Nhập môn niệm Phật, làm công quả
Dưỡng tánh thiện hòa mới tối ưu...!

MAI XUÂN THANH

March 06, 2023

BÀI HỌA 4

Ước vọng

Trần gian điên đảo gắng công tu
Thiện ác đôi điều ráng tiếp thu
Tam giáo bao năm lưu chỉ dạy
Cao Đài tổng hợp cố gìn lưu
Từ bi hỉ xả lòng chẳng vấn
Ganh ghét so đo tạo oán thù
Tam bảo tâm an Thấy, Phật luyện
Như nhiên ước vọng bất phiến ưu

Hùng-Quốc

BÀI HỌA 5

VỆ ĐƯỜNG TU

Đời là bể khổ bởi không tu
Chước oán gây thù quả nghiệp tu
Nhân quả oan khiên bao kiếp trước
Sau truyền nghiệp báo phải công phu
Tu tâm dưỡng tánh xa điều ác
Tâm Đạo Cao Đài Thánh giáo nhu
Bác ái từ bi Thấy đã dạy
Thương yêu công chánh vệ đường tu ...

Mỹ Nga 13/3/2023

.....

BÀI XƯỚNG

TƯỚNG NIỆM AN SƯ

Ngự Mã Thiên Quân lãnh lĩnh Trời,
Cao Đài khai mở độ muôn nơi.
Phùng thời Vạn giáo qui nguyên bốn,
Đắc vận Ngọc Hư đại xá đời.
Thuyết Đạo chơn ngôn truyền Chánh Pháp,
Ái Dân (*) bình bút trả ơn người.
Lưỡng Đài Chương Quán xong cơ nghiệp,
Tưởng niệm ân sư nguyện nhớ lời.

Hoàn Nguyên

San Jose * 06-5-2023

(*)ĐHP bút hiệu Ái Dân cổ động phong trào yêu nước Đông Du

BÀI HỌA 1

TƯỚNG NIỆM ĐỨC HỘ PHÁP

Ngự Mã Thiên Quân chúc của Trời
Nghe danh nể mặt khắp nơi nơi
Cao Đài Tướng Soái tiên cơ bút
Phổ Độ Kỳ Ba giải thoát đời
Chuyển thế Nho tông truyền thuyết giảng
Dựng xây nghiệp Đạo quả công Người
Lưỡng Đài Chương Quán trừ gian tặc
Hộ Pháp cầm cân phán giữ lời ...

Yên Hà

7/5/2023

BÀI HỌA 2

Tướng niệm

Điên đảo trần gian nhận lệnh trời
Giữ giếng Hộ Pháp độ muôn nơi
Hiệp Thiên nắm luật an cơ Đạo
Thuyết giảng truyền thừa nguyện cứu đời
Chương quản lưỡng đài gìn chánh giáo
Phò cơ Thượng Đế dạy rằng người
Chúng con mãi nhớ không xao lãng
Tinh tấn tâm tu tưởng đến lời

Hưng Quốc

Dallas 5-6-23

BÀI HỌA 3

HỘ PHÁP TÔN SƯ

Tôn Sư Hộ Pháp thuận cơ Trời
Mở Đạo Cao Đài trải khắp nơi
Tướng Soái Ngọc Hư cùng vạn giáo
Vĩ Nhân Thế Giới với muôn đời
Chơn Ngôn thuyết giảng khai thông trí
Chánh Pháp truyền rao cảm hoá người
Chương quản Nhị Hình Đài sự nghiệp
Ân Sư, Tướng Niệm, nguyện vâng lời...!

MAI XUÂN THANH

April 07, 2023

BÀI XƯỚNG

TAM GIÁO QUI NGUYÊN ,NGŨ CHI PHỤC NHỨT.

TAM Giáo Bản Nguyên Mối Đạo Khai,
GIÁO Dân Qui Thiện khắp muôn loài...
QUI Tâm hiểu được đường Chơn Giả,
NGUYÊN Tánh mới mong hiệp Cảnh Đài.
NGŨ Khí,Ngũ Hành và Ngũ Giới...
CHI Trung Tâm Pháp cũng chung THẤY.
PHỤC Hồi Tiên Cảnh An Ngôi Vị,
NHỨT Cứu Chúng Sanh hưởng Phước lai.
Mỹ Nga, 20/03/2023 ÂL, 29/02/Quý Mão.

BÀI HỌA 1

TAM GIÁO

TAM Kỳ Phổ Độ Đạo hoàng khai
GIÁO Pháp bốn căn cứu vạn loài
QUY hợp môn đồ chung triết lý
NGUYÊN là Tiên Triệu hậu Cao Đài
NGŨ hành soi sáng thời kinh tụng
CHI khí năm hương nhuận ý Thầy
PHỤC hoạt khơi danh cơ chuyển thể
NHỨT tâm phụng mạng hưởng Ân lai ...

Yên Hà

21/3/2023

BÀI HỌA 2

Ngũ chi phục nhứt

Tam kỳ Thiên Đạo Đại Môn khai,
Giáo chúng thiên tâm ái vạn loài.
Qui tựu tâm đời nền Chánh Pháp,
Nguyên theo cánh cửa Hiệp Thiên Đài.
Ngũ luân trọng nghĩa tình thân thiện,
Chi phái-NHƠN ÔNG chỉ có THẦY.
Phục tưởng cảnh Tiên ngôi cứu vị,
Nhứt cầu toàn thể phúc an lai.

Song Linh

BÀI HỌA 3

Vạn Thủ Quy Nhứt Bản

TAM tông chơn Đạo Chí Tôn khai,
GIÁO hóa thương yêu mọi chủng loài.
QUY hợp ba cành cây một gốc,
NGUYÊN sinh năm nhánh cội chung đài.
NGŨ châu bá tánh bình thiên hạ,
CHI phối bốn phương bóng mát Thầy .
PHỤC hoạt Nho phong cơ chuyển thể,
NHỨT tâm tạo Thánh Đức tương lai.

Hoàn Nguyên

BÀI XƯỚNG

VÍA PHẬT THÍCH CA

Cung điện nguy nga cũng muốn rời
Cha Vua vợ đẹp đậm khuyên lời
Chăn êm nệm ấm còn trần trở
Sanh chúng quanh ta tứ khổ đời
Bừng tỉnh khởi nguồn tìm giải thoát
Bao năm tu tập quyết không lời
Thích Ca ẩn chứng thành danh Phật
Cứu độ nhơn loài thiện tánh khơi...

Yên Hà

31/1/2023

BÀI HỌA 1

Đức Phật Thích Ca

Thái tử cung vàng ý chí rời,

Vợ xinh tha thiết nhủ khuyên lời...
Chẳng màng điện ngọc lòng cương quyết,
Cứ đến ngoại thành mắt ngắm đời.
Bệnh lão tâm suy Ngài chẳng ngại,
Gian lao khó nhọc ý nào lời.
Tứ khổ do đâu...thành chánh quả,
Nơi cội Bồ Đề...Phật pháp khơi.

Song Linh

02-02-2023

BÀI HỌA 2

ĐỨC PHẬT THÍCH CA

Hoa sen bảy bước nở không rời,
Tướng quý Như Lai chẳng thiếu lời.
Thành ngoại sáng mai nhìn tứ khổ,
Chiều tà tâm quyết đoạn xa đời.
Vợ con hiền thảo nay ly cách,
Cha mẹ kính thành dạ há lời .
Đắc Đạo Bồ Đề tâm đã đạt,
Ngăn dòng sinh tử Phật Thiền khơi.

Hưng-Quốc

Dallas 3/2/2023

BÀI HỌA 3

(Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Văn Phật...)

Lầu son điện ngọc sát na rời
Sĩ Tắt Đạt Đa nguyện một lời...
Ngôi báu truyền nhân vua cả kiếp
Ngai vàng kế vị đế vương đời
Tu tâm Phật Đạo thùy vô tử
Dưỡng tánh Bồ Đề há để lời
Phổ độ càn khôn thành chánh quả...
Tam Tông Chơn Giáo vạn trùng khơi...

Mai Xuân Thanh

BÀI HỌA 4

CHÂN LÝ ĐỨC THỂ TÔN

Ý chí trong tâm quyết chẳng rời,
Cam lòng điện ngọc thoát không lời...
Bái sư kiếm kế tham thiền ngộ;
Chân lý tâm phương giải khổ đời.
Bát Chánh Tứ đế (1) năng trau luyện,
Tam quy Ngũ giới chớ buông lời.,
Minh tâm kiến tánh chơn truyền Phật,
Bát Nhã thuyền từ vượt biển khơi.

Hoàn Nguyên

San Jose 15-02-2023

(1)Tứ Diệu Đế và Bát Chánh Đạo

BÀI XƯỚNG

GIẢI THOÁT

Phật pháp truyền lưu đã trải qua

Chúng sanh tình ngộ sống vui nhà
Công lao khổ hạnh bao năm tháng
Thái Tử đạt thành ý nguyện Ta*
Êm ảm Đạt Đa**nguyên trối bỏ
Cung thành Vua Chúa chốn cuồng sa
Từ bi chơn lý tia nguồn sáng
Giải thoát ơn nầy Phật Thích Ca ...

Yên Hà

27/4/2023

* Chính ý nguyện của Đức Phật.

** Thái Tử Tất Đạt Đa

BÀI HỌA 1

Kỷ niệm Phật Thích Ca

Lịch sử năm nào đã trải qua
Đạt Đa thái tử xuất rời nhà
Ra công luyện đạo và truyền pháp
Cứu khổ loài người, “ước thệ ta “
Nhập định Bồ đề tâm rực sáng
Vân du tứ hải Pháp mưa sa
Ta bà cõi thế cùng nhau hưởng
Kính nguyện tâm thành Phật Thích Ca

Hưng Quốc

Dallas 5-7-2023

BÀI HỌA 2

Mừng Đại Lễ Phật Đản

(8/4 Phật Lịch 2567)

Ngũ Chi Đại Đạo, Nhị Kỳ qua
Tam Giáo qui nguyên vốn một nhà
Ngũ giới nội qui tu Chánh Pháp
Cửu Huyền Thất Tổ, mẹ cha ta
Con thuyền bát nhã, Hương Linh thoát
Cự vị Thiêng Liêng cánh nhận sa
Tử hiếu mẫu từ đây phước báu
Thế Tôn Phật Đản đó đờn ca

MAI XUÂN THANH

May 08, 2023

BÀI HỌA 3

Công Đức Thế Tôn

Phổ Độ Nhị kỳ Phật pháp qua,
Xưa nay Tam giáo vốn chung nhà.
Liên Hoa thọ khổ cao ngôi Phật;
Tùng thị Cao môn định vị Ta.
Tám ức Thiển duyên hồi cực lạc,
Năm mươi năm hóa độ quần sa.
Tam Kỳ giảng bút cơ qui nhứt,
Hiệp Một Chí Tôn Đức Thích Ca.

Hoàn Nguyên

San Jose*5-7-2023

BÀI XƯỚNG

NGUYỆT TÂM CHƠN NHƠN - CAO ĐÀI ĐẠI ĐẠO

NGUYỆT rạng tương lai Ngoại Giáo thành
TÂM trung mai hậu giữ nguyên lành
CHƠN truyền phổ độ theo sinh ký
NHƠN đức hoằng khai tới vãng sanh
CAO thượng dựng xây Toà Bạch Ngọc
ĐÀI tiên tô điểm tháp chuông thanh
ĐẠI đàn, lễ sĩ, đồng nhi, nhạc
ĐẠO hữu chữ huynh đệ muội hành...

Mai Xuân Thanh

January 29, 2023

BÀI HỌA 1

Y ĐỀ

NGUYỆT rạng đầu non Đạo Giáo thành
TÂM yên mộ đạo nhận ơn lành
CHƠN linh nhẹ nhõm lia trần thế
NHƠN quả trả vay hồi chúng sanh
CAO ngắt từng mây trời chiếu giám
ĐÀI kia Thượng Đế khởi Âm thanh
ĐẠI hỗn mầu nhiệm phân từng mảnh
Đạo Pháp cao siêu cố gắng hành ...

Yên Hà

30/1/2023

BÀI HỌA 2

NGUYỆT Sáng Chơn Linh NGOẠI GIÁO Thành,
TÂM TRUNG Tin tưởng Đấng CHA LÀNH.
CHƠN TRUYỀN ĐẠI ĐẠO Gieo nguồn Phước,
NHƠN LOẠI Thừa hành hưởng phước sanh.
CAO THƯỢNG CHÍ TÔN - KINH BẠCH NGỌC.
ĐÀI TIỀN SÙNG BÁI NGƯỠNG TRỜI XANH.
ĐẠI AN BÁ TÁNH ĐỜI CHIÊM NGƯỠNG,
ĐẠO GIÚP LO TU GIÁC NGỘ HÀNH..

**MỸ NGA, 30/01/2023 ÂL, Mồng 9 Tháng Giêng Quý Mão.ngày Lễ
Vía Đức CHÍ TÔN.**

BÀI HỌA 3

CÙNG ĐỀ

Nguyệt chiếu lung linh Đại Đạo thành
Tâm an gìn giữ trọn duyên lành.
Chơn linh khai khiếu một đời hưởng,
Nhơn đạo truyền thừa một kiếp sanh .
Cao thượng chín tầng Tiên Đế giám,
Đài tiên hạ giới vọng thiên thanh.
Đại khai Đạo khởi muôn dân hưởng
Đạo đức đệ huynh ráng thực hành.

Hùng- Quốc

Dallas ngày băng giá

31/1/2023

ĐỜI SỐNG & SỨC KHỎE

BÍ MẬT ĐỂ HẠNH PHÚC LÂU DÀI KHI VỀ GIÀ

Bruce Horovitz

Vi Hi Biên Dịch



Tâm trí hướng về lòng biết ơn là cách bảo vệ tốt nhất trước những lo lắng và trầm cảm liên quan đến tuổi tác. Thông thường, những người gặp phải cảnh ngộ giống như ông Fletcher Hall trong câu chuyện dưới đây sẽ không thể hạnh phúc.

Ở tuổi 76, người quản lý hiệp hội thương mại đã nghỉ hưu này phải trải qua 3 cơn nhồi máu cơ tim và 8 lần phẫu thuật bắc cầu mạch vành. Ông có bốn stent và một quả bóng được chèn vào tim. Ông còn bị tiểu đường, tăng nhãn áp, viêm xương khớp ở cả hai đầu gối, và bệnh thần kinh tiểu đường ở cả hai chân. Ông không thể lái xe hay đi du lịch nhiều. Thị lực của ông không tốt và căn bệnh tim đã hạn chế khả năng tập thể dục của ông rất nhiều.

Vào những ngày đẹp trời, ông có thể đi bộ khoảng 10 mét trước khi cần nghỉ ngơi.

Tuy nhiên, vị cư dân vùng Brooklandville, tiểu bang Maryland khẳng định rằng ông là người thực sự hạnh phúc – một phần là vì ông đánh giá cao những gì bản thân có thể làm. “Đương nhiên khi tuổi tác ảnh hưởng đến cuộc sống, bạn sẽ trải qua những ngày chán nản,” ông Hall nói. “Tôi chiến đấu với tuổi tác mỗi ngày. Nhưng tôi chưa bao giờ bỏ cuộc. Bạn phải làm gì đó để duy trì hạnh phúc.”

Ông Hall tập trung vào những điều đem đến niềm vui cho bản thân như: viết lách, nghe nhạc và sách nói. Bằng cách tận dụng những thú vui đó trong suốt cả ngày – mỗi ngày đều như vậy – cuối cùng ông cũng cảm thấy hạnh phúc. “Những việc này đều yêu cầu vận dụng trí óc – đó là điều tốt.”

Các chuyên gia lão khoa đồng ý rằng ông Hall đã tìm ra khá nhiều công thức đúng đắn. “Bạn nên sẵn sàng chấp nhận thực tế mới của mình – và tiến về phía trước,” Tiến sĩ Susan Lehmann, giám đốc chương trình tâm lý lão khoa của Đại học Y khoa John Hopkins. “Hãy đặt mục tiêu có được cuộc sống tốt nhất có thể ngay bây giờ.”

Theo một báo cáo năm 2013-2014 từ Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh, sống với căn bệnh kinh niên thường khiến cuộc sống trở nên phức tạp hơn. Phần lớn những người trưởng thành từ 65 tuổi trở lên bị nhiều căn bệnh kinh niên góp phần gây nên tình trạng suy nhược và tàn tật. Tỷ lệ phần trăm người từ 65 tuổi trở lên bị nhiều loại bệnh kinh niên khác nhau cũng tăng lên theo thời gian. Theo CDC, tỷ lệ người bị cao huyết áp, hen suyễn, ung thư, và tiểu đường trong giai đoạn 2013-2014 cao hơn so với giai đoạn 1997-1998.

Theo báo cáo của CDC, bệnh kinh niên có thể gây ảnh hưởng mạnh mẽ đối với cả nam giới và phụ nữ. Khoảng 57% phụ nữ và 55% nam giới từ 65 tuổi trở lên bị cao huyết áp; 54% phụ nữ và 43% khác bị viêm xương khớp; và 35% nam giới và 25% phụ nữ phải đối phó với bệnh tim. Đồng thời, phụ nữ lớn tuổi dễ bị các triệu chứng trầm cảm liên quan đến lâm sàng hơn nam giới lớn tuổi. Năm 2014, 15% phụ nữ từ 65 tuổi trở lên bị các triệu chứng trầm cảm so với 15% đàn ông.

Tiến sĩ Kathleen Franco, phó khoa tại Đại học Y khoa Cleveland Clinic Lerner cho biết trên thực tế, cơn đau kinh niên thường dẫn đến trầm cảm hơn là lo lắng, từ đó càng gây đau đớn và khổ sở thêm. Vì vậy bạn nên kết hợp rèn luyện cả cảm xúc và thể chất.

Đó là tại sao ông Hall kiên trì với niềm đam mê lớn nhất của mình: viết lách. Khi nghỉ hưu ở tuổi 65, kế hoạch ban đầu của ông là du lịch cùng với vợ mình, bà Tracey. Nhưng những hạn chế về thể chất đã kìm hãm mục tiêu đó, vì vậy ông quay lại với những điều đem lại niềm hạnh phúc nhất cho bản thân. Ông vẫn tham gia các kênh tin tức hàng ngày bằng cách viết hai blog – bao gồm một chuyên mục lớn mà ông tán thành và tự gọi là giá trị “bảo tồn lòng nhân ái.”

Ông Hall cũng thích đọc sách, ngay cả khi chứng tăng nhãn áp khiến việc đọc sách trở nên không thể. Ông không bỏ cuộc và dùng loa thông minh Amazon Echo để đặt mua sách nói. Ông yêu thích việc ngồi trên ban công dưới ánh nắng và lắng nghe những cuốn sách như *The Guns of August*. Tương tự, ông thích nghe trực tuyến những bản nhạc cổ điển và đồng quê, đặc biệt là bản *Oak Ridge Boys* và nhóm nhạc rock đồng quê *Alabama*. Ông Hall cũng học cách dùng Alexa, trợ lý kỹ thuật số tích hợp của Echo, để giúp đỡ những việc tưởng chừng đơn giản nhưng lại khó khăn đối với người có thị lực kém. [Ví dụ], để biết được thời gian, ông chỉ cần hỏi Alexa.

Ngoài ra, ông tránh bị mắc kẹt trong bất kỳ vòng lặp thất vọng nào, như cố gắng khắc phục sự cố máy tính. Trong một sự cố công nghệ gần đây, ông chỉ đơn giản tắt máy và bật chương trình PBS và *Charlie Rose*. “Xem những chương trình này giúp đầu óc tôi luôn hoạt động,” ông nói. Sau khi dành thời gian để giảm căng thẳng, ông có thể giải quyết các vấn đề công nghệ.

Ông Hall luôn tìm lý do nào đó để ra ngoài mỗi ngày. Đôi khi, ông chạy việc vặt, hoặc hẹn bạn bè ăn trưa. Là một người yêu thích chim chóc, ông có thể ngồi ở công viên lắng nghe tiếng chim hót. “Nếu tôi có thể ngồi ở một địa điểm để chịu lắng nghe giai điệu của loài chim, thì tôi quả là người cảm trại hạnh phúc,” ông nói.

Điều mà ông Hall đang làm là cái mà một số chuyên gia gọi là “chánh niệm.” Tiến sĩ Franco cho biết chánh niệm thường liên quan đến việc thở chậm và sâu, với mục đích làm giảm nhịp tim và giúp bạn bình tĩnh lại, có thể đem lại lợi ích rất lớn cho người già, ốm yếu. “Việc này rất đơn giản, không tốn kém gì, và có thể thực hiện mà thậm chí không ai biết là bạn đang làm.”

Một điều khác nữa thường có tác dụng kỳ diệu: giúp đỡ người khác. “Một khi bạn bắt đầu giúp đỡ người khác, bạn sẽ không dễ bị mắc kẹt trong nỗi đau của bản thân,” bà Franco nói.

Bà Anne McKinley biết rõ điều này. Ngay cả khi đã 85 tuổi, bà vẫn tình nguyện tham gia một nhóm giúp đỡ người già và có chức vụ trong ban giám đốc.

Bà McKinley đối phó với cơn suy nhược do ảnh hưởng của chứng vẹo cột sống không có thuốc trị. Bà cũng phải chiến đấu với chứng bệnh tăng nhãn áp và những khó khăn trong nhận thức thị giác ảnh hưởng đến khả năng thăng bằng. Bà đã được thay khớp gối ở cả hai bên và mới đây còn phẫu thuật khẩn cấp vì nhiễm trùng mắc phải ở bệnh viện sau khi phẫu thuật tuyến giáp, vốn cũng ảnh hưởng đến dây thanh quản của bà.

Vị cư dân Evergreen, Colorado này cho biết việc duy trì một thái độ tích cực – và giữ liên lạc với gia đình và bạn bè – khiến bà luôn vui vẻ.

Bà nói, “Cái cảm giác có thể kiểm soát cuộc sống của mình là rất quan trọng. Chìa khóa là không cần phải vội vàng. Tôi có thể hoàn thành một việc trong một ngày và cảm thấy hài lòng về điều đó.”

Chặng đường khó khăn đã qua kể từ khi chồng bà, ông Cameron, đã mất cách đây bốn năm sau 59 năm chung sống. Nhưng với bằng thạc sĩ về công tác xã hội và kinh nghiệm làm việc trong lĩnh vực này, bà biết cách áp dụng các dịch vụ xã hội dành cho người cao tuổi trong cộng đồng của mình, bao gồm dịch vụ vệ sinh nhà ở và các công việc khác với một khoản phí khiêm tốn.

Bà McKinley vẫn đến thăm gia đình ở Florida – mặc dù bà phải chống gậy hoặc dùng khung tập đi để di chuyển. Các cháu của bà thường đến thăm, bà nói “và chúng tôi ăn tiệc ở bất cứ khi nào bọn trẻ đến,” thường là với bánh quy và bánh nướng mà bà yêu thích. Trên hết, bà nói mình luôn ra khỏi nhà và bà cũng đi cắt tóc mỗi tuần. “Đó là những gì tốt nhất còn lại của tôi,” bà nói.

Còn có con mèo Xiêm, Frankie, luôn cùng bà McKinley xem tin tức buổi tối vào lúc 6 giờ chiều trong khi bà tự làm bữa ăn nhẹ và một ly martini. “Phần yêu thích của tôi là ô liu,” bà nói.

Bà bày tỏ lòng biết ơn đặc biệt với những gì mình đang có – bao gồm ngôi nhà cao 20 foot (6m) trên một khu đất rộng 18 mẫu Anh (72843 m²), nơi bà có thể nhìn ra ngoài cửa sổ và ngắm nhìn khung cảnh xinh đẹp xung quanh.

Ông Lehmann, bác sĩ của John Hopkins cho biết, chìa khóa thực sự của hạnh phúc ở mọi lứa tuổi và giai đoạn – đặc biệt là tuổi già – không phải là của cải vật chất, mà là lòng biết ơn đối với những món quà đơn giản của cuộc sống, như cười đùa với bạn bé hoặc ngắm nhìn hoàng hôn với người thân yêu. “Cuối cùng những điều nhỏ bé trong cuộc sống lại là thứ quan trọng nhất.”

Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn

Tác giả Dr. Yuhong Dong, M.D., Ph.D.
Khánh Nam Biên Dịch



*Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn
(Ảnh: Shutterstock)*

Các nhà khoa học đã phát hiện ra mối quan hệ chặt chẽ giữa việc tìm kiếm ý nghĩa tích cực trong cuộc sống với sức khỏe của con người. Cuộc sống của con người càng có mục đích thì hệ miễn dịch càng mạnh.

Năm 2003, Tiến sĩ Julienne Bower – trưởng Nhóm các nhà nghiên cứu tại Khoa Tâm thần học và Sinh học hành vi của UCLA đã tiến hành nghiên cứu về sự can thiệp của tâm lý của 43 phụ nữ vừa mới mất người thân, chủ yếu là mẹ [của họ] mất do ung thư vú. Phát hiện này đã được công bố trên Biên niên sử về Sinh học Hành vi. Những người tham gia có độ tuổi trung bình là 42 tuổi. Nghiên cứu kéo dài trong bốn tuần.

Chúng ta biết rằng nỗi đau mất đi người thân có thể gây ra sự giải phóng các hormone gây căng thẳng và làm giảm chức năng miễn dịch cũng như khả năng chống lại virus và ung thư của cơ thể. Do đó, những người tham gia cũng có nguy cơ cao bị ung thư vú.

Nghiên cứu còn phát hiện rằng khả năng bị bệnh ung thư vú có liên quan đến suy nghĩ của con người. Những người bắt đầu tích cực tìm kiếm mục đích sống thì tế bào tiêu diệt

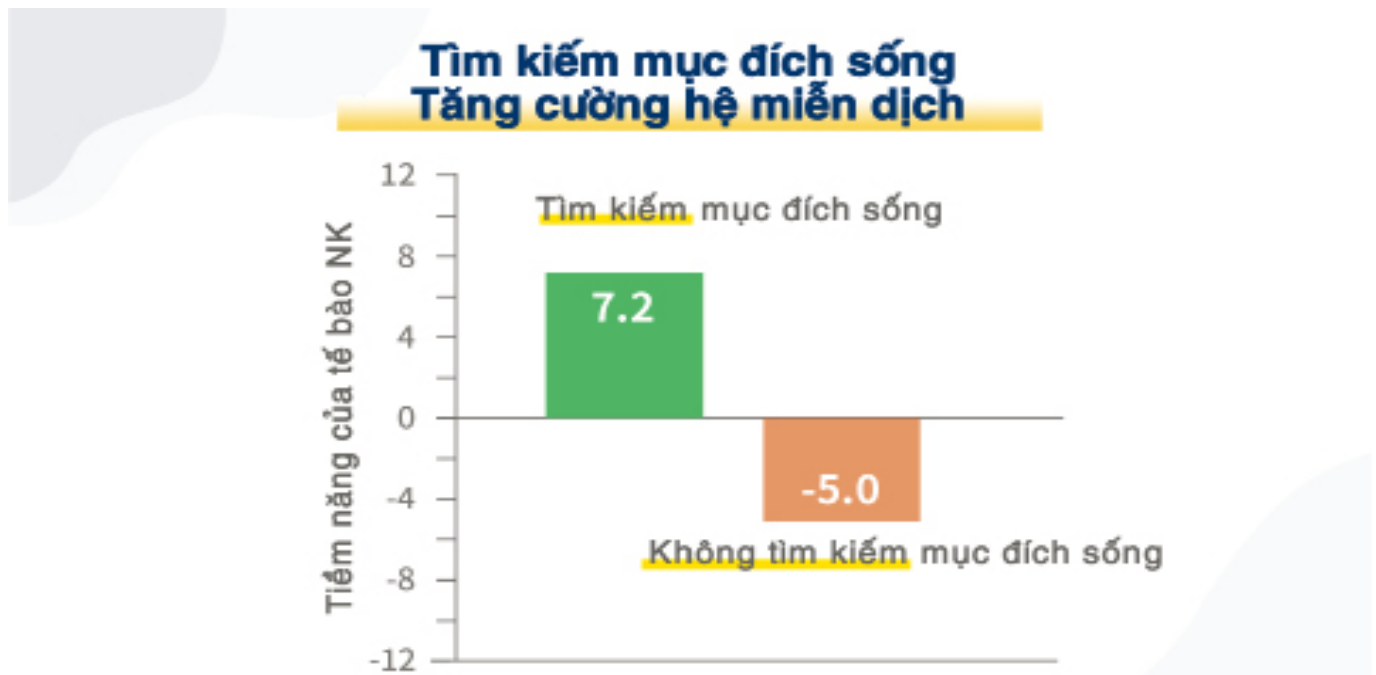
tự nhiên (hay còn gọi là tế bào NK) có chức năng mạnh hơn, dẫn đến giảm nguy cơ ung thư vú.

Điều đó có nghĩa là, chủ đề triết học về mục đích sống của cuộc đời có mối quan hệ trực tiếp với chức năng của hệ miễn dịch của chúng ta.

Đầu tiên, chúng ta sẽ xem xét về các tế bào NK. Đây là một loại tế bào miễn dịch, chiếm khoảng 5 đến 10% tế bào lympho trong máu ngoại vi. Một loạt các thụ thể tế bào ức chế (màu đỏ) và thụ thể tế bào kích hoạt (màu xanh lá cây) kích hoạt các chức năng của tế bào NK. Các thụ thể tế bào ức chế nhận ra các tế bào khỏe mạnh và không kích hoạt các tế bào NK.

Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn

Các thụ thể tế bào kích hoạt nhận ra các khối u và các tế bào bị nhiễm virus. Sau đó, các tế bào NK được kích hoạt và tấn công trực tiếp tới các tế bào bị bệnh, giải phóng perforin và đẩy perforin trực tiếp vào các tế bào bị bệnh. Enzym bạch cầu hạt phá vỡ các thành phần tế bào, tiết ra chất dịch tiêu diệt khối u và gây ra quá trình tự hủy của các tế bào khối u, do đó tiêu diệt các tế bào bị nhiễm virus và các tế bào của khối u.



Giảm tử vong, giảm các biến cố về tim mạch

Việc tìm kiếm và suy nghĩ về mục đích của cuộc đời không chỉ nâng cao chức năng của các tế bào miễn dịch mà còn có ảnh hưởng đến các chức năng khác của cơ thể.

Người có ý thức mạnh mẽ về mục đích sống được định nghĩa là người có mục đích sống và tự chịu trách nhiệm về hành động của bản thân. Các chuyên gia tâm lý học khuyến nghị rằng: đây là một yếu tố quan trọng trong việc nâng cao sức khỏe tâm thần và tăng cường khả năng phục hồi của con người.

Vào năm 2015, ngành tâm lý học đã công bố kết quả của một nghiên cứu tổng hợp điều tra về mối quan hệ giữa mục đích sống, tỷ lệ tử vong và các nguy cơ tim mạch. Mười nghiên cứu có định hướng theo dõi tình trạng sức khỏe của đối tượng trong một thời gian

(nghiên cứu theo thời gian) đã đưa vào phân tích tổng số 136.265 người tham gia. Độ tuổi trung bình của họ là 67 và nghiên cứu kéo dài 7,3 năm. Trong khung thời gian này, đã có 14.518 ca tử vong và 4.316 có các biến cố về tim mạch.

Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn

Một nghiên cứu tổng hợp cho thấy: với những người sống có mục đích rõ ràng thì sẽ giảm được 17% nguy cơ biến cố tim mạch và tử vong do nhiều nguyên nhân khác nhau. Các kết quả thay đổi theo các yếu tố như tuổi tác và các bệnh tim mạch cơ bản.

Tác giả đầu tiên của nghiên cứu là ông Randy Cohen – làm việc tại các bệnh viện Mount Sinai St Luke và Roosevelt và Trường Y khoa Icahn ở Mount Sinai đã kết luận rằng, “Những người có ý thức cao về mục đích sống có thể giảm nguy cơ tử vong do mọi nguyên nhân và biến cố tim mạch”, và rằng việc nuôi dưỡng, hoàn thiện tinh thần trách nhiệm của một người có thể cải thiện sức khỏe tim mạch và cứu sống nhiều mạng người.”

Tất cả chúng ta nên tự hỏi bản thân xem mình có mục đích sống không. Nếu không thì chúng ta cũng nên tìm ít nhất là một mục đích quan trọng nào đó trong cuộc đời của mình và phấn đấu vì mục đích đó để đạt được những lợi ích về sức khỏe toàn diện, bao gồm cả việc sống hạnh phúc hơn.

Giảm chứng mất trí nhớ ở người cao tuổi

Một nghiên cứu được công bố trên tạp chí Archives of General Psychiatry (Thông tin lưu trữ về Tâm thần học Đại cương) của Hiệp hội Y khoa Hoa Kỳ năm 2010 đã kiểm tra 951 người cao niên với độ tuổi trung bình là 80 trong vòng 7 năm, trong thời gian đó 155 người, tương đương 16.6%, mắc bệnh Alzheimer.

Nghiên cứu cho thấy những người có mục đích sống cao hơn sẽ có nguy cơ mắc bệnh Alzheimer thấp hơn 51% so với những người có mục đích sống thấp hơn. Mối quan hệ giữa mục đích sống và tỷ lệ bị bệnh Alzheimer sẽ có thay đổi sau khi điều chỉnh theo độ tuổi, giới tính và trình độ học vấn.

Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn

Mối quan hệ này độc lập với các yếu tố rủi ro và không bị ảnh hưởng bởi các yếu tố khác như trầm cảm, loạn thần kinh, quy mô xã hội và bệnh mãn tính.

Ngoài ra, những người có mục tiêu cuộc sống cao sẽ giảm được 29% nguy cơ phát triển chứng suy giảm nhận thức nhẹ (MCI), đây là tiền thân của bệnh Alzheimer.

Giảm tỷ lệ tử vong ở người cao tuổi

Việc thiết lập mục tiêu sống cho cuộc đời cũng có thể mang lại lợi ích khác cho sức khỏe. Theo nội dung bài báo được xuất bản trên tạp chí Tâm lý học năm 2009 thì các dữ liệu từ hai nghiên cứu theo dõi dọc đã được dùng để đánh giá 1.238 người lớn tuổi không mắc chứng mất trí nhớ trong thời gian theo dõi 5 năm.

Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn

Kết quả phân tích cho thấy: khi được đánh giá về mục đích sống thì những người đạt điểm cao sẽ có nguy cơ tử vong sau 5 năm thấp hơn 43% so với những người đạt điểm thấp.

Kết quả này không phụ thuộc vào các yếu tố như tuổi tác, giới tính, trình độ học vấn hoặc chủng tộc.

Mục đích sống tích cực tốt cho sức khỏe

Tại sao sống có mục đích tích cực lại tốt cho sức khỏe? Chúng ta cùng xem xét ba khía cạnh dưới đây:

Đầu tiên, sự gia tăng tổng thể về khả năng miễn dịch có tác động tích cực đến việc ngăn ngừa các tình trạng viêm mãn tính, ung thư và các bệnh tự miễn dịch.

Chúng tôi đã mô tả cách tư duy có mục đích giúp cơ thể duy trì tốt các chức năng chống virus, chống ung thư và chống viêm.

Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn

Thứ ba, nghiên cứu năm 2014 với những người lạm dụng ma túy và nghiên cứu năm 2018 với những bệnh nhân đau thắt lưng cho thấy nếu người nào có mục tiêu sống rõ ràng thì khả năng bị trầm cảm sẽ ít hơn.

Những người có ý thức đối với mục đích sống của cuộc đời thì có xu hướng hướng tới mục tiêu trong các hoạt động hàng ngày của họ và tư duy này đã góp phần kéo dài tuổi thọ cho họ.

Những người có mục đích sống cao hơn sử dụng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe phòng ngừa thường xuyên hơn và ít phải nhập viện hơn. Những người coi trọng cuộc sống sẽ chú ý nhiều hơn đến việc ngăn ngừa các tác nhân gây bệnh, quan tâm nhiều hơn đến việc chăm sóc sức khỏe và ít có khả năng làm những việc hoặc hành động theo cách gây hại cho sức khỏe của họ. Thế giới quan này đương nhiên sẽ mang đến kết quả lành mạnh cho cuộc sống của họ.

Ví dụ, hút thuốc được biết là gây ung thư phổi. Nhưng tại sao một số người vẫn hút thuốc? Đó có thể là sự thiếu mục đích trong cuộc sống, hoặc không có khả năng kiểm soát bản thân.

Phân tâm học hiện sinh

Nhà thần kinh học và bác sĩ tâm thần người Áo Viktor Emil Frankl (26/03/1905–02/09/1997) là người ủng hộ hình thức phân tâm học hiện sinh. Ông sinh ra trong một gia đình Do Thái ở Áo và là người sống sót sau cuộc thảm sát Holocaust.

Frankl đã nhận bằng tiến sĩ danh dự từ 29 trường đại học trên thế giới và đã xuất bản 39 cuốn sách. Cuốn sách của ông, “Man’s Search for Meaning”, (“Đi tìm lẽ sống”) đã bán được 9 triệu bản.

Frankl đã bốn lần bị cầm tù trong các trại tập trung của Đức quốc xã, nhưng vẫn sống sót. Trong quá trình trải nghiệm của mình, ông đã phát hiện thấy một số bạn tù có nhiều khả năng sống sót hơn những người khác.

Ông tin rằng “những người luôn cảm thấy cuộc đời của họ là vô nghĩa và sống không có mục đích thì thường có thái độ bi quan và thất vọng. Nếu không có niềm tin rằng cuộc sống là dành để hỗ trợ cho họ thì họ sẽ sớm mất đi niềm tin để sống.”

Ông là người sáng lập ra logotherapy (Liệu pháp ý nghĩa) dựa trên kinh nghiệm của bản

thân. Đây là liệu pháp giúp bệnh nhân hiểu được ý nghĩa của cuộc sống, thay đổi cách nhìn về cuộc sống, đối mặt với thực tế và sống tích cực, lạc quan. Trong tiếng Hy Lạp, “logo” có nghĩa là “ý nghĩa”. Liệu pháp ý nghĩa nhấn mạnh vào “ý nghĩa của sự tồn tại” và “việc theo đuổi ý nghĩa đó”.

Liệu pháp ý nghĩa là một phương pháp trị liệu tâm lý tập trung vào việc hướng dẫn mọi người tìm kiếm và khám phá ý nghĩa của cuộc sống, thiết lập các mục tiêu rõ ràng trong cuộc sống và đối mặt hoặc làm chủ cuộc sống với một thái độ tích cực. Liệu pháp ý nghĩa khác với phân tâm học ở chỗ liệu pháp ý nghĩa có góc nhìn rộng hơn, khám phá cuộc sống một cách sâu sắc, và thông qua việc chẩn đoán các vấn đề trong cuộc sống để giúp thân chủ tìm được ý nghĩa của cuộc sống.

Liệu pháp ý nghĩa coi con người là một thực thể ba chiều, là thực thể thể chất, tinh thần và tâm linh, và trên thực tế, liệu pháp ý nghĩa chính là một cách tiếp cận toàn diện để chữa bệnh. Liệu pháp ý nghĩa có ba niềm tin cơ bản, liên quan chặt chẽ với nhau gồm:

Sự tự do của ý chí—đây là ở cấp độ tinh thần. Ý chí của một số người không tự do, ví dụ như ý chí của bệnh nhân rối loạn tâm thần chẳng hạn.

Ý chí tìm kiếm ý nghĩa cuộc sống – đây là nền tảng của trách nhiệm trong cuộc sống, ý chí này rất năng động và độc đáo.

Ý nghĩa của cuộc sống—mỗi người sẽ có những ý nghĩa sống khác nhau, không người nào giống người nào và ý nghĩa sống sẽ thay đổi tùy theo từng thời điểm. Mọi người cần phải suy nghĩ để tìm ra ý nghĩa sống riêng cho bản thân mình.

Khi chúng ta phải đối mặt với khó khăn, thì chính ý chí mạnh mẽ được bắt nguồn từ mục đích sống đã hỗ trợ và thúc đẩy chúng ta.

Có lần tôi bị bệnh nặng và được thông báo là rất nguy kịch, nhưng lúc đó tôi có một niềm tin vững chắc là mình phải sống và còn nhiều việc quan trọng cần phải hoàn thành. Với một niềm tin đơn giản như vậy, tôi đã sống sót.

Frankl đã mô tả “cuộc sống khốn khổ” của mình trong các trại tập trung và cách ông ép mình chuyển sang nghiên cứu một lĩnh vực mới như thế nào. Đột nhiên, ông nảy sinh ý tưởng sẽ viết bài về tâm lý của các tù nhân tại các trại tập trung.

Ông đã sử dụng phương pháp này để vượt qua được môi trường khắc nghiệt thời đó. Ông coi tất cả những đau khổ phải trải qua là lịch sử, cứ như thể ông đang xem lịch sử vậy. Bằng cách này, ông đã biến tất cả những đau khổ trở thành chủ đề nghiên cứu tâm lý của mình.

Do đó, nếu một người có thể xây dựng được mục tiêu cần đạt trong cuộc sống, thì những khó khăn và đau khổ mà người đó phải chịu đựng sẽ trở thành những trải nghiệm sống độc đáo và giúp con người trở nên thông thái hơn.

Trên đây chúng ta đã xem xét một số ví dụ tích cực, và tất nhiên là sẽ có những ví dụ tiêu cực nữa.

Trong thời kỳ đại dịch, nhiều người buộc phải chích ngừa hoặc có nguy cơ mất việc làm,

học hành hoặc tự do đi lại. Sự cưỡng bức này đã tước đi ý chí tự do của nhiều người. Theo quan điểm về việc điều trị hiệu quả thì việc làm này là có hại cho sức khỏe con người, ví dụ như ức chế khả năng miễn dịch và chức năng của tế bào NK. Ngoài ra, những người sống trong chế độ độc tài không có tự do tư tưởng, tự do ý chí thấp nên ý chí quyết tâm theo đuổi để đạt được mục tiêu có ý nghĩa là rất yếu. Điều này có thể có tác động tiêu cực đến sức khỏe của họ.

Suy nghĩ và vận mệnh

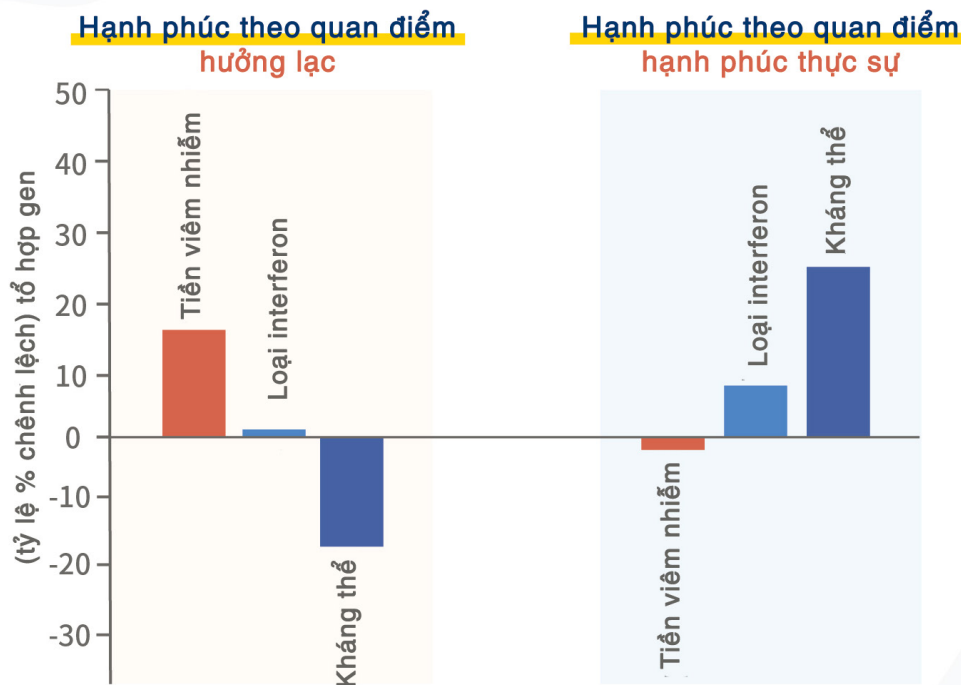
Chúng tôi vừa chia sẻ rằng việc đặt ra các mục tiêu tích cực trong cuộc sống có liên quan đến sức khỏe tốt hơn, tỷ lệ bị bệnh Alzheimer thấp hơn, tuổi thọ cao hơn và tỷ lệ bị bệnh tim mạch thấp hơn.

Tư tưởng quyết định hành vi, hành vi quyết định tính cách, tính cách quyết định vận mệnh. Câu nói yêu thích mà Frankl hay trích dẫn từ triết gia người Đức Nietzsche là “Người có lý do để sống có thể chịu đựng được bất kỳ nỗi đau nào.”

Hãy tìm ý nghĩa của cuộc sống bằng cả trái tim và khối óc của mình, và đạt được ý nghĩa thực sự của sức khỏe.

Tâm hồn hay trí lực không phải là điều gì đó xa xôi mà ngược lại, đó là những điều có ý nghĩa thiết thực đối với sức khỏe, hạnh phúc và chất lượng cuộc sống hàng ngày của chúng ta.

Tác động của hạnh phúc đối với khả năng miễn dịch



EPOCH Health

Source: Proceedings of the National Academy of Sciences

VĂN HỌC & NGHỆ THUẬT

TRIẾT LÝ VỀ LUÂN HỒI: MẮT THẤY TAI NGHE

Thạch Phương Hành
Lã Vọng Biên Dịch

Trong cuộc sống hằng ngày, chúng ta thường sẽ bắt gặp và nghe nói về một sự việc nào đó, nhưng nhiều lúc đó không nhất định là sự thật. Tuy nhiên, chúng ta lại thường hay phạm sai lầm khi không phân biệt rõ tốt xấu, thị phi. Bài viết này sẽ từ các ví dụ khác nhau để nói rõ vấn đề này.

Bái sư học nghệ

Vào thời nhà Đường, ở kinh thành Trường An có một người rất hiếu học, chỉ cần thấy ai đó có chút tài nghệ liền muốn bái người đó làm thầy. Vì thế, anh ta học được rất nhiều kỹ năng.



Bất cứ việc gì cũng nên tự mình tìm hiểu, không thể chỉ nghe người khác nói mà không biết rõ chân tướng của sự thật. (Ảnh: Chí Thanh)

Một lần, anh ta nghe nói có một người thợ rèn nổi tiếng vô cùng tài năng, đến cả những thứ Hoàng thượng dùng đều do ông ấy làm ra. Vì thế, anh ta đã sinh lòng ngưỡng mộ và lên đường tìm thầy bái sư, tất nhiên không quên mang theo một số lễ vật. Khi đến nơi, có một chàng thanh niên trẻ tuổi tiếp đón anh ta. Chàng thanh niên nói: “Thật ngại quá, sư

phụ đã vào hoàng cung làm việc, mười ngày sau mới trở về.” Là người nóng vội, anh ta bèn hỏi: “Vậy anh có thể dạy tôi một số kỹ thuật hành nghề được không?” Vừa nói, anh ta vừa đem lễ vật mang theo bên người dâng lên.

Chàng thanh niên vốn muốn từ chối, nhưng khi nhìn thấy những lễ vật kia thì lập tức đồng ý. Chàng thanh niên đó thật ra không biết chút gì về kỹ thuật, chỉ được xem sư phụ hành nghề, cũng chưa được truyền dạy thực thụ. Tuy nhiên, người này rất biết cách ăn nói, khoe rằng kỹ năng của mình tinh thông như thế nào. Thế rồi, anh ta đem quy trình chế tác của người thợ rèn nổi danh họ nói ngược lại, thậm chí còn nói có những đồ là do bản thân mình làm ra... căn bản đều không đúng.

Chàng trai hiếu học kia cũng chẳng hề có một chút may mắn suy nghĩ gì, còn hồ đồ học theo người thanh niên những điều vô bổ. Cuối cùng người thanh niên trẻ đó còn nói dối rằng: “Anh đã học thành rồi.” Anh ta rất cao hứng, lại đem ra một số tiền tặng cho người thanh niên.

Chàng trai vốn nghĩ rằng, sau khi đợi người thợ rèn nổi danh kia quay về, để ông ấy xác nhận lại một chút rồi sẽ rời đi, nhưng người thợ rèn vì nhiệm vụ trong hoàng cung chưa hoàn thành, nên không thể quay về như dự kiến. Chàng thanh niên kia cũng lo sợ sư phụ quay về, sẽ phát hiện mình đã lừa gạt người hiếu học họ, vì vậy đã bịa ra một lý do để khiến anh ta rời đi.

Sau khi trở về, anh ta chiêu tập vài người, muốn tận dụng cơ hội để thể hiện đôi chút. Vì sợ mất mặt, nên anh bèn nói rằng bản thân đã theo học người thợ rèn kia. Sau đó anh bắt đầu đúc một thanh kiếm, kết quả lại không thể đúc ra được. Anh ta biết rằng bản thân mình đã bị lừa, nhưng sợ mất thể diện, liền mạnh miệng nói rằng chính người thợ rèn nổi danh đó dạy như vậy.

Về sau, sự việc này được lan truyền đến hoàng cung, đến tai người thợ rèn. Ông cảm thấy việc này thật kỳ lạ, quay về nhà ông liền hỏi đồ đệ của mình, cậu thanh niên trẻ kia mới đem toàn bộ câu chuyện kể lại một lượt, nhưng không nói sự thật việc bản thân đã bịa đặt kỹ thuật, lừa đảo người khác. Người thợ rèn lúc này mới hiểu ra. Thế nhưng dư luận một khi đã xuất hiện, thì rất dễ bị người khác lợi dụng. Có người mang ý đồ bắt hảo nói xấu về người thợ rèn này với người quản sự trong cung. Người thợ rèn cũng vì thế mà mất đi cơ hội làm việc trong hoàng cung.

Khi người thợ rèn trở về nhà, mọi người càng đồn đoán về tay nghề của ông. Một thời gian dài ở nhà nhưng ông cũng chẳng thể làm gì để sinh sống. Cậu học trò kia thấy ông đã thân bại danh liệt như vậy, cũng chủ động rời đi. Không còn cách nào khác, ông chỉ có thể rời khỏi đô thành này, đi đến một thành phố khác, bán đồ gốm bên vệ đường để sinh sống.

Vài năm sau, chàng trai hiếu học kia đi đến thành phố đó du ngoạn, gặp người thợ rèn dựa vào nghề bán đồ gốm để kiếm sống. Nhìn thấy những món đồ gốm, anh rất lấy làm hứng thú, và trò chuyện về nó. Trong lúc trò chuyện, chàng trai hiếu học đã kể chuyện anh ta bị lừa trước đó. Từ trong lời nói, anh vẫn còn oán giận người thợ rèn thuở kia đã lừa dối mình.

Người thợ rèn sau khi nghe xong vô cùng tức giận, liền trực tiếp nói, tôi chính là người thợ rèn đó, tôi trước giờ chưa từng gặp anh! Tại sao anh nói tôi lừa anh? Chàng trai hiếu học nghe những lời này, nhanh chóng kể lại sự thật. Người thợ rèn bảo chàng thanh niên nói tử tử, chi tiết phương pháp luyện kim mà người đồ đệ đó đã dạy cho cậu. Sau khi chàng thanh niên nói xong, người thợ rèn ngửa mặt lên trời thở dài, tiểu tử kia thật sự đã hiểu

làm tôi rồi! Thế là, ông ta liền đem những kỹ thuật luyện kim chân chính giải thích tường tận cho anh ấy.

Chàng thanh niên nghe xong, như trong mộng tỉnh lại, cảm thấy vô cùng có lỗi với người thợ rèn. Vì vậy, ở một nơi cách Hoàng cung không xa, anh ta đã chiêu tập rất nhiều người đến, để cho người thợ rèn tự mình thị phạm, lần thị phạm này rất thành công. Mọi người ai nấy cũng đều công nhận tay nghề kỹ thuật của người thợ rèn. Bằng cách này, người thợ rèn đã có thể trở lại với nghề, duy trì kế sinh nhai của mình.

Về sau, bởi vì những người thợ mới đến làm việc trong hoàng cung có tay nghề không tốt, khiến người quản sự không vừa ý. Nghe nói việc không hay về tay nghề của người thợ rèn chỉ là một sự hiểu lầm, thì liền đi tìm và mời ông ta vào hoàng cung làm việc tiếp. Danh tiếng của người thợ rèn vì thế ngày càng nổi hơn.

Người đồ đệ kia, sau khi rời đi, thì tìm được một công việc sai vật là phụ bếp ở một nơi khác. Về sau do mang nhầm nguyên liệu pha chế, khiến người ta mất mạng nên bị đày đi lính.

Quan bức dân phản

Vào thời nhà Tống có một vị viên ngoại thiện lương, hiểu về y đạo. Có lần ông đi ngang qua một cửa hàng trong trấn, do trời đã tối nên ông tìm một nhà trọ để tá túc. Buổi tối, không có chuyện gì làm, ông bèn nghe ngóng phong tục tập quán xung quanh. Có một người trông giống như hương thân nói: “Cách đây không xa có một nhóm trộm cướp, cầm đầu là một tên ma vương rất hung hãn tàn bạo, giết người không chớp mắt, thấy người là giết, thấy tiền thì cướp, không điều ác nào không làm.” Ông thắc mắc hỏi: “Vậy quan phủ không quản việc này sao?” Một người bên cạnh nói với giọng điệu nhạo báng: “Quan huyện là một người rất tốt, cả ngày vui đầu vào công vụ. Không có thời gian quan tâm những chuyện này.” Nhìn thấy cách nói chuyện của đối phương như vậy, ông thấy có chút hoài nghi, nhưng không nghĩ sâu hơn.

Ngày hôm sau, ông đi đến huyện nha làm việc, muốn cùng với vị quan đương nhiệm ở đây nói về chuyện bọn trộm cướp. Người bên cạnh đưa tay ra (ý là phải có chút tiền). Ông không hiểu, cũng không quan tâm, nhưng ông cũng không thấy vị quan nào ở đó. Trên đường về, ông nghe thấy ngôi nhà nọ truyền ra những tiếng khóc lóc. Ông hiếu kỳ đẩy cửa đi vào, hỏi ra mới biết, vị quan đương nhiệm trong huyện là đồng bọn của toán cướp. Khuê nữ nhà này mới mười lăm tuổi đã bị bọn chúng bắt đi, hiện không biết sống chết ra sao. Vị viên ngoại nghe xong thì đoán ra được tại sao người đàn ông kia lại nói về quan huyện với giọng điệu chế giễu đó.

Ông vốn muốn trực tiếp răn dạy với vị quan huyện kia, nhưng lại nghĩ, e rằng tai mắt của tên đó quá nhiều, khó hành sự được. Chỉ có thể chọn cách khác.

Vài ngày sau, khi ông đang rời khỏi cửa hàng trong thị trấn, đi đến đường lớn, ngang qua nơi bọn cướp thường lui tới. Vừa đặt chân vào đây, ông liền nghe thấy một tràng tiếng mõ và thanh la vọng tới, một nhóm người từ trên núi nhanh chóng nhảy bổ xuống.

Vị viên ngoại vội vàng tìm nơi có cây cối rậm rạp để trốn. Ông gạt bớt cỏ cây và hướng ra ngoài quan sát, thấy đám người này tay cầm vũ khí mai phục trong rừng cây ven đường lớn. Một lúc sau, có một đoàn người và xe ngựa kéo đến mang theo rất nhiều rương hòm. Lúc này, bọn cướp lao ra, chặn đoàn người này lại. Tên cầm đầu bọn cướp đeo mặt nạ đáng sợ, cao giọng nói: “Các người có thể đi, nhưng đồ phải để lại.” Thủ lĩnh của đoàn người đáp: “Những món đồ vật này đều là dành tặng cho đại nhân trong phủ, các người

lại dám ngăn cản, có phải không muốn sống nữa phải không?” Không nói những lời này còn được. Nghe những lời này xong, tên cầm đầu băng cướp ra lệnh: “Toàn bộ giết hết, một người cũng không tha. Chúng bóc lột dân lành, không làm điều gì tốt, cũng không được chết tử tế!”


Chỉ dùng chút công sức, bọn cướp đã giết hết đoàn người kia. Sau khi giết xong, tên cầm đầu đột nhiên cảm thấy chóng mặt, may mắn nhờ người bên cạnh đỡ lấy, mới không bị ngã xuống ngựa.

Vị viên ngoại đứng quan sát, cảm thấy phải ra tay giúp đỡ, ông muốn hỏi thăm ngọn nguồn. Nếu bọn họ là một băng cướp vì đạo nghĩa, ta cũng không thể thấy chết mà không cứu. Vì vậy, ông bước ra và nói bản thân biết chút ít y thuật, nhìn thấy đại vương có bệnh, nên muốn trị bệnh được không.

Chính bằng cách này, ông đã lên núi cùng với bọn cướp. Ở trên núi, ông đã chữa khỏi bệnh đau đầu cho tên cướp. Theo thời gian, họ trở thành bằng hữu.

Thấy tên thủ lĩnh băng cướp luôn đeo chiếc mặt nạ, nên ông nói rằng hãy tháo mặt nạ ra! Ngài muốn dọa người à. Tên thủ lĩnh thờ dài nói: “Ngày trước tôi cũng là một người dân thiện lương, không hiểu sao, con trai của tên quan đương nhiệm nhìn trúng vài mẫu ruộng của tôi, muốn chiếm đoạt nó, tôi không đáp ứng nên bị tố cáo đến quan phủ. Thế nhưng người nhà họ có thể lực, đánh đập tôi một trận, vì để làm nhục tôi, họ đã tạt nước sôi khiến cho mặt tôi bị bỏng. Tôi chỉ có thể đeo mặt nạ thôi, không còn gương mặt để nhìn mọi người nữa! Vì vậy về sau tôi tụ tập nhóm huynh đệ này, đi cướp của dân giàu chia cho dân nghèo, tạo thành nhóm cường đạo hành nghề cướp bóc.”

Viên ngoại nghe vậy thì thờ dài một hơi. Xem ra bất cứ việc gì cũng đều nên tự mình tìm hiểu, không thể chỉ nghe người khác nói mà không biết rõ chân tướng của sự thật!



Nghiệp Luân Hồi

**· Vô thường hợp rồi lại tan
Buồn vui sướng khổ, miễn man cuộc đời
Nhiều khi chẳng nói thành lời
Cũng là duyên nghiệp... từ đời xa xưa.**

**Trời thì có gió có mưa
Có nắng có hạn, thoi đưa bốn mùa
Cuộc đời có ngọt có chua
Có sướng có khổ... bán mua nợ nần.**

**Luân hồi đưa đến cõi trần
Đó là duyên nợ, phước phần sâu xa
Nhiều người hiền đức thật thà
Nhưng do nghiệp cũ... xót xa cả đời.**

**Có người suốt ngày ăn chơi
Tiền vào như nước, thánh thơi an nhàn
Không hề chịu cảnh lâm than
Là do kiếp trước... gieo ban phước lành.**

**Giác ngộ quay về tu hành
Hành thiện tích đức, để dành mai sau
Cuộc đời sẽ được sang giàu
An Nhiên Tự Tại, Đạo Màu sáng soi !**

**29.10.2017
HOANGHAI**

© HOANGHAI
2017

VÔ THƯỜNG LUẬN

HUỆ TÂM - VÂN DƯƠNG

(Montreal 11- 04 - 2023)

Vô thường là sự thay đổi , biến động, biến hóa hay chuyển dịch . Vô thường trong Đạo hay Đời đều mang ý nghĩa tiêu cực biểu hiện cho sự thay đổi theo khuynh hướng bất ngờ và đi xuống. Cho nên người sống trong Đạo hay Đời đều e ngại lẽ vô thường . Người bình dân thường nói : “sáng nắng, chiều mưa” nói lên sự biến đổi của thời tiết, nhưng thông thường con người thường để ý đến lý vô thường bao hàm một ý nghĩa nhân tình thế thái qua một cái nhìn triết lý thâm thúy và sâu xa hơn . Điều này đã được dẫn chứng qua 2 câu thơ của thi hào Nguyễn Du sau đây :

*Trải qua một cuộc bể dâu
Những điều trông thấy làm đau đớn lòng*

Trong vòng gần 3 năm trở lại, dịch bệnh Covid19 đã là một bài học điển hình về sự vô thường của tạo hóa cho thấy sự biến đổi không ngừng của đời sống nhân loại từ trạng thái sống (sinh) sang chết (diệt). Dịch bệnh đã cướp đi sinh mạng của hàng chục triệu người trên toàn cầu và làm kinh tế toàn cầu bị suy thoái và khủng hoảng trầm trọng, lạm phát gia tăng chưa từng thấy, hàng trăm ngàn doanh nghiệp bị phá sản, tỷ lệ thất nghiệp gia tăng đáng kể và hiện tình trạng dịch bệnh vẫn còn tồn tại cho dù đã giảm đi nhiều . Trong hoàn cảnh ấy, hầu hết nhân viên ngành kỹ thuật



cao (high tech) đều có thể làm việc theo thể thức hybrid tức là 3 ngày làm việc trực tuyến (online) tại nhà và 2 ngày tại công ty . Kinh doanh trực tuyến (Online business) hay dịch vụ trao đổi trực tuyến gia tăng nhờ vào sự bùng nổ của mạng xã hội hay youtuber .

Là một tín hữu Cao Đài mang trên vai một hành trang tu học, chúng ta hãy thử luận bàn lý vô thường theo quan niệm của Đạo Học .

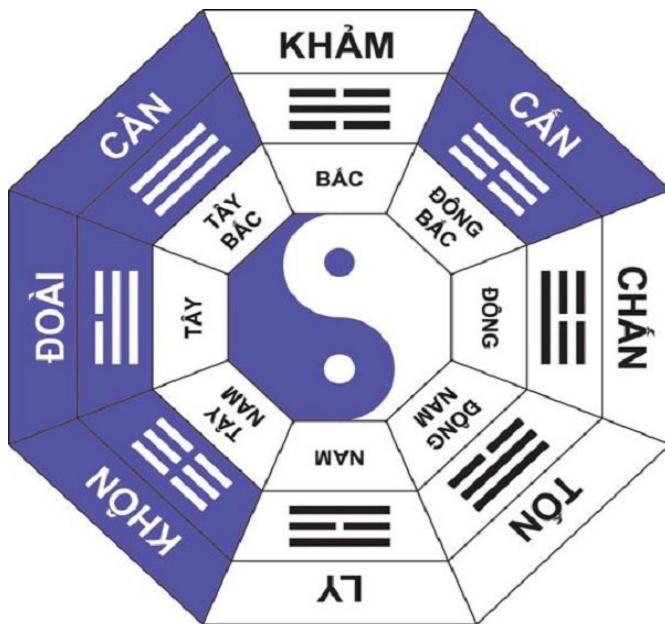
Trong Đạo Học trạng thái được gọi là bình thường hay tĩnh lặng hay thường hằng bất biến, ngược lại là trạng thái động hay biến hóa bất thường (vô thường).

Hãy thử quan sát một hành khách trên một chuyến bay. Máy bay bay với vận tốc rất nhanh (động) nhưng hành khách ngồi trên chuyến bay thì cảm giác là đứng yên tại chỗ (tĩnh). Trái đất tự xoay quanh nó và quay quanh mặt trời với một vận tốc rất lớn (động) nhưng con người sống trên trái đất vẫn có cảm giác đứng yên (tĩnh). Thật vậy, nếu con người bay ở ngoài cùng với máy bay hay đứng ngoài trái đất quan sát thì sẽ thấy sự thật trái đất và

máy bay chuyển động rất nhanh. Nếu con người nằm ở trong máy bay hay trái đất chuyển động cùng vận tốc với máy bay hay trái đất thì con người sẽ vào trạng thái đứng yên (tĩnh) so với máy bay hay trái đất. Từ đó, ta có thể nhận thấy rằng động và tĩnh chẳng qua là 2 trạng thái vật lý nằm trong một sự vật, sở dĩ có sự phân biệt là do con người bị giới hạn bởi không gian (space) mà thôi.

Như vậy phải chăng 2 trạng thái vô thường (động) và thường (tĩnh) là 2 trạng thái cùng nằm trong một sự vật nếu theo tầm nhìn vật lý học.

Với nhãn quan của Đạo học hay Dịch học hiểu theo tổng quan thì phải chăng Vô thường là Âm (negative) và Thường là Dương (positive), theo kinh dịch thì lưỡng thể Âm và Dương sinh ra hằng hữu nằm trong vòng tròn của Thái Cực Đồ phân nửa Âm là đen, phân nửa Dương là trắng, (bên trong có Thiếu Âm là vòng tròn đen nhỏ và Thiếu Dương là vòng trắng nhỏ) gọi là Lưỡng Nghi .



Đá đen trắng trên cát. Biểu tượng Âm Dương Lưỡng Nghi Âm và Dương là 2 thể xem có vẻ đối lập nhưng lại không tương khắc như nước với lửa để triệt tiêu nhau mà ngược lại là tương sinh lẫn nhau mà sinh ra Tứ tượng, Tứ tượng sinh ra Bát Quái, đó cũng chính là khái niệm “Bát Quái Đài”, “Bát Quái Cao Đài” hay “Bá Hồn vận chuyển” mà sinh ra vạn vật theo Vũ trụ

Quan hay Dịch Lý của Cao Đài giáo.

Bài viết này không có tham vọng đi sâu vào các khái niệm Đạo học trên mà chỉ muốn khai thác luận bàn về phương diện thực hành hầu có thể đem lại lợi ích cho độc giả trên bước đường tu học .

Thật vậy, người học Đạo với một vốn hiểu biết đầy đủ thì thường sẵn sàng đón nhận lẽ vô thường (negative facts) như một định luật mặc định của tạo hóa nên thường chấp nhận, kiên nhẫn cam chịu và hay hơn nữa, họ có thể biến đổi chuyện vô thường trở thành chuyện bình thường (positive facts). Vì vậy mà người học đạo thường nói nôm na : “Chuyện lớn hóa nhỏ, chuyện nhỏ hóa không là vậy”. Vấn đề đặt ra làm sao có thể biến đổi chuyện vô thường trở thành bình thường ? Thật ra có muôn vàn cách giải quyết khác nhau tùy theo trình độ, hoàn cảnh nhưng xin được mạo muội trình bày một phương pháp như sau :

- Khi gặp một việc vô thường xảy ra ví dụ như thời tiết xấu , bệnh tật, thất nghiệp hay khổ đau, ưu phiền v.v... chúng ta nên bình tĩnh, chấp nhận sự thật rồi mới từ từ tìm cách giảm thiểu mức độ của nó bằng cách mổ xẻ vấn đề thành từng phần nhỏ rồi giải quyết từng phần thì vấn đề dù lớn đến đâu đi nữa cũng hóa nhỏ và triệt tiêu với thời gian. Làm sao có thể giải quyết từng phần ?
- Là người tu học chúng ta có thể dùng pháp môn tu học mà ta xử dụng thuần thực nhất để giải quyết ví dụ như đối với người tu theo Pháp Môn Phổ Độ thì nên thực hành hạnh Bi-Trí-Dũng.
- Phần luyện lòng BI bằng cách bố thí, làm từ thiện, phụng sự chúng sanh bằng

Pháp Tam Lập (Lập Công - Lập Đức-Lập Ngôn).

- Phần luyện TRÍ nên tập một môn thể thao như đánh cờ hay xem những phim lành mạnh cổ trang trung quốc xưa ví dụ như Tam Quốc Chí , Tây Du Ký , Phong Thầnvề đầu trí để học cách suy nghĩ (brainstorm hay thinking skill) trong lô-gíc để tìm ra giải pháp trong mọi vấn đề, mọi tình huống.

- Phần luyện DŨNG nên làm việc troban Trị Sự một Hương hay Tộc Đạo, sinh hoạt trong một đoàn thể ví dụ như Hướng Đạo, đi cắm trại , tập xông pha, mạo hiểm vào những nơi hiểm trở ví dụ như tập leo núi, băng rừng, bơi qua sông hay tập cứu người thoát hiểm trong mọi tình huống.

- Về phần Tu Tâm – Dưỡng tánh nên luôn lòng hướng thiện, sống cho tha nhân thanh cao, trong sáng, cao thượng, từ bỏ cách sống ích kỷ, ái dục theo tham - sân - si, theo Pháp Môn Thất Đầu Xà của ĐHP nâng cao 3 đầu tình cảm tốt là : HỖ , ÁI , LẠC và kèm chế 4 đầu tình cảm xấu : GIẬN (nộ), GHÉT (ố) , BUỒN (ai), MUỐN (dục)

- Nên bổ sung các phương pháp khí công như Yoga, Thiền Định, nghe nhạc tần số nhất là nhạc cổ điển thích hợp, tránh nhạc rock hay chơi một nhạc cụ hay tập hát và thu âm để thư giãn tâm trí .

- Nên thực hành trong đi, đứng, nằm, ngồi, kiểm soát Thân-Khẩu-Y theo đúng ý nghĩa của Pháp Luân thường chuyển (*), cần thực hành 24/24 (*) Pháp luân thường chuyển là đạo lý luôn luôn chuyển động đi tới như một bánh xe, để cứu độ chúng sanh, đưa chúng sanh lên đường tấn hóa đến bờ giải thoát.

Việc đi Hoán đàn trước khi cúng Đại đàn nơi Tòa Thánh tượng trưng Pháp Luân thường chuyển. Chúng ta phải đi từ cấp 1 Cửu Trùng Đài (Địa Thần) lên cấp 9 Cửu Trùng Đài (Thiên Tiên), lên Cung Đạo (Phật vị), rồi trở xuống cấp 1 Cửu Trùng Đài, lại vòng lên trên rồi mới đứng vào vị trí của mình. Khi đi lên là Phàm nhập Thánh, khi đi xuống là Thánh lâm Phàm, rồi đi vòng trở lên là Phàm nhập Thánh. Đi như vậy là Pháp luân thường chuyển tức là đắc đạo.

- Trên đây là các phương pháp thực hành cơ bản dựa trên kinh nghiệm bản thân và một sách hướng dẫn để chuyển đổi các sự vật vô thường trở thành bình thường.

Nếu chúng ta chịu khó thực hành 24/24, với thời gian dài hay ngắn tùy theo căn cơ, chúng ta sẽ đạt được cảnh giới an lạc, tự tại, an trú thường trụ bất biến trong nội tâm. Vạn sự Vô Thường sẽ không còn là nỗi lo sợ của chúng ta nữa mà ngược lại chúng sẽ sự thử thách của trường thi Công Quả qua sự khảo duyệt của Kim Quang Sứ (*) Xin được cảm khái tặng độc giả 4 câu

thơ sau :

Tâm trí an nhiên đoạt Pháp Mầu

Pháp Luân thường chuyển máy Thiên Thâu

Vô thường là cơ duyên thử thách

Ân điển trên ban thật nhiệm mầu !

(*) Thật ra, Kim Quang Sứ, Satan hay Quỷ vương cũng từ nguơn linh của Đức Chí Tôn mà xuất hiện ra, nhưng vì phản phúc, tự tôn tự đại và ác hành mà bị đọa sa vào Quỷ vị. Tài phép của Kim Quang Sứ cao cường lắm, chỉ kém hơn chút ít quyền năng của các Đấng Tiên, Phật mà thôi, Đức Chí Tôn có Tam thập lục Thiên thì Quỷ vương cũng lập thành Tam thập lục Động, rồi nó biến Tam thập lục Động giả làm Tam thập lục Thiên để dối gạt người tu, các danh hiệu Thần, Thánh, Tiên, Phật, cả đến danh hiệu của Đức Chí Tôn, Quỷ vương

MỌI CHUYỆN TRÊN ĐỜI ĐỀU CÓ AN BÀI

Đan Thư

Người xưa có câu “mưu sự tại nhân, thành sự tại thiên”, chính là để nói rằng: mọi chuyện trên đời đều đã được trời cao an bài. Bất luận bạn gặp ai hay chuyện gì, cho dù bạn không muốn, cho dù nó đem lại đau thương hay tuyệt vọng, tuyệt đối chẳng phải ngẫu nhiên, tất cả đều là sự sắp đặt hoàn hảo nhất.

Chuyện kể rằng có một người lữ hành đi ngang qua bờ sông, gặp một người phụ nữ trung niên đang lo lắng vì không tìm được cách qua sông. Người lữ hành này dùng toàn bộ sức cùng, lực tận của mình giúp người phụ nữ đó qua sông; sau khi qua được sông, người phụ nữ này liền vội vàng bước đi mà không nói một lời nào.

Người lữ hành cảm thấy hối hận và cảm giác người phụ nữ này không đáng để giúp đỡ, bởi ngay cả một câu “cảm ơn” bà ấy cũng không biết.

Ai ngờ, khoảng hơn một tiếng sau, có một chàng thanh niên trẻ đuổi theo người lữ hành và nói: “Cảm ơn anh đã giúp mẹ tôi qua sông; mẹ tôi kêu tôi đem tặng anh thứ này.” Nói xong chàng thanh niên đưa cho người lữ hành một ít lương khô, và cả con ngựa mình đang cưỡi.

Cuộc đời là như vậy, tất cả mọi việc ta gặp đều là sự sắp đặt hoàn hảo. Mọi việc trên đời đều có đáp án, chỉ cần bạn chờ đợi, kiên nhẫn. Thượng Đế đều sẽ có an bài tốt nhất.

“Tất cả đều là an bài tốt nhất”

Có một vị quốc vương kia rất thích săn bắn, thường cùng thừa tướng cải trang thành thường dân vào rừng đi săn.

Một hôm hai người cùng nhau đi săn, vị quốc vương bắn được một con báo hoa. Sau khi con báo hoa trúng tên bị thương sắp chết, vị quốc vương xuống ngựa định chạy đến thu chiến lợi phẩm của mình. Ngờ đâu, con báo hoa dùng chút sức lực cuối cùng bật dậy vồ lấy quốc vương.

Vị quốc vương nhanh nhẹn né sang một bên nhưng vẫn bị báo hoa cắn vào đầu ngón tay mất một miếng. Quốc vương gọi thừa tướng đến dùng rượu rửa vết thương cho mình; ai ngờ, vị thừa tướng lại nói:

“Đại vương hãy nghĩ thoáng đi một chút; tất cả đều là sự an bài tốt nhất.”

Quốc vương thấy thừa tướng không những không giúp mình trị thương lại còn nói vậy, nên nổi giận nói:

“Nếu như quả nhân đem thừa tướng nhốt vào đại lao, đây cũng là an bài tốt nhất sao?”

Vị thừa tướng cười nói: “Nếu là vậy, thần vẫn tin rằng đó là an bài tốt nhất.”

Quốc vương nghe vậy lại càng giận hơn, bèn cho người nhốt thừa tướng vào đại lao.

Một tháng sau, quốc vương dưỡng thương xong, lại một mình vào rừng săn bắn. Khi đến một nơi thâm sâu cùng cốc trong núi cao rừng già, đột nhiên xuất hiện một đám người thổ dân; đám thổ dân nhanh chóng bắt lấy quốc vương đem về bộ lạc. Bộ lạc này có tập tục là vào mỗi ngày trăng tròn trong tháng thì đều xuống núi tìm lễ vật để tế nữ Thần của mình.



Khi đám thổ dân chuẩn bị đem quốc vương đi hỏa thiêu trên dàn tế, trong lúc quốc vương tuyệt vọng đợi chết thì họ phát hiện tay quốc vương bị thiếu mất nửa đốt ngón tay. Đây là một lễ vật không hoàn mỹ, sẽ làm nữ thần họ phẫn nộ. Vậy nên đám thổ dân tha cho quốc vương trở về.

Quốc vương vui mừng trở về cung, bày yến tiệc rồi mời thừa tướng đến uống rượu. Trong lúc cao hứng, quốc vương nói: “Thừa tướng nói quả là không sai chút nào; tất cả đều là an bài tốt nhất. Nếu như hôm đó tay quả nhân không bị báo hoa cán một miếng, e rằng mạng này của quả nhân đã không còn rồi.”

Nói xong quốc vương nhìn thừa tướng rồi đột nhiên nghĩ ra: “Nhưng mà, thừa tướng vô duyên vô cớ bị quả nhân đem nhốt vào ngục hơn một tháng; điều này giải thích sao đây?”

Thừa tướng đáp: “Nếu như thần không bị nhốt vào ngục, vậy chẳng phải thần sẽ cùng đại vương đi săn sao? Khi đám thổ dân phát hiện đại vương không thích hợp làm lễ vật, chẳng phải họ sẽ bắt thần thay thế sao?”

Quốc vương nghe vậy cười lớn mà rằng: “Quả không sai, tất cả đều là an bài tốt nhất.”

Đợi chờ cũng là cảnh giới của trí huệ bởi tất cả những gì tốt đẹp và thú vị nhất của cuộc sống này đều được vun bồi từ sự kiên nhẫn mà ra. Rất có thể là cái khổ mà hôm nay ta chịu, trách nhiệm mà hôm nay ta phải gánh, nỗi đau mà hôm nay ta trải; sau cùng, sẽ thành ánh sáng, bình minh của ngày mai.

Khi Moses nói chuyện mặt đối mặt với Chúa về kế hoạch quy tụ dân Israel. “Và Thượng

Đức phán cùng Moses rằng: Này, ta là Đức Chúa Trời Toàn Năng. Và ta sẽ cho người thấy tác phẩm của bàn tay ta; Và ta có một kế hoạch cho người, hỡi Moses, con trai của ta” (Moses 1:3–4, 6).

Với sự hiểu biết này, Moses đã có thể chịu đựng nhiều năm hoạn nạn trong đồng vắng và dẫn dắt dân Israel trở về quê hương họ.

Chuyện gì xảy ra cũng là một mảnh ghép trong bức tranh cuộc đời

Người Ấn Độ lấy những quy luật tâm linh này làm kim chỉ nam

“Bất luận bạn gặp ai, đó đều là gặp đúng người.

Bất luận phát sinh vấn đề gì, đó đều là việc duy nhất phát sinh.

Bất kể sự việc phát sinh lúc nào, đều là đúng thời khắc.”

Trong cuộc đời, mọi sự đến với ta tưởng như tình cờ nhưng hoàn toàn không phải ngẫu nhiên. Mỗi người bước vào cuộc đời chúng ta đều có duyên phận, dẫu là thiện duyên hay ác duyên thì đều để giúp ta nhận ra bài học nào đó. Người đối xử tốt với ta giúp ta hiểu thế nào là thiện lương, tử tế, cho ta sự ấm áp để ta trân quý lòng tốt, nâng đỡ tâm hồn ta trở nên cao thượng hơn. Người đối xử tệ bạc với ta để ta học cách tha thứ, cho ta hiểu thế nào là ‘trả nợ’ kiếp trước, có lẽ ta đã từng đối xử không tốt với người ta... Vì thế thay vì oán trời trách người, ta biết chấp nhận để tôi luyện bản thân trong bất kỳ hoàn cảnh nào.

Tất cả những người chúng ta gặp trên đường đời đều là những người “thầy” cho ta những bài học vô giá để trưởng thành, hiểu thấu hơn ý nghĩa cuộc nhân sinh. Không kể là bạn gặp ai, họ đều là những người cần xuất hiện trong đời bạn. Không kể xảy ra chuyện gì, đó đều là chuyện cần phải xảy ra. Không kể sự tình bắt đầu vào thời khắc nào, đó đều là thời khắc đúng đắn. Chuyện đã kết thúc, chính là nên kết thúc rồi.

Bất kỳ tình huống hay hoàn cảnh nào mà ta trải qua trong đời dù cho nó không phù hợp với lý giải và ý muốn của chúng ta, cũng đều là một mảnh ghép hoàn hảo trong bức tranh số phận cuộc đời. Vì thế đừng hối tiếc hay phiền muộn về những điều bất như ý. Hãy tin rằng mọi điều xảy ra đều có lý do của nó, việc của chúng ta chỉ là đón nhận với sự bao dung, thái độ điềm tĩnh an nhiên.

Chuyện gì đến, sẽ đến, cho dù ta muốn hay không. Vì thế đừng phí thời gian lo lắng cho tương lai, bởi đó là cách lãng phí nhất để đánh mất đi hiện tại, vốn dĩ là thứ duy nhất chúng ta có.

Không mơ tưởng tương lai cũng chẳng nên níu kéo quá khứ, bởi tất cả những gì chúng ta cần học là buông bỏ những dính mắc của tâm trí, chỉ khi đó ta mới cảm nhận được sự bình yên của nội tâm, mới có thể sống một cuộc đời thanh thản và thuận theo tự nhiên, để sinh mệnh mình trôi theo dòng chảy của vũ trụ, hòa cùng với những quy luật, đặc tính thiêng liêng và những mối nhân duyên ý nghĩa mà Thượng Đế đã dành riêng cho ta.

Mỗi một khó khăn và chướng ngại, trên thực tế đều là lời chúc phúc âm thầm, đều là sự an bài tốt nhất của Thiên thượng. Cổ nhân nói: “Trong họa được phúc, mà trong phúc có họa”. Khi chúng ta gặp khó khăn, nghịch cảnh, những tình huống không như ý, thì cũng đừng quá bi thương; hãy học cách nhìn xa hơn, nhìn rộng hơn, dùng tâm thái tĩnh lặng, khoáng đạt mà đối diện với mọi việc; trời cao không vô duyên vô cớ mà an bài bất cứ việc gì đó. Hãy tin rằng Thượng Đế luôn có kế hoạch vĩ đại của Ngài.

HỘI TƯƠNG TẾ CAO ĐÀI VÀ THÂN HỮU

1123 Spiro Drive, San Jose, CA 95116

NOTICE AND INVITATION

YOU ARE CORDIALLY INVITED TO ATTEND THE GENERAL MEETING OF THE MEMBERS

1:00 PM on MAY 13, 2023 AT 1479 South White Road, San Jose, CA 95127

AGENDA

1. REPORT BY THE BOARD OF DIRECTORS REGARDING THE STATE OF THE ORGANIZATION, INCLUDING FINANCIAL REPORT.
2. DISSOLUTION OF THE ORGAZATION: WHETHER THE ORGANIZATION SHOULD BE DISSOLVED? IF SO, HOW SHOULD THE MEMBERS' ACCUMULATED DÚES BE DISTRIBUTED?
3. A WAIVER AND RELEASE IN FAVOR OF MEMBERS OF THE BOARD OF DIRECTORS AND OF THE OFFICERS.

PLEASE TAKE NOTICE THAT YOUR PARTICIPATION IN THIS MEETING IS IMPORTANT AND WILL AFFECT YOUR RIGHTS AND PRIVILEGE.

IF YOU CANNOT ATTEND, YOU CAN HAVE YOUR VOTE CAST BY PROXY.

GIẤY BÁO THỊ

KÍNH MỜI QUÝ THÂN HỮU THAM DỰ PHIÊN HỌP KHOÁNG ĐẠI CỦA HỘI VIÊN vào lúc:

1:00 Chiều, NGÀY 13 THÁNG 5, 2023 tại: 1479 South White Road, San Jose, CA 95127.

CHƯƠNG TRÌNH NGHỊ SỰ

1. BÁO CÁO CỦA HỘI ĐỒNG QUẢN TRỊ VÀ BAN ĐIỀU HÀNH VỀ TÌNH TRẠNG CỦA HỘI, KỂ CẢ PHẦN TÀI CHÍNH.
2. GIẢI TÁN HỘI TƯƠNG TẾ CAO ĐÀI VÀ THÂN HỮU: CÓ NÊN GIẢI TÁN HỘI KHÔNG? NẾU CÓ, PHẢI GIẢI QUYẾT HOẶC PHÂN PHỐI TIỀN NIÊN LIÊM TỒN DƯ NHƯ THẾ NÀO?
3. VẤN KIẾN MIỄN TỐ HỘI ĐỒNG QUẢN TRỊ VÀ BAN ĐIỀU HÀNH CỦA HỘI.

XIN LƯU Ý: SỰ THAM DỰ CỦA QUÝ VỊ RẤT QUAN TRỌNG VÀ SẼ ẢNH HƯỞNG ĐẾN QUYỀN LỢI CỦA QUÝ VỊ.

NẾU QUÝ VỊ KHÔNG CÓ THỂ THAM DỰ ĐƯỢC, QUÝ VỊ CÓ THỂ ỦY QUYỀN MỘT NGƯỜI ĐẠI DIỆN THAM DỰ VÀ BỎ PHIẾU THAY CHO QUÝ VỊ.

GHI CHÚ : CHỈ CÓ BẢN TIẾNG ANH CỦA VẤN KIẾN NÀY SẼ CÓ GIÁ TRỊ PHÁP LÝ.

ONLY THE ENGLISH VERSION OF THIS INSTRUMENT HAS LEGAL FORCE.

HỘI TƯƠNG TẾ CAO ĐÀI VÀ THÂN HỮU

1123 Spiro Drive, San Jose CA 95116

PROXY - GIẤY ỦY QUYỀN THAM DỰ PHIÊN HỌP KHOÁNG ĐẠI CỦA HỘI VIÊN

The undersigned declares that

1. He or She is a member of HỘI TƯƠNG TẾ CAO ĐÀI VÀ THÂN HỮU.
2. He or She has received a Notice and Invitation to attend the General Meeting of the Members, which will be held on May 13, 2023, at 1:00 PM at 1479 South White Road, San Jose, CA 95127.
3. He or She has read and understands the agenda and the issues to be voted at this General Meeting. Furthermore He or She understands that the members will make decisions that affect the continuance of the organization and the resolution of the accumulated dues of the members.
4. He or She cannot attend this General Meeting in person. Therefore, He or She hereby appoints the following person to attend this Meeting and to exercise the membership rights and privilege of the undersigned member. Name of person holding Proxy: _____.
5. He or She further understands that the vote cast by proxy will be valid as if the undersigned member actually cast it himself or herself, and that the proxy vote will be binding on the undersigned, and that the organization is fully entitled to rely on this proxy vote as if it is the actual vote of the undersigned.
6. The undersigned declares that He or She is of sound mind, and that He or She endorses this Proxy under His or Her own free will and without any undue influence or coercion by the Organization or any of its officer, staff, employees, agent, or representative.

Only the English version has legal force.

Name of the member giving the proxy; Signature date
Tên và Chữ Ký Của Hội Viên cho quyền đại diện Ngày

Phản dịch tiếng Việt sơ lược. Chỉ có Phần Tiếng Anh mới có giá trị pháp lý mà thôi.

Người ký tên dưới đây xác nhận như sau:

1. Ông hoặc Bà ta là Hội Viên của HỘI TƯƠNG TẾ CAO ĐÀI VÀ THÂN HỮU.
2. Ông hoặc Bà ta đã nhận được Giấy Báo Thị cũng là Thư Mời Tham Dự Phiên Họp Khoáng Đại của Hội Viên, được tổ chức vào ngày 13 Tháng 5, 2023 lúc 1:00 chiều tại 1479 South White Road, San Jose, CA 95127
3. Ông hoặc Bà ta đã đọc và hiểu chương trình nghị sự và các vấn đề cần được thảo luận và bỏ phiếu quyết định tại Phiên Họp Khoáng Đại đó. Thêm nữa, Ông hoặc Bà ta cũng hiểu rằng toàn thể hội viên sẽ quyết định ảnh hưởng sự tồn tại của Hội và giải quyết tiền niên liễm tồn dư.
4. Ông hoặc Bà ta không thể tham dự Phiên Họp Khoáng Đại này. Vì thế Ông hoặc Bà ta chỉ định người sau đây tham dự thay và hành xử quyền hội viên của người ký tên dưới đây. Người được chỉ định quyền hội viên là _____
5. Ông / Bà ta hiểu rằng phiếu bỏ bởi người đại diện sẽ có giá trị như thể chính Ông / Bà ta bỏ, rằng phiếu đó ràng buộc Ông / Bà ta, và Hội có quyền tin tưởng và chấp thuận phiếu đó như là phiếu của Ông / Bà ta.
6. Người ký tên xác nhận họ minh mẫn, họ đã ký văn kiện này hoàn toàn tình nguyện và không bị ép buộc bởi bất cứ ai, bởi Hội hoặc bởi viên chức, nhân viên, người đại diện hoặc bất cứ ai có thẩm quyền của Hội.

TRONG SỐ NÀY

1. Lễ vía đức Phật Thích Ca

(Đức Hộ Pháp Thuyết Đại tại Đền Thánh (30-5 Năm Nhâm Thìn)

5. Lễ Đức Hộ Pháp Đăng Tiên

(Ngày 4- 10 Bính Ngọ DL 29-5-1966) Đức Thượng Sanh Cao Hoài Sang

6. Đức Chương Đạo Nguyệt Tâm Chơn Nhơn

(Đức Hộ Pháp Thuyết Đạo tại Đền Thánh ngày 22 -5- Năm Kỷ Sửu 1949)

7. Kỷ Niệm Ngày Qui Liễu của Bà Đầu Sư lâm Hương Thanh

(Đức Hộ Pháp Thuyết Đại tại Tháp Bà Nữ Đầu Sư ngày 08-04 Nhâm Thìn 1952)

10. Vườn Thơ Thế Đạo

18. Đời Sống & Sức Khỏe

-Bí mật để hạnh phúc lâu dài khi về già (Bruce Horovitz- Vi Hi Biên Dịch)

21. Người sống có mục đích sẽ có cuộc đời vui vẻ hơn và tuổi thọ cao hơn

(Dr Yuhong Dong PhD.- Khánh Nam Biên Dịch)

27. Văn Học Nghệ Thuật

-Triết Lý Về Luân Hồi: Mắt Thấy Tai Nghe (Thanh Phương Hành- Lã Vọng BD)

31. Vô Thường Luận (Huệ Tâm & Vân Dương)

35. Mọi Chuyện Trên Đời Đều Có An Bài (Đan Thư)

39. Hội Tương Tế Cao Đài: Giấy Báo Thị và Giấy Ủy Quyền Phiên Hợp Khoáng Đại

40. Trong Số Này.

ĐỌC - CỔ ĐỘNG - YỀM TRỢ
Bản Tin Thế Đạo - Tập San Thế Đạo
www.banthedao.net
www.banthedaohaingoi.org