

ĐẠI ĐẠO TAM KỶ PHỔ ĐỘ

Tòa Thánh Tây Ninh



Đức Hộ Pháp Hòa Thượng Giác

BẢN TIN THẾ ĐẠO

Thông Tin - Phổ Truyền Giáo Lý Đạo Cao Đài

Bản Tin Thế Đạo do Ban Thế Đạo Hải Ngoại chủ trương mỗi tháng một số nhằm mục đích phổ biến tin tức đạo sự và phổ truyền giáo lý Đại Đạo Tam Kỳ Phổ Độ Tòa Thánh Tây Ninh. Đồng thời cũng thông tin truyền bá những bài giảng của các vị Tiên Bối Khai Đạo cho thế hệ hậu tấn hiểu về Đạo Cao Đài.

Ngoài ra, cũng nhằm mục đích giới thiệu phổ quát về Đời Sống - Sức Khỏe - Văn Học - Nghệ Thuật và Khoa Học ... trong cuộc sống con người. Cho nên, Bản Tin Thế Đạo rất được mong sự yểm trợ bài vở của quý Hiền Huynh, Hiền Tỷ trong và ngoài Ban Thế Đạo.

Bài vở bao gồm: Thơ, Truyện ngắn, những tin tức từng địa phương Đạo Cao Đài nơi hải ngoại.

Mọi bài vở xin gửi về Ban Chủ Trương Bản Tin Thế Đạo.

BAN CHỦ TRƯỞNG

Chủ Nhiệm

Hoàn Nguyên

Email: tnndk4@gmail.com

(408) 823 - 6044

Chủ Bút

Hưng Quốc

Email: trivho@yahoo.com

(972) 978 - 6091

Tổng Thư Ký

Duy Văn

Email: duyvan2011@gmail.com

(408) 759 - 9339

Trưởng Trang Vườn Thơ Thế Đạo

Yên Hà

Email: usv_markdovo@yahoo.com

(770) 377 - 9264

TRONG SỐ NÀY

1. Ban Chủ Trương & Trong số này
2. Kỷ niệm đản sanh Đức Hộ Pháp Phạm Công Tắc (Đức Nguyên)
5. Chũ Tu (Đức Hộ Pháp Thuyết Đạo)
7. Hai chữ “ Tín Ngưỡng ” (Đức Hộ Pháp Thuyết Đạo)
10. Văn Học - Nghệ Thuật
- Cứu Cánh Trở Về “ Quê Xưa ” của Đạo Cao Đài (HT Nguyễn Hữu Nghiệp & Nguyễn Dương Sâm)
16. Vườn Thơ Thế Đạo
21. Thánh Thất Cao Đài Georgia - Phân Ưu cụ bà Phạm Thị Anh.
22. Bản Tin Đạo Sự Thánh Thất Georgia
24. Đời Sống - Sức Khỏe.
Làm thế nào để duy trì sức khỏe trí óc khi về già (Vân Hi biên dịch)
25. Thói quen thường nhật giúp người cao niên minh mẫn và hạnh phúc hơn (Đại Hải biên dịch)
27. Những lời khuyên tốt nhất về tiền (Minh Chi biên dịch)
29. Cầu nguyện có linh ứng? Khảo sát 90%. Người Mỹ được đáp lời cầu nguyện (Trần Tuấn Thôn)
31. Cụ ông 98 tuổi vẫn làm việc 7/tuần chia sẻ bí quyết trường thọ (Trần Tuấn Thôn thực hiện)
33. Nói chuyện là một nghệ thuật cũng là một loại tu hành (Duy Văn sưu tầm)
35. Ý nghĩa hai chữ tu hành (Thích Minh Thành)
36. Kính Trời Tri Mệnh, Một Đời An Yên (Thạch Phương Hành thực hiện - Lãnh Vọng biên dịch)
38. Quyết định bố túc nhân sự BTĐ Hải Ngoại
40. Buông thù hận và khởi thiện tâm, lưng gù được phục hồi (Đức Huệ thực hiện - Lý Mai biên tập - Tỳ Phong biên dịch)
42. Thông Báo việc Khai Mở ĐHCĐ Online Cấp 3

KỶ NIỆM ĐẢN SANH
ĐỨC HỘ PHÁP PHẠM CÔNG TẮC
(Mồng 5 tháng 5 Canh Dần 1890)
NGUYÊN CĂN CỦA ĐỨC HỘ PHÁP
ĐỨC NGUYÊN

Theo tài liệu của Thừa Sứ Phạm Ngọc Trấn viết lưu lại, Đức Phạm Hộ Pháp có kể cho ông nghe, thuở nhỏ, Đức Ngài có lần nằm mê xuất chơn thần về Bạch Ngọc Kinh nơi cõi thiêng liêng gặp Đức Chí Tôn.

"Thuở nhỏ, Đức Hộ Pháp còn đi học, có một lần nằm mê luôn hai ngày. Lúc xuất Thần ra đi, Ngài có một người Em thiêng liêng vâng lệnh Đức Chí Tôn xuống rước Ngài về. Ngài cùng đi với người Em đến cửa Bạch Ngọc Kinh thì thấy 8 con gì như con chó xù, to lớn mạnh mẽ coi đáng ghê sợ, có con nằm đưa bàn chơn trước ra ngang ngửa giữ cửa, người Em bước lên trên chơn nó thì nó nâng lên đưa vào cửa, còn Ngài thì sợ, đứng lại. Người Em ngó ngoái lại thấy sao Ngài không vào, nên cười và nói: Anh cứ vào, Anh đi không bao lâu mà lạ, rồi Ngài liền bước lên trên chơn con chó xù đó thì nó cũng đưa Ngài vào trong cửa Bạch Ngọc Kinh. Người Em nói: Anh chờ một chút, Em vào bạch với Đức Chí Tôn. Ngài ngồi xem cung điện rất nguy nga tráng lệ, thấy toàn bằng trần châu báu ngọc, dưới lót bằng hào quang sáng đẹp vô cùng.

Chờ hồi lâu, Ngài kêu lớn lên thì người Em chạy ra nói: Anh đừng sợ, chờ tôi một chút.

Bỗng thấy Chí Tôn phán rằng: Con có đói không?

Ngài đáp: Thừa Thầy con đói.

Đức Chí Tôn biểu người Em Ngài đem ra ba cái bánh ếch trần. Ngài ăn hai cái thì vừa no, còn cái thứ ba Ngài nghẹn, nuốt không vô, Ngài muốn liệng nhưng vì sợ lấm cung điện, Ngài ráng nuốt cho được nhưng ngán lắm.

Đức Chí Tôn hỏi: Con còn đói không?

Ngài bạch: Con no lắm rồi.

Đức Chí Tôn hỏi: Con có khát nước không?

Ngài đáp: Bạch Thầy con khát.

Đức Chí Tôn dạy đem một tô nước trong thật đầy. Ngài uống ngon lắm. Khi uống vào, Ngài thấy nhẹ nhàng lại như cũ.

Đức Chí Tôn bảo người Em Ngài đưa Ngài trở về.

Trước khi ra về, Ngài bạch: Thừa Thầy, cho con xin một con chó xù đem về giữ nhà.

Đức Chí Tôn bảo: Con về trước đi, Thầy sẽ cho nó xuống sau."

*Ngày 15-8-Bính Thân (dl 19-9-1956), tại Báo Ân đường Kim Biên, Đức Thanh Sơn Đạo Sĩ (Trạng Trình Nguyễn Bình Khiêm, Động chủ Bạch Vân Động nơi cõi thiêng liêng) giảng cơ, phò loan: Đức Phạm Hộ



Vi Hộ Pháp



Pháp và Hồ Bảo Đạo, nói với Đức Phạm Hộ Pháp: (Đức Thanh Sơn tự xưng là Bản tăng, gọi Đức Phạm Hộ Pháp là Thiên Tôn)

“Nhiều điều Thiên Tôn hỏi thì Bản tăng khó trả lời đặng, duy Nguyệt Tâm (Chơn Nhơn) đảm đương Thiên vụ, người hiểu biết rõ hơn Bản tăng, vậy Thiên Tôn nên hỏi nơi người. Chỉ có bài thi của Bản tăng có hơi huyền bí tiên tri, nên Bản tăng có thể giải đáp.

Thiên Tôn nhớ lại khi lập thành Phong Thần Bảng, những người đứng vào hàng Thất Thánh là ai?

Hộ Pháp đáp: Lý Thiên Vương, Kim Tra, Mộc Tra, Na Tra, Vi Hộ, Dương Tiễn, Lôi Chấn Tử .

- Phải, thì trước đầu kiếp vào nhà họ Vi, còn nay vào nhà họ Phạm. Điều đó có chi khó hiểu mà phỏng đoán. Tiên tri của Bản tăng đã nhiều và chỉ rõ VN xuất Thánh thì đã hẳn rồi, còn cho không rõ rệt, hơn nữa lại còn một điều trọng hệ hơn là Di- Lạc giáng linh thì Thiên Tôn đã thấy rằng tiên tri vốn không sai sót đủ điều.”

*Ngày 15-3-Bính Dần, Đức Chí Tôn phong Ngài Phạm Công Tắc là: Hộ giá Tiên Đồng Tá cơ Đạo Sĩ. (có chữ Hộ

giá, nghĩa là hộ vệ Đức Chí Tôn khi xuất hành).

*Đức Lý Giáo Tông thổ lộ nguyên căn của Đức Phạm Hộ Pháp và quyền năng của Ngài trong bài thi khoán thủ:

1. Hộ giá Chí Tôn trước đến giờ,
2. Pháp luân thường chuyển máy Thiên thơ.
3. Chương quyền Cục Lạc phân ngôi vị,
4. Quản suất Càn khôn định cõi bờ.
5. Nhị kiếp Tây Âu cầm máy Tạo,
6. Hữu duyên Đông Á nắm Thiên thơ.
7. Hình hài Thánh Thể chừ nên tượng,
8. Đài trọng hồng ân gắng cấy nhờ.

(Khoán thủ: Hộ Pháp Chương Quản Nhị Hữu Hình Đài)

CHỮ THÍCH:

Câu 1: cho biết Đức Ngài là Ngự Mã Thiên Quân hộ giá Đức Chí Tôn từ trước đến nay.

Câu 2: cho biết Đức Ngài nắm về Pháp, xoay chuyển cơ Trời theo Thiên thơ đã định.

Câu 3: Đức Ngài nắm quyền phân định ngôi vị nơi cõi CLTG. (Chính Đức Ngài được Đức Chí Tôn sai đi mở cửa CLTG bằng bửu pháp Giáng Ma Xử cho các chơn linh đạo đức nhập vào CLTG).

Câu 4: Đức Ngài sẽ thay mặt Đức Chí Tôn cầm quyền cai trị CKTG. Câu này kết hợp với bài Kinh Đại Tường cho chúng ta biết rằng, Đức Hộ Pháp sẽ giáng trần là Đức Di-Lạc Vương Phật, thay mặt Đức Chí Tôn cai trị CKTG.

Câu 5: Cho biết kiếp giáng sanh xuống trần lần thứ nhì là Đức Chúa Jê-sus, mở Đạo Thiên Chúa ở Do Thái rồi truyền qua Âu Châu, cứu độ các sắc dân Âu châu

Câu 6: Kiếp này Ngài giáng sanh xuống nước VN làm Hộ Pháp Chương quản Hiệp Thiên Đài, nắm giữ Thiên điều.

Câu 7: Nhờ Ngài mà hình thể của Đức Chí Tôn tại thế (tức là Hội Thánh Cửu Trùng Đài) được nên hình tượng.

Câu 8: Phẩm vị của Ngài rất cao trọng, như sanh gắng cấy nhờ ân huệ lớn lao của Ngài. Chúng ta với trí não phàm phu thô thiển, không thể hiểu rõ huyền diệu của Đức Chí Tôn và các Đấng thiêng



Đức Hộ Pháp Phạm Công Tắc

* 11 giờ 30 đêm 14 rạng 15 tháng 3 năm Bính Dần (đêm 25 rạng 26- 4- 1926) Đức Ngài được Đức Chí Tôn trực hồn khởi xác để chơn linh Hộ Pháp ngự vào. Trong Đạo Cao Đài chỉ có Đức Ngài là môn đệ duy nhất được hưởng đặc ân này. Sứ mạng thiêng liêng của Đức Hộ Pháp được mô tả trong mấy câu kinh :

*“Giáng linh Hộ Pháp Di Đà,
Chuyển cây Ma Xử đuổi tà trọc tinh.
Thâu các Đạo hữu hình làm một,
Trường thi Tiên Phật vượt kiếp khiên.
Tạo đời cải dữ ra hiền,
Bảo sanh năm giữ diệu huyền Chí Tôn.”*

Sưu tầm

liêng, nhưng qua các tài liệu vừa nêu trên, chúng ta có thể nêu lên một thuyết về Nguyên căn của Đức Phạm Hộ Pháp:

Nguyên căn của Đức Phạm Hộ Pháp là: **Ngự Mã Thiên Quân, Hộ Giá Đức Chí Tôn.**

- Kiếp giáng trần thứ nhất là Vi Hộ, với bửu pháp là Giáng Ma Xử, một trong Thất Thánh vào thời Phong Thần. (Thời Phong Thần, cuối Nhà Thương, khởi đầu Nhà Châu, trước kỷ nguyên Tây lịch chừng 1100 năm). Vi Hộ sau khi giúp mở ra nhà Châu xong thì trở về núi tu luyện, đắc quả Phật Hộ Pháp, gọi là Vi Hộ Pháp, tức là Đức Phật Hộ Pháp họ Vi.

- Kiếp giáng trần lần thứ nhì là Đức Chúa Jésus mở Đạo Thánh Thiên Chúa giáo bên Âu Châu.

- Kiếp giáng trần thời ĐĐTKPĐ là Hộ Pháp Phạm Công Tắc.

- Đức Ngài sẽ giáng sanh xuống trần lần nữa là Đức Di-Lạc Vương Phật, làm Giáo Chủ Đại Hội Long Hoa, mở ra đời Thượng nguơn Thánh Đức.

CLTG: Cực lạc Thế giới ;

CKTG : Càn khôn Thế giới ;

ĐĐTKPĐ: Đại Đạo Tam Kỳ Phổ Độ.



Đức Phật Di Lạc Vương

CHỮ TU

Đền Thánh đêm 14/5 năm Nhâm Thìn (06/6/1952)

Đêm nay Bản Đạo xin bắt chước các bạn đã lên giảng đài từ thử đến giờ giảng chữ tu.

Chữ tu tiếng Phạn gọi là Dyana, người Miên tức nhiên người Tản Nhon nói trại lại một chút Xaxona. Tiếng Pháp hay tiếng bên Âu Châu Se perfectioner nghĩa là Rendre parfait ou plus parfait có nghĩa là làm thế nào cho mình đặng tận thiện tận mỹ. Tiếng tu nó bao quát như thế, thiên kinh vạn điển tiếng của các Tôn Giáo



Đức Hộ Pháp Ban Phép Lãnh

đã để lại duy chỉ trong một chữ đấng mà thôi; thành thử chẳng phải đứng trên giảng đài mà giảng chữ tu ấy cho cùng lý được, nhứt là Bản Đạo có thể lấy cái tinh túy của nó để ra, dầu không trọn vẹn, nhưng cả thể toàn thể con cái của Đức Chí Tôn để ý, định trí cho lắm nghe và hiểu.

Vả chẳng khuôn Luật Thiên Nhiên của Tạo Hóa nó buộc cho các Đấng linh hồn dầu vật loại, phải trau mình thế nào đặng đoạt cho đến nhơn phẩm của mình, rồi khi đã đứng địa vị làm người, mình phải dôi mài, sửa cải thế nào đặng đi từ từ đặng đoạt đến Phật Vị.

Chúng ta sanh nơi đây rồi chết, rồi tái sanh lại đặng mỗi kiếp sanh của chúng ta tu, tu đặng từ từ bước lên Thiêng Liêng Vị của mình. Tu nhơn phẩm đoạt đến địa vị tối cao tối trọng là Phật Vị đó vậy.

Trong phương tu của chúng ta buổi nào cũng tu, vừa trong lòng mẹ ra khỏi thì đã tu rồi.

Tu là gì?

Đứa con nít nó không biết nói, không biết gì hết, không biết làm sao đặng mẹ nó cho bú, hễ nó khát sữa nó có phương pháp là nó khóc, nó tìm phương làm cho mẹ nó hiểu, tức nhiên nó tu đó. Rồi khi nó biết cha biết mẹ, biết thương cha mến mẹ, cái đó cũng cái tu của nó nữa. Khi nó có em biết thương em, cái tu nó đặng. Khi trí khôn ngoan hơn chút nó vô trường học, mỗi

ngày học được mấy chữ, Thầy kể rằng học đặng thấu đạt được cái hay cái biết là tu đó; lớn hơn chút nữa có trí khôn ngoan, nó kiếm phương thế làm sao cho nó hay hơn bạn nó, ham làm giỏi hơn bạn, nó biết tranh đua tức nhiên nó tu đặng. Khi nó biết khôn ngoan rồi hiểu rằng tôi phải học cho hay hơn thiên hạ trong xã hội nhơn quần, nó kiếm thế nào học hiểu cho nhiều đương đầu, đặng sống cùng xã hội, tu đặng. Khi nó có tuổi, trong tuổi trứng nước đó đến tuổi khôn ngoan hơn nữa, nó biết lựa chọn một người bạn trăm năm là vợ của nó, ấy là nó tu đặng. Đối cùng xã hội nhơn quần nó kiếm phương pháp thế nào đứng trong xã hội cho

có địa vị của nó, nó nóng nả dùng cho nó quá hèn, mỗi ngày nó kiếm thể tiến triển hay ho thêm mãi, tu đó. À, cái tu từ khi mới sơ sinh lọt lòng mẹ đặt làm người, nó tu về Nhơn Đạo, tức là tu thân. Cái tu thân gọi rằng tu thân là chi? Là nó phải biết cái tu thân ấy mới có phương thể lập công cùng xã hội nhơn quần. Nó lập công làm thể nào cho toàn cả nhơn loại trên mặt địa cầu này đặt hạnh phúc, nếu như nó có phương thể làm nên cái công nghiệp vĩ đại ấy là tu thân của nó đấy.

Bây giờ Bản Đạo mới thuyết cái phương tu trong chơn truyền của Đức Chí Tôn đã để nơi cửa Đạo này. Chúng ta dùng Tam Bửu mỗi ngày chúng ta cầu nguyện Đức Chí Tôn đặt dưng hiến ba của báu ấy. Bản Đạo thuyết tu về Tinh, tu về Thần, đặt lập công, tức nhiên mình thờ phượng cái Tinh của mình, báu đầu tiên của mình là thân thể mình. Bây giờ ta chỉ nói với một kẻ ngu muội hay là khùng kia cũng vậy, mà mình biết nó khùng mà nó cũng biết nó là khùng, nhưng ta điếm mặt nó nói, mày điên, mày khùng thì nó giận dữ ngay đa và tức mình lắm. Cái giận ấy là trong tinh thần của nó có khuôn luật thiên nhiên bảo nó phải tu, đừng để nó ngu, mà hễ ai nói nó ngu tức nhiên làm nó phạm luật thiên nhiên ấy, nên nó không chịu, nó tức giận lắm, dầu cho nó đã thiệt ngu.

Hướng chi con người sanh ra nơi cõi này, Đức Chí Tôn đã ban cho một cái ân đặc biệt hễ khi nào trong lòng mẹ đã xuất hiện ra thì trong cái tinh thần thiên nhiên của ta nó đã có cái quyền năng đạt được cả cái hiểu biết của nhơn loại, dầu cho Thượng Cổ, Trung Cổ nó cũng tự nhiên am hiểu cho được mới thôi. Cả cái tinh thần của nó đấy có đủ quyền năng đạt đặt khối bao quát thiên nhiên về tinh thần trí não của loài người. Từ khi loài người đã có nơi mặt thể này, đều muốn thoát ly cái thú tánh của họ. Hễ thoát ly đặt cái thú tánh ấy tức nhiên họ sẽ định tâm sáng suốt thành ra một vị Thánh tại thế gian này. Chúng ta đã ngó thấy biết bao vị Thánh sống xuất hiện trong loài người từ thử đến giờ, huyền bí vô biên của tạo đoan là do nơi đó.

Ấy vậy cái khuôn luật thiên nhiên kia bảo ta phải tu trí, nếu chúng ngu xuẩn, mê muội thì bao giờ cũng phải chịu làm tôi đòi nô lệ trong kiếp sống của ta, chúng ta vẫn ngó thấy một đứa con nít mà nó vẫn kiếm phương thể đặt hiểu mọi điều thiên hạ đã biết, nó không biết nó hỏi, vấn nạn cho biết, ấy cái khuôn luật thiên nhiên biểu nó tu trí. Tu trí đặt chi? Đặt đủ khôn ngoan, tu hạnh đức hay hạnh kiếm của mình, rồi mới tu ngôn ngữ của mình, tu trí đặt lập ngôn tại thế gian này, tức nhiên tu về khí đó vậy.

Bây giờ tới tu tâm, hễ khi nào chúng ta đầy đủ trí thức, tâm ta mới sáng suốt, khi tâm đã sáng suốt thì biết rằng: Cảnh tượng kiếp sống của chúng ta đây cả thảy đều là mộng ảo, dầu cho cái ý sống hay cái thân của ta đây cũng là mộng ảo, con vật thân thể đã thế nào, thì thân thể ta cũng thế ấy. Con vật chết như thế nào thì chúng ta cũng chết tương tự như thế đó, không khác. Đã biết kiếp sống của chúng ta là mộng ảo thì chúng ta cần phải tìm gì mà chớ. Tìm cái chi cho bền vững chắc chắn hơn, tức nhiên cái thiên lương của chúng ta, là căn bản là linh hồn của chúng ta. Ta đã hiểu được cái chơn linh của chúng ta nó bất di bất dịch, nó tồn tại mãi mãi nơi cõi Hằng Sống, biết được cái sống ấy là hằng sống thì ta phải tỏ điếm nó, gìn giữ nó cho được trường tồn đẹp đẽ.

Trước các tôn giáo nhứt là nhà Phật, chưa có danh từ thiên lương là gì, và tiếng linh hồn mà thiên hạ đã để lấy chữ tâm mà tượng trưng ấy, thì nó vẫn là bóng dáng chớ không phải thiệt tướng. Lấy chữ tâm là bất quá nói cái trí của chúng ta do tinh thần căn bản, nên lấy chữ tâm thay thế cho tinh thần, chớ chưa phải thật tướng tinh thần.

Ấy vậy, khi chúng ta đã qua khỏi tu trí, mới tới giai đoạn tu tâm, thì tu tâm ấy nó buộc chúng ta phải xem xét quan sát cả hành tàng kiếp sống của các bậc Thánh Nhơn, Hiền Triết, lời nói và việc làm của các vị Phật hay các vị Tiên đã lưu lại tại thế này, chúng ta mới lấy nó làm căn bản, đặt kiếm một khuôn khổ, một phương pháp đặc biệt của mình để làm phương tu của mình.

Các bạn cả thảy đều biết sự tu tâm nó chẳng phải để một cái tình cảm đối với vạn vật hay nhơn loại nơi mặt địa cầu này, mà nó còn dắt ta đi, đi mãi con đường đi của nó vô biên vô tận, bởi nó lấy Càn Khôn Vũ Trụ làm phương tu của nó. Nó lấy Càn Khôn Vũ Trụ làm nhà, làm căn bản của nó; cho nên trí của ta đối lại tâm ta, nó lại không vừa, vì danh của tâm nó còn cao vọng hơn nữa, nó còn vô tận vô biên hơn nữa. Nơi cảnh vô hình thế nào thì chữ tâm cũng thế ấy, không ai biết rõ. Do chữ tâm mà Đức Chí Tôn để cái tình yêu ái, cái thương với cái công chánh, hai cái đó là hình trạng thay thế chữ Tâm mới thiệt tướng của nó mà thôi. Còn ngoài ra nữa nó liên hệ và liên quan với cả Phật tánh, Thiên tánh nữa kia. Muốn đến con đường

liên hệ với Thiên tánh, Phật cửa tịch mịch, cái cửa ấy ở lấm, mà phần nhiều đi chùa trong cảnh Thiêng Liêng Đạo Cao Đài giờ phút này Đạo Cao Đài còn thiếu tu thật hiện đặng là "Ái truất Thánh Thể của Ngài phụng đó.

Nhưng cái tâm mà diễn ra đủ nó còn nữa còn vô ngần chúng ta không có cái năng hồng phúc mới tạo nó đặng, đặng chúng ta không thể chúng ta thật hiện còn đi xa sự vạn linh Đức Chí Tôn đã Nếu biết phụng sự Vạn Linh đường tu tâm của các con, bởi cả hình trạng vô biên cho các con đặng chữ Từ Bi, cũng chưa đủ gì hết. Ấy, tu Hễ có tâm mới có phương dạy chúng ta phụng sự Vạn rần tu tâm, tu tâm chúng ta tinh thần của tâm lý, đặng lập Đức là Tam Lập đó vậy, vì nó liên hệ với nhau như thế đấy.

Cả những lời Bản Đạo, thuyết từ này giờ có thể viết ra một quyển sách mà nói lại có bao nhiêu, về rồi suy nghĩ kiểm hiểu ở trong trần trề ý vị.



tánh nó có một cái cửa là thế gian này thiên hạ muốn tới, là cửa Hư Vô tịch diệt kia đó vậy.

còn thiếu cái đó, tức là tâm vậy. Nếu tu tâm mà thương sanh", hành vi của sự cho Vạn Linh là tu tâm

bao nhiêu đấy không phải vô tận, cả kiếp sanh này lực để tạo nó. Ta chỉ nhờ nên ta cần nó lắm. Nếu chưa nói rằng: Con đường của vời hơn nữa. Bởi vì phụng để là cốt yếu. Ngài nói rằng: các con mới bước vô con mà nói các con chưa tu tâm, các con chưa theo dõi, dầu Bác Ái và Công Chánh thì tâm ấy mới gọi là tu tâm. thể lập Đức. Đức Chí Tôn Linh cốt yếu biểu chúng ta mới đổi lại cái quyền năng

HAI CHỮ "TÍN NGƯỠNG"

Đền Thánh đêm 14/5 năm Nhâm Thìn (1952)

Đêm nay Bản Đạo giảng hai chữ "Tín Ngưỡng".

Tín ngưỡng - Tiếng ngưỡng ấy Đức Đại Từ Phụ đã có nói Ngưỡng, thiết tiếng Việt Nam gọi là Ngưỡng bị cấm tự nghĩa là tên một vị Đế Vương trào nào đó, rồi mình sửa cái đọc trại lại thành ra chữ Ngưỡng (Thói tục ấy của nhà Nam không chi là lạ).

Tín là tin, Ngưỡng là cậy, tín ngưỡng tức nhiên là tin cậy, tiếng Việt chúng ta đã nói từ xưa đến giờ. Ngày xưa thời phong kiến danh từ tín ngưỡng có nghĩa là: "Tin cậy với sự thành kính một Đế Vương hào kiệt nào?"

Chữ tin ấy trong Đạo Giáo đã tôn trọng coi nó là yếu trọng vô cùng nên để cho nó là một cái đức, gọi là đức tin. Cái đức tin Bản Đạo có dịp viết ra cho Chánh Phủ Pháp buổi nọ biết, sự tin của đức tin ấy. Bao giờ con người cũng phải có, nếu không có tức nhiên con người đó chẳng hề khi nào làm phận sự con người cho đúng đặng và cũng nói rằng không thể nào làm người nên đặng mà chớ.

Đức Tin chia ra hai giai đoạn, hai hình thức là: Tha tín và Tự tín. Tha tín là mình tin người, hay là, có những phương pháp nào tin người chủ định cho mình, buộc mình phải tin gọi là Tha tín. Còn Tự tín là ta biết lấy ta, ta hiểu sở năng của ta, ta tin lấy ta gọi là Tự tín. Con người bao giờ cũng đi trong hai giai đoạn ấy.

Khi thư sinh chúng ta phải học, học phải hỏi, hỏi phải tin, phải biết quan tiền dữ hậu, tiên học nhi hậu hành. Học cốt yếu để thấu đoạt cái Tha tín ấy, đặng giới mài hay là tạo dựng cho mình cái Tự tín của ta. Từ cổ chí kim Tiên Nho của chúng ta đã có nói: Quan tiền dữ hậu, ấy là một phương pháp của mình tạo Tha tín của mình đó vậy. Dầu bực Thánh Nhơn, dầu bực Phật cũng không qua khỏi khuôn luật ấy. Bản Đạo đã chỉ rõ



điều ấy.

Nếu Đức Phật Thích Ca không có cái Tha tín nơi các giáo lý trước là Ba La Môn Giáo tức là Brahmanisme hay là Civaisme hay là Đạo của Krishna Vishnou, thì Bản Đạo dám quả quyết rằng: Dầu Ngài có đạt đặng giáo lý của Ngài, thì Ngài cũng chưa có biết phương pháp truyền giáo ra thế nào, hay Ngài chưa định đi truyền giáo mà chớ. Bởi cái phương pháp truyền giáo trước kia cho Ngài một bài học, đặng Ngài truyền chơn lý của Ngài cho toàn nhơn loại đều hưởng đó vậy.

Đạo của Đức Lão Tử cũng thế. Tự tín là Ngài đạt được giáo lý của Ngài về căn nguyên, vũ trụ mà sanh tồn, Ngài gọi tên là Đạo, còn do nơi Tha tín Ngài mới truyền giáo.

Đức Chúa Jésus Christ thấu đoạt cơ giải tội cho thiên hạ, Ngài có phương thế Ngài biết rằng: Ngài phải trả cái ơn cho Đức Chí Tôn, cái ơn sanh thành dưỡng dục của Ngài và toàn nhơn loại, Ngài làm con tế vật đặng cứu rỗi tội tình nghiệp chướng của chúng sanh tức nhiên là tội Tổ Tông ở bên Thánh Giáo đã nói; còn ta, ta lại hiểu rằng, Ngài cốt yếu giải nợ để cho tinh thần khỏi làm tội mọi cho con thú, là thú chất vật hình của mình. Ngài làm con tế vật Ngài dâng cho Đức Chí Tôn, đặng Đức Chí Tôn nhìn nhơn loại là con cái của Ngài, chớ không nhìn nó là con thú nữa. Đạt Bí Pháp ấy do nơi Tự tín của Ngài, còn truyền giáo của Ngài, Ngài học của Moise và các tay Giáo Chủ trước Ngài, đã lập giáo. Cái truyền giáo của Đức Chúa Jésus Christ là do nơi Tha tín, còn cái chơn truyền Bí Pháp là do nơi Tự tín của Ngài. Dầu Tiên Giáo cũng vậy, nếu không có Đức Hồng Quân Giáo Chủ đã truyền giáo thì Đức Lão Tử cũng chưa biết phải truyền bá Tiên Giáo của Ngài cho nhơn loại là thế nào mà chớ.

Cả thầy bao giờ loài người ở nơi thế gian này cũng phải học, có học rồi mới hành. Tiên học nhi hậu hành. Không ai sanh ra dưới đất này là khi lọt lòng mẹ mà tự biết được. Đức Khổng Tử có nói: Bất học nhi tri, phi thánh nhi hà. Ngài chỉ biết nói rằng: "Dầu cho Thiên kinh vạn điển bất vị nhi giáo nhơn nhưt ngôn thi thiện", Dầu cho Thiên Kinh vạn điển không bằng dạy người một lời lành. Thiên hạ đã để nơi thế gian này hai ngàn triệu cuốn sách mà ở trong đó chỉ tổng số có một điều là: Kiếm phương pháp dạy người đặng lành; từ thử tới giờ khuôn luật ấy vẫn một mà thôi.

Hỏi, Đức Chí Tôn đã đến chung hiệp cùng ta đem nền chơn giáo của Ngài để trong Thánh Thể của Ngài, để trong cửa Thánh bây giờ đây, ta để dấu hỏi, Ngài muốn tìm gì? Thật sự Ngài tìm lành, Ngài muốn cho con cái của Ngài lành, sự hung bạo của thế gian đã quá lắm rồi. Ngài đến Ngài trông giống lành, đặng làm hoàn thuốc cứu loài người, là hoàn thuốc cứu khổ. Bản Đạo nói: Ngày giờ nào cả con cái của Ngài biết Tha tín và Tự tín là lấy cả gương mẫu của tiền nhân chúng ta, bực hiền triết Thánh Nhơn, thấu đoạt cho đặng cả tinh thần, cả hành tàng của họ, đặng tạo dựng Tự tín của mình. Tha tín ấy cả đầu óc Nam cũng thế Nữ cũng thế, nhưt là Thánh Thể của Ngài chiếm đoạt cho đặng cái Bí Pháp ấy. Đức Chí Tôn muốn thế, tức là một phương

pháp cậy người tạo dựng Thánh đức cho con cái của Ngài, hầu làm khí cụ nhiệm mầu độ rỗi Vạn Linh sanh chúng.

Bản Đạo giảng rằng: Nếu chơn giáo của Ngài là một khối lành vô đối của thế gian đương mơ vọng, đương khao khát đặng hưởng lấy nó. Hưởng cho đặng nó, đặng bảo vệ sanh mạng của mình. Nếu khối lành này, không hiện tượng được thì sự hung bạo của nhơn loại sẽ xô đẩy họ đi đến con đường tận diệt mà chớ.

Ấy vậy, trước khi muốn làm sứ mạng Thiêng Liêng của Đức Chí Tôn đã giao phó cho ta, cái sứ mạng ấy trọng yếu thế nào Bản Đạo không cần phải nói, cả toàn thể con cái của Ngài trước qua sau đến, không biết chừng Thánh Thể của Ngài nó phải còn tồn tại mãi mãi, mới đặng chắc chắn vững bền khối lành của Ngài, ấy sẽ làm hoàn thuốc phục sanh cho thiên hạ. Muốn đặng thế ấy thì ít ra con cái của Ngài phải thấu đoạt cho được cái Tha tín của nhơn loại hay biết lành của họ, biết ác của họ, đặng tạo dựng tự tín của mình; tự tín đặng có thể tìm nên giải pháp đặng cứu vãn sanh mạng của họ, giờ phút nào hiện tượng được cái đức tin ấy, mà toàn thể Thánh Thể của Ngài phải đạt cho kỳ đặng mới có đủ năng lực cứu vãn toàn thể sanh mạng của nhơn loại, tức nhiên con cái của Đức Chí Tôn đó vậy.

Ngày giờ nào khối Tự tín trong cửa Đạo này chưa thành lập, thì nòi giống Việt Nam phải chịu tai nạn tương tàn trước nhứt hơn hết, trước các chủng tộc khác, chịu một thứ tai nạn khổ não, nếu không có phương pháp giải quyết được vì chính quốc dân Việt Nam đương làm cơ khí cho Đức Chí Tôn tạo dựng đức tin ấy. Ngày giờ này sẽ làm cho nòi giống Việt Nam tuyệt chủng trước, rồi thiên hạ sẽ tuyệt chủng sau, nếu cơ quan cứu khổ không thành, Đạo phải cố gắng mới đặng, Bản Đạo cho hay rằng: Thành tựu hay chẳng là do nơi tâm hồn thiên lương của con cái Đức Chí Tôn đào tạo, tâm hồn Thánh của Ngài đã tạo dựng từ trước. Bản Đạo gói gắm cả khối lành ấy trong tay toàn thể con cái của Ngài, cả Nam và Nữ làm phương châm giải khổ và gây hạnh phúc cho toàn nhơn loại.

THÔNG BÁO IN SÁCH

Ban Thế Đạo Hải Ngoại sẽ in sách *Thuyết Đạo của Đức Hộ Pháp, Q. 5 và Q. 6 (Phần 1), dự trù sẽ phát hành tháng 8-2023. Q.6 (Phần 2 và Phần 3) sẽ in vào năm tới 2024, là các sách cuối cùng trọn bộ sách *Thuyết Đạo của Đức Hộ Pháp do Ban Đạo Sử Hội Thánh phân định.**

Kính thông báo đến quý Thánh Thất, Điện Thờ Phật Mẫu và các Cơ Sở Đạo, nếu có nhu cầu, xin cho biết để chúng tôi kịp thời in ấn.

Mọi nhu cầu và yểm trợ in kinh sách xin gửi về:

BAN THẾ ĐẠO HẢI NGOẠI

P.O Box 21577

San Jose CA 95151

Email: tnndk4@gmail.com

hoặc: duyvan2011@gmail.com



VĂN HỌC - NGHỆ THUẬT

TRỞ VỀ “QUÊ XƯA” CỨU CÁNH TRỞ VỀ “QUÊ XƯA” CỦA ĐẠO CAO ĐÀI

HT Nguyễn Hữu Nghiệp & Nguyễn Dương Sâm
(Rosenberg, tháng 5, 2023)

Kinh Cao Đài cho người vừa mãn phần có câu,

Quê xưa trở, cõi đoạ từ

Đọa cơ thoát tục, bầy chừ tuyệt luân

Nếu khéo tu, khi chết sẽ được trở về “quê xưa” và hưởng hạnh phúc “tuyệt luân.”

Trở về quê xưa là kết nối được và hằng sống trong bản chất kỳ diệu của thiên nhiên tức Đại linh quang. Hạnh phúc tuyệt luân là niềm vui chân thật, sâu xa vượt hẳn cái vui sôi nổi nhưng tạm bợ của thế gian. Muôn năm ngàn kiếp mà thiếu tu cũng không thể nào trở về “quê xưa” được. Con đường này” có nhiều thử thách gay go, và nhiều huyền vi. Theo Thánh Ngôn Hiệp Tuyển,

“Cái Chơn Thần buộc phải tinh tấn trong sạch mới nhẹ hơn không khí ra khỏi ngoài Càn Khôn đặng. Nó phải có bốn nguyên chí Thánh, chí Tiên, chí Phật, mới xuất Thánh, Tiên, Phật.”

Chơn Thần là một thực thể tâm linh kỳ diệu trong mỗi người.

Tam Giáo (Khổng, Lão, và Phật giáo) có những giáo pháp giúp đạt chí Thánh, chí Tiên, chí Phật.

Chí Thánh

Chí Thánh là diệt sạch được ngã chấp, quên mình lo cho chúng sanh. Điều này rất khó, phải có cái dũng của thánh nhân mới làm được. Thí dụ như thánh Mahatma Gandhi quên mình để tranh đấu cho độc lập của Ấn Độ và phải hy sinh mạng sống, thánh Teresa hy sinh hạnh phúc chính mình để chăm lo cho những người kém may mắn, hay linh mục bác sĩ Augustino Nguyễn Việt Chung dấn thân lo cho bệnh nhân cùi và chính mình phải vướng bệnh ngặt nghèo này.

Chí Tiên

Cuộc sống thế gian vô thường, hư ảo. Chí Tiên là thoát trần, không cần danh, không cần lợi, không dính mắc, không cần bất cứ một thứ gì cả, hoàn toàn thoát khỏi ràng buộc của thế gian, sống thông dong, an nhiên tự tại.

Sau khi gặp Lão Tử, Khổng Tử nói với các môn đệ, “Cá lội dưới nước, ta có thể dùng lưới hay cần câu giăng bắt; chim bay trên trời, ta có thể dùng cung tên bắn hạ; thú chạy nhảy trong rừng, ta có thể dùng bẫy để nhốt lại; tuy nhiên con rồng bay lượn trên trời khi ẩn khi hiện, ta không làm gì được. Lão Tử giống như con rồng vậy, ông ta không muốn, không cần gì cả, nên chúng ta không có cách gì gò bó người này!” Người không ham muốn bất cứ thứ gì, tâm không cầu được bất cứ cái gì là người hoàn toàn thoát trần.

Thoát trần là tâm không bị đắm nhiễm, đối diện với bất cứ tình huống nào, tâm vẫn an nhiên không dính mắc. Đó là tâm như như bất động trước muôn vàn biến đổi vui buồn sôi nổi của dòng đời.

Cư sĩ Nhi Bất Nhược viết, “ Khi đối cảnh, đối pháp, lòng không khởi yêu khởi ghét. Khi một niệm yêu ghét nổi lên thì lập tức có thiện ác phân chia. Yêu thì tìm phương nắm bắt, ghét thì tìm cách tránh né chối bỏ. Từ đó phát sinh phiền não khổ đau. Nắm bắt không được thì nôn nao buồn phiền. Tránh bỏ không được

thì khổ đau sợ hãi”. Khi có cảm xúc phiền não khổ đau thì chúng ta còn bị dính mắc, chưa thoát khỏi trì kéo của sáu trần.

Nhà thơ cư sĩ Việt Chí Nhân đã khuyên phải buông bỏ, buông bỏ những cái tên gọi, những nhãn hiệu, buông bỏ lòng tiếc nuối tiền của khi đã mất, buông bỏ tình yêu khi nó đã qua đi, và buông bỏ xác thân hồn vía khi biết mình sẽ chết,

Buông xác thân vay hồ bốn đại

Buông hồn vía mượn tạm mười bên

Việt Chí Nhân (Hương Thiển, 1989)



Lão tử viết,

Đạo bất khả Đạo phi thường Đạo

Danh bất khả danh phi thường danh

(“Đạo Đức Kinh,” Lão Tử)

Đạo không tên mới là Đạo phi thường. Danh không cần nói tới mới là danh phi thường. Phi thường vì vượt thoát sự trì níu của bụi trần.

Lão Tử

Buông, buông hết, buông bỏ hết và cái gốc rễ của phiền não sẽ bị loại bỏ. Lúc đó, Chơn Thần mới tinh tấn trong sạch nhẹ hơn không khí để ra khỏi ngoài Càn Khôn.

Chí Phật

Trong mỗi người có Chơn Thần tức con người thật của mình. Cao Đài gọi là Tiểu linh quang. Trong sinh hoạt hằng ngày chúng ta có thể nhận ra cái

bản thể kỳ diệu đó của chúng ta.

Trong đêm vắng khi tiếng chuông chùa từ xa vọng lại, chúng ta nghe tiếng chuông. Tuy nhiên nếu không có tiếng chuông, chúng ta có nghe không? Có, chúng ta có nghe! Nhờ khả năng nghe, chúng ta biết là không có tiếng chuông. Năng lực kỳ diệu phía sau “khả năng nghe” này là ‘con người thật’ của chúng ta. Tương tự, khi suy tư chúng ta biết mình đang suy tư. Năng lực kỳ diệu phía sau “khả năng biết” mình đang suy tư là con người thật của chúng ta.

Eckhart Tolle, một tác giả về tâm linh đương thời, cũng nhận ra sự có mặt của “con người thật” của mình. Từ nhỏ cho tới tuổi 30, Eckhart Tolle liên tục sống trong bốn chôn với nhiều phen muốn tự kết liễu đời mình. Ông thuật lại có một đêm chợt thấy mình trở nên hoàn toàn xa lạ với thế giới bên ngoài. Hình ảnh lờ mờ của bàn ghế trong phòng, tiếng xe lửa chạy ngang qua thành phố, v.v., mọi thứ trở nên khó chịu đến căm ghét. Mọi thứ có vẻ ghê tởm, nhất là cuộc sống của chính mình. Ông cảm thấy có một thôi thúc mạnh mẽ muốn tự tử cho rồi. Ông nói thắm, ta không thể sống với chính mình nữa! Sau một lúc im lặng, đột nhiên ông cảm nhận một phát hiện, ta là một người hay hai người? Phải có hai cái “ta”: cái ta thể xác và cái ta không thể sống chung với cái ta thể xác được. Điều quan trọng là chỉ có một cái ta là thực! Cái ta không thể sống được với cái ta thể xác chính là con người thật của mình.



Chúng ta không nhìn thấy được con người thật của mình, nhưng cảm nhận được là mình có nó.

Hãy để thân xác và tinh thần hoàn toàn thư giãn, không bị chí phối bởi những quấy nhiễu từ tai, mắt, mũi,

lưỡi, thân, ý. Nhắm nhẹ hai mắt, và tập trung sự chú ý vào bên trong thân thể. Hãy cảm nhận một năng lực tiềm tàng trong châu thân, một năng lực vượt giới hạn thân thể của mình. Hãy lắng lòng đi sâu vào nội tâm, cảm nhận được sự tĩnh lặng sâu xa, sự bình an tuyệt đối, một sức mạnh cao tột, và một sức sống dồi dào. Đừng suy nghĩ. Hãy cảm nhận. Cảm nhận một năng lực vô hình, vô biên, sâu thẳm, và không hoại diệt. Năng lực đó là một thực thể kỳ diệu, là Tiểu Linh Quang hay con người thật của chúng ta.

Mỗi người đều có thể nhận ra con người thật của mình. Tất cả chúng sanh đều nhận ra như vậy nên nói **có một bản thể chung là cội nguồn của tất cả chúng sanh**. Cao Đài gọi đó là Đại Linh Quang. Đại Linh Quang là nguồn cội, là quê xưa. Trở về nguồn là cũng là trở về “quê xưa”, là kết nối với và sống trong Đại Linh Quang.

Có một cách kết nối đơn giản, hữu hiệu, thực tế nhưng cao siêu là phải để cho “tâm không trụ vào đâu cả”. Đó là pháp vô trụ của Phật Giáo.

Muốn tâm không trụ vào đâu cả, phải bỏ hết các chỗ để trụ.

Theo cư sĩ Nhi Bất Nhược, tâm không trụ vào đâu cả là tâm hiện tiền, nghĩa là tâm chỉ ghi nhận những gì xuất hiện ngay trước mặt mà thôi. Còn những gì thuộc về quá khứ, thì tâm không lưu chấp một dấu vết nào. Tâm vô trụ ví như một căn nhà trống trải, không khoá đóng, không then cài, người đến rồi đi, vật tới rồi lui. Tâm vô trụ như một tấm gương; vật hay hiện tượng hiện trước gương đều in hình đầy đủ trong gương. Khi vật khác hay cảnh khác hiện ra thì vật mới cảnh mới lại hiện trong gương còn vật hay cảnh cũ không hề lưu lại một vết tích gì. Không lưu chấp một dấu vết gì về quá khứ hay tương lai là tâm sống với hiện tại.

Khi tâm không chỗ để trụ, chúng ta có khả năng “trực nhận” tức biết ngay sự thật không cần phải cố gắng. Không cần phải cố gắng vì không có vọng tưởng che chắn. Cái biết đó là cái biết của trực giác. Đó là trí sáng cực kỳ quý giá trong cuộc sống thường nhật. Đó là “kỳ tâm” trong câu chủ đạo trong Kinh Kim Cang của Phật giáo, “Ứng vô sở trụ nhi sanh kỳ tâm”. Khi thực sự vô trụ, khi triệt để không bị lôi kéo bởi những vọng tưởng về quá khứ lẫn tương lai, chúng ta sẽ được hoàn toàn tự do. Lúc đó kỳ tâm mới phát sinh, và “biết” trực tiếp, tự nhiên biết.

Cái diệu dụng của Chân Tâm hiển bày ít hay nhiều tùy mức độ vô trụ. Có hai mức độ vô trụ. Vô trụ bình thường chỉ làm sáng được phần nào cái diệu dụng của Chân Tâm. Thí dụ người trầm tĩnh sẽ nhận định sáng suốt, người thân tâm trong lặng dễ nhìn thấu điểm thật của sự việc. Tuy nhiên mức sáng này còn chủ quan, còn có sự cố gắng để phán xét, để “thấy” sự việc. Thực sự vô trụ, triệt để không “tựa” vào đâu cả thì kỳ tâm mới phát sinh, và biết trực tiếp, biết đầy đủ. Chuyện sư Thần Tú và Tổ Huệ Năng (viết mấy câu thơ để trình bày với Ngũ Tổ Hoàng Nhẫn về trình độ “thấy Đạo” của mình) cho thấy mức triệt để của việc không tựa vào đâu cả.

Sư Thần Tú

Sư Thần Tú viết:

Thân như cây bồ đề

Tâm như đài gương sáng

Luôn luôn siêng lau chùi

Chớ để bụi trần bám

(Đỗ Đình Đồng dịch)

Sư chủ trương thường xuyên làm trong sạch thân tâm để “làm sáng” Chân Tâm. Tuy nhiên, lau chùi đài gương là buông bỏ bụi trần nhưng nếu còn trụ vào “đài gương” để lau chùi thì chưa phải là buông bỏ triệt để.



Tổ Huệ Năng

Do đó, khi Huệ Năng viết:

Bỏ Đẻ vốn không cây

Gương sáng chẳng phải đài

Xưa nay không một vật

Chỗ nào bám bụi trần



(Đỗ Đình Đồng dịch)

Ngũ Tổ đã nhận ra Huệ Năng là người có thể kế thừa tổ vị. Sự khác biệt về trình độ “thấy Đạo” của hai vị đã thể hiện qua việc Huệ Năng từ giả thầy, bỏ chùa, buông tất cả, chạy trốn về phương Nam trong khi sư Thân Tú còn chưa triệt để buông, cho người đuổi theo để lấy lại pháp tín, tức còn nắm níu “bụi trần”. Về sau Huệ Năng đã trở thành Lục Tổ.

Vô trụ triệt để là luôn luôn sống với hiện tại. Đó là một thử thách lớn. Chúng sanh có thói quen đã tích tụ lâu ngày là sống với chuyện quá khứ và tương lai với cái tâm viên ý mã. Chúng ta có thể sống với hiện tại trong vài giây nhưng không dễ luôn luôn sống trong đó. Dù chỉ vài giây sống với hiện tại cũng rất khó với cái tâm lăng xăng của người thế tục.

Bát Nhã Tâm Kinh có câu, “không mắt, tai, mũi, lưỡi, thân, ý”. Thấy Thích Minh Điền làm rõ nghĩa chữ “không” của Kinh là “thấy như đang thấy, nghe như đang nghe, ngủi như đang ngủi, ném như đang ném, xúc chạm như đang xúc chạm, nhận thức như đang nhận thức”. “Như đang” là như hiện đang xảy ra một cách khách quan. “Không mắt, tai, mũi, lưỡi, thân, ý” là không để xúc cảm chủ quan của sáu căn dẫn dắt đi xa hơn. Thí dụ, thấy một toà nhà đẹp trước mặt, chúng ta chỉ biết là đẹp và thưởng thức cái đẹp. Thế thôi, đừng để xúc cảm chủ quan xui mình nghĩ tới việc muốn làm chủ một căn nhà như vậy và nghĩ cách kiếm ra tiền để thoả mãn ước muốn. Ngửi một mùi thơm, chúng ta cứ thưởng thức mùi thơm đó như nó đang thơm. Thế thôi, không để sự hấp dẫn của mùi thơm đó đưa chúng ta tới việc hỏi mình mùi đó từ đâu tới và làm sao sẽ tiếp tục được thưởng thức, v.v. Tâm không trụ vào bất cứ gì nữa thì tự nhiên những điều kỳ diệu của bản chất chân thật sẽ hiện bày. Vô trụ là sống với việc đang xảy ra ngay trong hiện tại.

Chính các Tổ cũng phải dày công qua nhiều năm tháng mới thực sự chỉ sống với hiện tại. Huệ Trung Thượng Sĩ của Việt Nam phải tu liên tục 42 năm ở núi Bạch Nhai tỉnh Nam Dương sau khi được Lục Tổ truyền tâm ấn. Thiền sư Duy Tín cũng phải sau 30 năm mới “thấy được núi là núi, sông là sông,” tức sống với hiện tại. Ngài Triệu Châu Tung Thẩm cũng phải qua 30 năm mới thấy biết trực tiếp và “như thị” những gì đang xảy ra. Chính Lục Tổ Huệ Năng dù đã ngộ đạo cũng phải trải qua 15 năm mới có tâm hoàn toàn vô trụ!

Trở về nguồn chỉ cần sống tự nhiên

Tuy quá trình trở về nguồn và bền vững ở trong đó thật gay go và lâu dài nhưng chỉ đòi hỏi chúng ta sống an nhiên tự tại mỗi ngày. Theo hoà thượng Bankei, “chỉ cần tránh sang một bên, để bản chất thật của chúng ta hoạt động theo quá trình tự nhiên.”

(Trích Ni Sư Thích Nữ Trí Hải dịch hoà thượng Bankei):

“Chúng ta không cần phải đạt được hay luyện tập bản chất thật của chúng ta. Bản chất thật đó không phải là một trạng thái cần phải tạo ra, nó đã có sẵn đây, toàn hảo và nguyên vẹn, đó là cái tâm đang là, chỉ việc ở trong đó. Hãy là chính chúng ta, hoàn toàn an nhiên trong mọi sự chúng ta làm. Đó là cứ để mặc cho những ý tưởng trong tâm trí hay những cảm giác trên thân thể tha hồ khởi và diệt. Trong cái tâm như gương sáng này, những ý tưởng và cảm giác cứ đến rồi đi, sinh, diệt rồi lại tái sinh tùy hoàn cảnh, tự bản chất chúng không tốt cũng không xấu. Nhưng nếu không an trú trong bản chất thật của mình, chúng ta luôn phản ứng và phải chịu khổ vì thói bám víu ràng buộc. Chúng ta sẽ không bao giờ tự nhiên thoải mái vì sẽ trở thành nô lệ cho những phản ứng của mình, không nhận ra được đây chỉ là những cái bóng thoáng qua. Kết quả là chúng ta luôn luôn bị treo, bị vướng vào những ý tưởng hay cảm xúc đặc biệt nào đó, làm trở ngại sự tuôn chảy tự nhiên của cái tâm bình thường. Bankei nhấn mạnh, mọi sự sẽ suông sẻ nếu chúng ta làm ơn xê ra để cho cái tâm bình thường tự nhiên vận hành.”

Công trình này tuy đơn giản nhưng phải quyết liệt và trường kỳ thực sự sống an nhiên tự tại chúng ta mới “về nguồn” được.

Tóm lược

Để trở về với Đại linh quang, chúng ta phải nhận ra bản chất thật của mình và buông bỏ tất cả những gì che dấu ánh sáng kỳ diệu đó. Buông bỏ triệt để mới vượt thoát mọi ảo tưởng của mọi cảnh vật chung quanh, của mọi ý niệm chủ quan trong lòng. Sống trong hiện tại, sống với cái “đang là”, chúng ta sẽ chứng nghiệm sự vận hành tự nhiên, kỳ diệu của Chân Tâm.

Một cách đơn giản, “chỉ cần tránh sang một bên, để bản chất thật của chúng ta hoạt động theo quá trình tự nhiên.” Chúng ta sẽ thấy rõ con người thật của mình, thấy nó sống vượt thời gian, sẽ đạt cảm giác bình an tuyệt đối, sẽ cảm nhận được niềm vui chân thật vượt vượt cái vui sôi nổi nhưng tạm bợ của thế gian.

Khi đó chúng ta đang trên đường trở về “quê xưa”.

HT Nguyễn Hữu Nghiệp & Nguyễn Dương Sâm
(Rosenberg, tháng 5, 2023)

Sách tham khảo

1. Giải Thoát Tức Thì, Nhi Bất Nhược, 2014
2. Hương Thiên, Việt Chí Nhân, 1989
3. Kinh Tâm Tuệ Giác, Vượt Thoát Tình Thức, Tỳ kheo Thích Minh Điền dịch giải, 2011
4. Tao Te Ching (Đạo Đức Kinh), Man-Ho Kwok, Martin Palmer, Jay Ramsay, 1993
5. Tâm Bất Sinh, Bankei Yotaku, Thích Nữ Trí Hải dịch, 2020
6. The Power of Now, Eckhart Tolle, 1999
7. Thánh Ngôn Hiệp Tuyển, Hội Thánh Cao Đài, 1972

ĐỌC - CỒ ĐỘNG - YỀM TRỢ
Bản Tin Thế Đạo - Tập San Thế Đạo
www.banthedao.net
www.banthedaohaingoi.org

VƯỜN THƠ THẾ ĐẠO



Bá Huê Viên - Nội Ô Tòa Thánh

MINH TÂM KIẾN TÁNH

Minh tâm học hỏi ở trong đời
Kiến tánh tu hành phục thiện người
Sinh tử vô thường nên cố gắng
Nghiệp căn phu phụ cũng đầy vơi
Nguyện cầu nhơn nghĩa ai đưa rước
Hỗ trợ ân tình kẻ đón mời
Bồ Tát từ bi luôn giải khổ
Đạo đời tương đắc khắp muôn nơi...

Mai Xuân Thanh

BÀI HỌA 1

SỐNG Ở ĐỜI

Nghĩa nhân là lẽ sống trên đời
Món ăn tinh khiết của con người
Lễ - Tín, ta nên luôn chí gắng
Dù cho sinh - tử chẳng hề vơi
Ăn ở thiện lành Trời tiếp rước
Phật, Tiên, Thần, Thánh sẽ nghinh mời
Xác thân thoát tục xa biển khổ
Hồn linh đắc đạo rạng ngàn nơi.

Duy Văn

BÀI HỌA 2

TRỌNG ĐẠO

Nhân thể hiển danh tăm tiếng đời
Hiền từ đức hạnh biết hòa người
Vực sâu hố nhử sa chân ngã
Vật chất gom đầy rồi sẽ vơi
Lời dạy tu thân hành lễ nghĩa
Đường trơn thử thách thật tâm mời
Nho Tông xoay chuyển Kỳ Ba chọn
Trọng Đạo thương đời đẹp khắp nơi ...

Yên Hà

BÀI HỌA 3

ĐÀO LUYỆN TÂM TÁNH

Trải nghiệm trần ai ngán ngẫm đời,
Con đường Thiên quốc dẫu dèu người.
Tham sân si bỏ, Tâm thanh tịnh;
Bát Chánh Đạo gìn, Trí chẳng vơi.
Tam giáo “Vô Vi Chơn Pháp” luyện;
Minh Tâm Kiến Tánh quả duyên mời.
Kỳ Ba chuyển thể Nho tông khởi,
Đào luyện tinh thần độ khắp nơi.

Hoàn Nguyên

NIỀM TIN ĐẠI ĐẠO

Thiên Đế lệnh truyền Quốc Đạo khai
Đàng tràng tựu vị nguyện chung tay
Địa vương thần xuất ra công độ
Ngục tội tù hồn lạc phách bay
Đồng nghiệp ra công gây thất đức
Hành tàng thiện đạo thuận lời hay
Thế Nhân ma ám mờ nhân nghĩa
Gian ác tàn phai Đạo khởi ngay
Hưng-Quốc

BÀI HỌA 1 SÓNG ĐỜI

THIÊN nhân hiệp nhứt Đạo Hoàng khai
ĐÀNG lễ chung bày nguyện góp tay
ĐỊA chốn trần ai vương nổi khổ
NGỤC tù nghiệp trả chẳng hề bay
ĐỒNG sanh muôn vật cùng cha một
HÀNH thiện thương nhau thật ý hay
THẾ tục cõi phàm cầu tiến hoá
GIAN tà ác đức tội đền ngay...
Yên Hà

BÀI HỌA 2 NIỀM TIN THIÊN ĐẠO

Thiên Đạo trăm năm đã diễn khai,
Đàng lên cựa vị níu đôi tay.
Địa là thần đất đời nương tạm,
Ngục thâm tối tăm kiếp khó bay.
Đồng hướng tu trì hòa trí thức,
Hành tìm thiện đức huệ tìm hay.
Thế thời tâm ám mờ sương ám,
Gian dối sống đời tội lãnh ngay.
Song Linh
08-03-2023

TỬ KHỔ

SINH chốn trần gian chịu trả vay
LÃO thời ốm yếu có chi hay
BỆNH tình vương vấn bao nhiêu nẻo
TỬ biệt còn mang nặng nợ thay
TỬ hướng chờ vầy mầm nghiệp quả
KHỔ đành thân phận phước cầu may
ĐỜI là cõi tạm khuyên tu tiến
NGƯỜI gắng trau dồi tâm sáng ngay ...

Yên Hà

BÀI HỌA 1

TỬ KHỔ

Sinh tại dương gian tất mượn, vay,
Lão do sức nhược chẳng gì hay.
Bệnh đau thân thể tâm đành chịu,
Tử giử cõi trần nghiệp bước thay.
Tử cảnh mong chờ buồn giận đổi,
Khổ công ước đợi ủ lành may.
Đời nương cõi tạm tìm từ mở,
Người vững viên lòng tập thiện ngay.

Song Linh

20-03-2023

BÀI HỌA 2 NỢ TRẦN.

SANH ra cõi Thế nợ Trần vay,
LÃO hóa thời gian đến mới hay.
BỆNH tật Thiên thời tai họa gởi...
TỬ ly chớp nhoáng nợ Đời thay.
TỬ phương may rủi do Thiên số,
KHỔ hải Nhân sinh họa phước may...
ĐỜI muốn trọn lành Tu Lập Đức,
NGƯỜI Hiền Chơn Chánh Giữ Tâm Ngay...

Mỹ Nga, 20/03/2023

BÀI HỌA 3 ĐẠO-ĐỜI

SINH tiền thất tổ cứu huyền vay
LÃO thọ trường sanh chứng đắc hay
BỆNH tật xưa nay, già yếu chết
TỬ qui cựa vị, trẻ lành thay
TỬ thời tụng niệm đây nhân quả
KHỔ nghiệp tu hành đó thiện may
ĐỜI sống tạm dung nên dưỡng tánh
NGƯỜI trau đức hạnh nhập môn ngay...!

Mai Xuân Thanh

March 21, 2023

BÀI HỌA 4

TỬ KHỔ

Sinh trong cõi thế vậy là vay ?
Lão điếc chân rung thường lại hay
Bệnh hoạn , trần gian sao tránh khỏi
Tử từ thiên mệnh duyệt không thay
Tứ ân Phật chỉ nhân duyên luyện
Khổ diệt Thầy truyền đạt đạo may
Đời khởi vô minh ta cố tránh
Người an tâm đặng Phước lành ngay
Hưng Quốc

BÀI HỌA 5

TỬ KHỔ

SINH ra đã chịu nợ nần vay,
LÃO luyện trường đời biết dở hay.
BỆNH chướng đeo mang tâm tính đổi,
TỬ sanh phú thác đất trời thay.
TỬ đề tập luyện đường tu vững,
KHỔ để trui rèn bước Đạo may.
ĐỜI vốn vô thường nên tỉnh thức,
NGƯỜI trung khá giữ một đường ngay.

Hoàn Nguyên

SÓNG ĐỜI

Sống đời mau quá hỡi ai ơi !
Mới đó mà nay gần bến khơi ..
Tử biệt thuyền đưa chèo đón khách
Nhẹ thân nhanh bước đò không lời
Chặng đường nặng gánh chìm không chèo
Lối nhẹ Thần Chơn đâu sót người
Đạo mở Kỳ Ba Thầy Đại Xá
Tam Công đạo hạnh sáng danh mời ...
Yên Hà
18/3/2023

BÀI HỌA 1

VÒNG ĐỜI

Vó câu qua cửa... kiếp duyên ơi!
Thầm nhớ xưa hoài phận vẫn khơi.
Sinh tử rước đưa thuyền mãi chuyển,
Trần ai lui tới bến nào lời.
Đời chung bận bịu trời non nước
Vạn thế buồn vui mỗi hạnh người.
Một tấm chân tình Đời với Đạo,
Rõ ràng đức độ Thánh từ mời.
Song Linh
20-03-2023

BÀI HỌA 2

THUYỀN ĐẠO

Tái sanh một kiếp khổ người ơi...
Trần Thế Nhân Sinh lợi biển khơi,
Thuyền Đạo chông chênh đang đợi khách,
Khách Trần mê đắm mái chèo lời.
Thế gian chìm đắm Danh, Quyền, Thế...
Bến Giác soi đường cứu khổ người,
Bão tố sóng gầm Thuyền lượn sóng...
TAM KỲ PHỔ ĐỘ, ĐẾN CHÂN TRỜI.
Mỹ Nga, 20/03/2023

BÀI HỌA 3

SÓNG ĐỜI

Cõi tạm dung thân hỡi bạn ơi
Nhu thoi thoáng chốc vạn trùng khơi
Tử qui bát nhã thuyền đưa tiễn
Sinh ký tùy duyên nhịp bước lời
Lối cũ địa đàng buông bỏ xác
Đường xưa thiên cảnh nhẹ tên người
Tam Kỳ Đại Đạo, Long Hoa Hội
Phổ Độ hoàn nguyên cánh thiệp mời...!

Mai Xuân Thanh

March 21, 2023

BÀI HỌA 4

KIỆP NGƯỜI

Bướm hóa Trang Chu giấc mộng ơi
Đời là giả tạm đã từng khơi
Thuyền đưa tống tiễn sang bờ mới
Khách đứng hồi đầu chân bước lời
Luật định luân hồi đạo đức giữ
Lối về cựa vị độ tâm người
Hoàng khai Đại Đạo nhanh chân bước
Oán xả bình an Phật tánh mời.

Hưng Quốc

Dallas 21-3-23

TAM GIÁO QUI NGUYÊN, NGŨ CHI PHỤC NHỨT.

TAM Giáo Bản Nguyên Mỗi Đạo Khai,
GIÁO Dân Qui Thiện khắp muôn loài...
QUI Tâm hiểu được đường Chơn Giả,
NGUYÊN Tánh mới mong hiệp Cảnh Đài.
NGŨ Khí, Ngũ Hành và Ngũ Giới...
CHI Trung Tâm Pháp cũng chung THẦY.
PHỤC Hồi Tiên Cảnh An Ngôi Vị,
NHỨT Cứu Chúng Sanh hưởng Phước lai.
Mỹ Nga, 20/03/2023

BÀI HỌA 1

TAM GIÁO

TAM Kỳ Phổ Độ Đạo hoàng khai
GIÁO Pháp bản căn cứu vạn loài
Vang danh sự nghiệp có chi màng
Đến ngày giác ngủ dài vô tận
Gom góp bao nhiêu cũng phải tay

QUY hợp môn đồ chung triết lý
NGUYỄN là Tiên Triệu hậu Cao Đài
NGŨ hành soi sáng thời kinh tụng
CHI khí năm hương nhu ý Thầy
PHỤC hoạt khơi danh cơ chuyển thể
NHỨT tâm phụng mạng hưởng Ân lai ...

Yên Hà

21/3/2023

BÀI HỌA 2

Ngũ chi phụng nhưt

Tam kỳ Thiên Đạo Đại Môn khai,
Giáo chúng thiên tâm ái vạn loài.
Qui tựu tâm đời nền Chánh Pháp,
Nguyên theo cánh cửa Hiệp Thiên Đài.
Ngũ luân trọng nghĩa tình thân thiện,
Chi phái-NHƠN ÔNG chỉ có THẦY.
Phục tượng cảnh Tiên ngôi cựu vị,
Nhứt cầu toàn thể phúc an lai.

Song Linh

BÀI HỌA 3

Vạn Thù Quy Nhứt Bản

TAM tông chơn Đạo Chí Tôn khai,
GIÁO hóa thương yêu mọi chủng loài.
QUY hợp ba cành cây một gốc,
NGUYỄN sinh năm nhánh cội chung đài.
NGŨ châu bá tánh bình thiên hạ,
CHI phối bốn phương bóng mát Thầy .
PHỤC hoạt Nho phong cơ chuyển thể,
NHỨT tâm tạo Thánh Đức tương lai.
Hoàn Nguyên

AN NHÀN LẠC ĐẠO.

An nhàn Lạc Đạo nhất trần gian,
Thế sự can qua cũng chẳng màng..
Cơ Thế bon chen Tâm bất nhiễm,
Chuyển Tâm Tu tấn lúc thương tang...
Có thân xem nhẹ đời điên đảo,
Chơn Pháp Kinh luân cố gắng mang.
Thông rõ Giả Chơn tua độ rồi...
.Nhứt Tâm Đắc pháp hưởng An nhàn..

Mỹ Nga, 20/03/2023

BÀI HỌA 1

CẢNH NHÀN

Nỗi khổ rập rình khắp thế gian
Công danh sự nghiệp có chi màng
Đến ngày giấc ngủ dài vô tận
Gom góp bao nhiêu cũng phải tay
Tích đức tồn công là vững chắc
Nhẹ nhàng theo sát chẳng hề mang
Kim Tiên Trần Phát Cao Thượng đón
Ngày ấy tiêu diêu dạo cảnh nhàn ...

Yên Hà

21/3/2023

BÀI HỌA 2

Nơi Đạo Trời

Nương theo Thánh thiện Đạo dương gian,
Quảng gánh sân si...chữa muộn màng.
Tim cứ say đời quàng vận khổ,
Trí luôn đẹp nét hết tâm tang.
Ấm thân lại lãng, vui hư ảo!
Đổi bước tịnh hiền, hạnh phúc mang.
Thật giả yên lòng ta quyết chọn....
Học noi Đạo gốc rõ ràng nhàn.

Song Linh

22-03-2023

DƯỚI CỜ ĐẠI ĐẠO

Quân thần đồng hướng thế gian bình
Tử hiếu tôn phò gia đạo vinh
Tiểu xảo đại ngôn tâm điên đảo
Nhân hòa nghĩa dũng trí giao tình
Tả mưu hiểm ác thân xây nghiệp
Hữu chí tu hiền luyện chân kinh
Kim cổ Đạo Trời tua cố giữ
Tiền đồ rục rở Đạo cao minh
Hưng Quốc

Dallas 24-3-23

BÀI HỌA 1

TU THẦN

“QUÂN-phu-phụ” giữ phận trung bình,
TỬ viết thuyết hành Đạo sáng vinh.
TIỂU đại phú bần theo nghiệp quả,
”NHÂN-liêm-nghĩa-sĩ” giữ thường tình.
TẢ khuynh quần trí quy tà mị,
HỮU nhãn huệ tâm tụng Thánh kinh.
KIM hữu Cao đồ nương giáo pháp,
TIỀN trình chánh kỷ tự nhân minh.

Hoàn Nguyên

BÀI HỌA 2 **ĐẠO ANH MINH**

QUÂN Thần Khổng Giáo thể an bình
TỬ sỹ vì dân ấy mới vinh
TIỂU xảo gian manh vay phải trả
NHÂN quần nghĩa trọng xót thương tình
TẢ khuyển luôn phá ai tu tập
HỮU dụng tâm yên học Thánh kinh
KIM chỉ phương Nam truyền bút pháp
TIỀN khai sự nghiệp Đạo anh minh ..

Yên Hà

25/3/2023

BÀI HỌA 2 **Cờ Tam Thanh**

Quân, quan,văn, võ hiệp thanh bình,
Tử diệt tâm tà thể mới vinh.
Tiểu bỏ say mê trừ bớt nghiệp,
Nhân từ nhã nhận giữ bền tình.
Tả theo khuyển hướng bòn quyền lợi,
Hữu dãi Thiên điều học Giáo Kinh.
Kim chuyển trời Nam khai Đại Đạo,
Tiền xem hậu giải lý quang minh

Song Linh

27-02-2023

BÀI HỌA 4 **Cao Đài Đại Đạo**

QUÂN, Sư, Phụ, thể giới hoà bình (*)
TỬ tế nên người biết nhục vinh
TIỂU học ngoan đồng gìn Đạo nghĩa
NHÂN tâm niên trưởng giữ thân tình
TẢ biên nhanh trí theo qui tắc
HỮU dực tinh anh thuộc Thánh kinh
KIM ốc Tây Ninh toà bửu điện
TIỀN đường Đại Đạo chiếu quang minh .

Mai Xuân Thanh

MÀU CỜ ĐẠI ĐẠO

Màu cờ Đại Đạo: đỏ, xanh, vàng
Lá phướn Cao Đài điểm vẽ vang
Bao triệu thiên môn luôn tỏa sáng
Hàng nghìn đệ tử vẫn huy hoàng
Thiện nam, lễ sỹ dâng tam bửu
Tín nữ, đồng nhi tụng cúng đàn
Học hỏi Thánh Ngôn, sau Hộ Pháp
Tu tâm dưỡng tánh trước Thiên Bàn

Mai Xuân Thanh

BÀI HỌA 1 **ĐẠO KHAI DÂN VIỆT**

Đạo khai dân Việt giống da vàng
Ân huệ Trời ban thật dội vang
Ngươn Hạ thuở thời mê vật chất
Tâm linh bao phủ bợn kim hoàng
Thiên thi đã định ơn huyền diệu
Tướng Soái Nguyên Nhân Cơ thiết đàn
Tân Đạo phổ truyền Kỳ chuyển thế
Quy nguyên Tam giáo Ngũ Chi bàn ...

Yên Hà

31/3/2023

BÀI HỌA 2 **QUỐC ĐẠO NAM PHONG.**

Đạo Đức Thanh cao đáng bạn vàng,
Cao Đài Phụng sự Nước Vinh vang...
Nền Nhân giữ vững bền Cơ Nghiệp.
Lễ Nghĩa Hiếu Trung Kiến Ngọc Hoàng.
Chan rười Hồng Ân Trời Bổ Phước,
TU Chơn Lập Đức thẳng ngay đàng.
Thái Bình trăm họ chung vui hưởng,
Quốc Đạo Nam Phong đến Niết Bàn.
Mỹ Nga ,31/03/2023

CHỜ MONG CON

Nhớ thương xót dạ hát ơ ầu
Nhiễm thể trần gian nước đục ngầu
Thuyền vớt đang chờ con bến sấn
Mau chân dời gót lánh nơi sâu
Chốn này cõi tục thời gian điểm
Ngoảnh lại quê xưa hưởng phép màu
Tội lỗi ăn năn thời đại xá
Mừng vui hội ngộ trước sân châu ...
Yên Hà
21/4/2023

BÀI HỌA 1 **Tịnh tâm an vui**

Trưa hè vắng vắng tiếng ơ ầu
Trên bến lặng im nước đục ngầu
Thấp thoáng thuyền rồng bên bến ngạn
Tịnh tâm Bồ tát phá cơn sầu
Bon chen thế tục đời điên đảo

Lần lối tiên gia hưởng phép màu
Vàng Ngọc lời Thầy lưu giữ trọn
Ngày sau Phước báo ngự điện châu
Hưng Quốc

Dallas 4-22-2023

BÀI HỌA 2

Ngôi Trông Con Đặng Phi Thường

Trông con Kim Mẫu lưỡng đau sâu,
Trần thế chúng sanh nhiễm tội sâu.
Vâng lệnh Ngọc Hư khai Đạo cả,
Mở đàn Hội Yến gọi con châu.
Tam Kỳ ngươn Hạ cơ sàng sẩy,
Tứ chuyển Thượng ngươn thọ phúc màu.
Mong việc phi thường con gánh vác,
Mẹ hiền đẹp dạ lệ với ngầu.

Hoàn Nguyên

(Họa Lối Hoán vận)

BÀI HỌA 3

KIM MẪU

Mẫu nghi thiên hạ, Mẹ âu sầu
Vạn thế nhơn sanh tội lỗi sâu
Hội Yến hoa đăng đây lễ lạc
Điều Trì quả phẩm đó sân châu
Bã danh lợi, tránh xa làm phước
Miếng đỉnh chung đầu có nhiệm màu
Kim Mẫu Điều Trì ơn cứu độ
Mẹ hiền Thiên hậu nguyện cơ cầu...!

Mai Xuân Thanh

April 22, 2023

Thăng Long Thành Hoài Cổ

Bà Huyện Thanh Quan

Thăng Long thành hoài cổ
Tạo hoá gây chi cuộc hý trường,
Đến nay thấm thoát mấy tinh sương.
Lối xưa xe ngựa hồn thu thảo,
Nền cũ lâu đài bóng tịch dương.
Đá vẫn trơ gan cùng tuế nguyệt,
Nước còn chau mặt với tang thương.
Nghìn năm gương cũ soi kim cổ,
Cảnh đày người đày lưỡng đoạn trường.

Bà Huyện Thanh Quan

BÀI HỌA

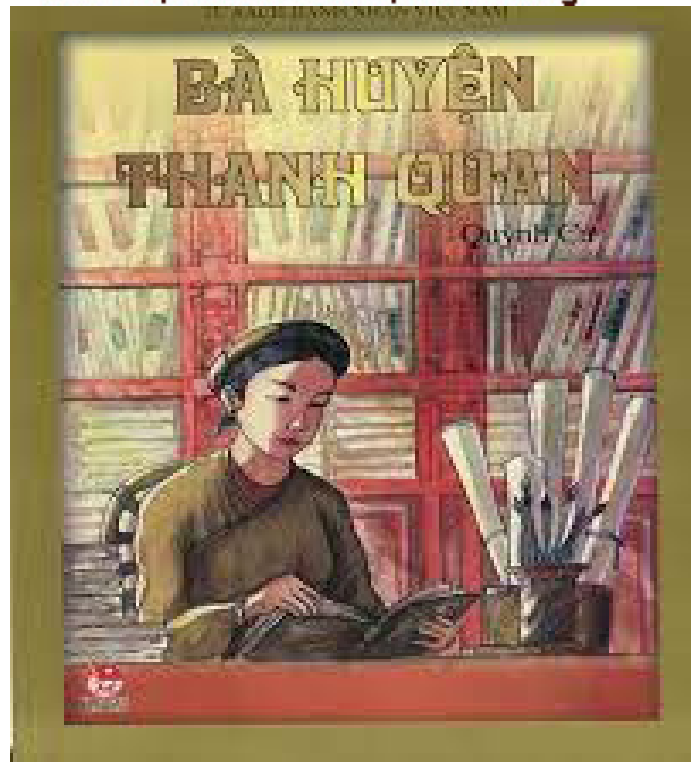
Trời cao hóa tạo cuộc vô thường,
Trãi đã mấy niên bóng tịch dương
Lối cũ xe ngựa giờ ử rữ
Nền đài liễu rũ ánh tà dương
Sông còn dợn sóng cùng năm tháng
Nước vẫn chau mày với tiếc thương
Vạn kiếp gương nay tàng tích cổ
Tàn cuộc nhiều loạn dạ sầu vương.
Vincent Duong , 23-08-2022

https://www.youtube.com/watch?v=Ow6MclGfrgo&ab_channel=ForumofArts

Văn Dương



Đức Phật Mẫu & Cửu Vị Tiên Nương



THÁNH THẮT CAO ĐÀI GEORGIA

PHÂN ƯU



Chúng Tôi Vô Cùng Thương tiếc nhận được tin buồn :

Cụ Bà **PHẠM THỊ ANH**

Sanh ngày 25-5-1938 tại tỉnh Quảng Nam, Việt Nam

- Là Thân Mẫu của ĐH Huỳnh Thị Kim Liên và là Nhạc Mẫu của TS Võ Quốc Khánh

-Đã qui vị lúc 2 giờ chiều ngày 08 tháng 6 năm 2023 (21-4 Quý Mão)

Tại Perimeter Rehabilitation Suites, Georgia USA

Hưởng Thượng Thọ 86 tuổi

Theo yêu cầu của gia đình, tang lễ cử hành theo nghi thức Cao Đài tại nhà quàn Lee's Funeral Homes & Crematory 4067 Industrial Park Dr. NW. Norcross, GA 30071

Chúng tôi Thành kính phân ưu với Hiền Tỷ ĐH Huỳnh Thị Kim Liên, Hiền huynh TS Võ Quốc Khánh cùng toàn thể tang gia hiếu quyến .

Chúng tôi nguyện cầu Đức Chí Tôn, Đức Phật Mẫu và các Đấng Thiêng Liêng độ rỗi Hương Linh Cố Tánh Phạm Thị Anh sớm về cõi Thiêng Liêng Hằng Sống.

THÀNH KÍNH PHÂN ƯU

**Bàn Trị Sự Hương Đạo Atlanta, Thánh Thất Cao Đài Georgia
Ban Nhạc, Lễ, Đồng Nhi và Thanh Thiếu Niên Thánh Thất GA
Cùng Đồng Đạo Cao Đài Thánh Thất Georgia**

BẢN TIN ĐẠO SỰ THÁNH THẤT GEORGIA

Thực hiện bản tin và hình ảnh

Đại Diện BTDHN tại tiểu bang Georgia

Nhận được tin buồn từ Đạo Hữu Huỳnh Thị Kim Liên và Thông Sự Võ Quốc Khánh : Cụ Bà Phạm Thị Anh là Thân mẫu và cũng là Nhạc mẫu, vừa qui vị lúc 2 giờ chiều ngày 8 tháng 6 năm 2023.



Quang cảnh gia đình tế lễ người thân qui liễu

Bàn Trị Sự và Đồng đạo Thánh Thất Atlanta GA rất xúc động và thương tiếc trước sự ra đi quá bất ngờ này.

Vài giờ sau đó, Bàn Trị Sự kịp thời thông báo đến đồng Đạo ở địa phương và sẽ tập trung đến tại nhà

quản trong hai ngày thứ Bảy 10-6-2023 và ngày Chủ Nhật 11-6-2023 tại nhà quản Lee's Funeral Home & Crematory, 4067 Industrial Park Dr NW, Norcross, GA 30071 để làm lễ tang cho:

Cụ Bà Cố Tánh Phạm Thị Anh, Hưởng thượng thọ 86 tuổi.

Mặc dù Cụ bà là người ngoại đạo, nhưng đến những tháng sau cùng của cuộc đời, bà có ý nguyện được



Các mâm tế trên bàn vong



Quang cảnh chuẩn bị di quan



Nghi lễ theo Cao Đài Giáo
Quang cảnh Lễ sĩ đang dâng rượu, trà ...

hưởng hồng ân của Đức Đại Từ Phụ, Đức Đại Từ Mẫu và các Đấng ban cho.

Do đó, lễ tang được Thánh Thất Cao Đài GA làm theo nghi thức của Đạo Cao Đài dưới sự hướng

dẫn của Hiền Huynh CTS Nguyễn Hữu Trường chủ lễ.

Thành phần tham dự tang lễ gồm có:

- Bàn Trị Sự và Đồng đạo tại địa phương.
- Các ban Lễ, Nhạc, Đồng Nhi, Thanh niên Đạo Cao Đại của TT.
- Bà con, thân quyến, đại diện các hội đoàn tại địa phương
- Ban Đại Diện BTĐHN tại tiểu bang Georgia.

Tổng cộng khoảng 70 người tham dự. Tất cả đều đồng cảm với gia đình tang gia hiếu quyến trong nỗi buồn mất người thân. Qua các nghi tiết tụng kinh, tế bái, điện kính dâng trà rượu..và nhất là lễ cầu siêu ... Trên bàn vong khói nhang nghi ngút, tất cả người tham dự đều thành tâm khấn nguyện, xin Đức Chí Tôn, Đức Phật Mẫu và các Đấng Thiêng Liêng độ rỗi hương linh Cụ Bà Cố Tánh Phạm Thị Anh, sớm về cõi Thiêng Liêng Hằng Sống....

Rất cảm động trước số lượng bà con đồng đạo và bạn bè thân hữu tang chủ tham dự thật đông đủ, HH CTS Nguyễn Hữu Trường ngỏ lời cảm ơn tất cả. Và sau cùng là đáp từ đầy cảm xúc của đại diện tang gia trong nỗi buồn nghẹn lời rơi lệ..

Lễ di quan đến nơi thiêu lúc 3 giờ chiều ngày 11/6/2023

Thành phần tham dự tang lễ gồm có:

- Bàn Trị Sự và Đồng đạo tại địa phương.
- Các ban Lễ, Nhạc, Đồng Nhi, Thanh niên Đạo Cao Đại của TT.
- Bà con, thân quyến, đại diện các hội đoàn tại địa phương
- Ban Đại Diện BTĐHN tại tiểu bang Georgia.

ĐỜI SỐNG & SỨC KHỎE

Làm thế nào để duy trì sức khỏe trí óc khi về già?

Nếu bạn thực sự muốn duy trì sức khỏe trí óc khi về già, hãy thử học cách đón nhận những khó khăn trong cuộc sống.

Khi lần đầu tiên biết rằng hầu hết mọi người bắt đầu bị suy giảm trí nhớ với những dấu hiệu không rõ ràng nhưng có thể đo lường được ở độ tuổi 50, tôi cảm thấy không vui chút nào.

Là một người thuộc thế hệ bùng nổ dân số, tôi chỉ đơn giản không thể hiểu được tại sao chúng ta không làm



Có thể cùng nhau cười vui vẻ là một trong rất rất nhiều lợi ích từ việc duy trì các mối quan hệ tích cực. (Ảnh: Viktoriia Hnatiuk/Shutterstock)

gì đó để trẻ mãi không già cho dù năm tháng trôi qua.

Sau đó tôi biết về nghiên cứu quan trọng do nhà thần kinh học đáng kính – Tiến sĩ Marsel Mesulam tại trường Y khoa Feinberg thuộc Đại học Northwestern đang thực hiện. Ông là nhà nghiên cứu đã đặt ra thuật ngữ “Superagers” nói về những người cao tuổi may mắn có trí nhớ và khả năng tập trung ngang bằng với một thanh niên 25 tuổi khỏe mạnh. Về cơ bản, lý do chủ yếu là vì họ sẵn sàng làm những công việc khó khăn cả về thể chất lẫn tinh thần.

Người ta từng tin rằng những trò giải đố như ô chữ, ghép hình hoặc Sudoku đã đủ để kích thích bộ não của những người cao tuổi, nhưng nghiên cứu hiện tại cho thấy làm những công việc đòi hỏi nhiều sự cố gắng mới tạo nên sự khác biệt đáng chú ý.

Lý do là việc thực hiện một nhiệm vụ khó khăn giúp cho các vùng não quan trọng như thùy đảo phía trước, hồi hải mã và vỏ não trước trán, chống lại tình trạng teo não do tuổi tác. Các vùng não này càng dày thì

chúng ta thực hiện những nhiệm vụ cụ thể càng tốt, như nhớ một danh sách danh từ, rồi nhắc lại những từ đó sau 20 phút.

Vì vậy nếu bạn thực sự muốn trở thành một người già có trí óc khỏe mạnh, hãy thử học cách đón nhận những khó khăn trong cuộc sống.

Hãy nhớ về cảm giác thất vọng khi bạn cố gắng học một chương trình máy tính mới?

Hoặc giải quyết một bài toán học búa?

Hay kết thúc một chuyến đi bộ đường dài mệt mỏi? Chính cảm giác mệt mỏi và sẵn sàng bỏ cuộc đó thực ra lại có ích cho bộ não.

Nếu bạn có khuynh hướng chùn bước trước những thử thách không mấy hấp dẫn giống như tôi, việc ghi nhớ phương châm của Marine Corps, “Nỗi đau là [để] trừ bỏ sự yếu đuối,” có thể sẽ hữu ích.

Và nếu bạn cũng lo ngại về sức khỏe tinh thần của bản thân như tôi, bạn cũng có thể bổ sung thêm rằng “và giúp ích cho bộ não,” hoặc tự nhắc nhở rằng “nếu không dùng, bộ não sẽ teo mất.”

Đương nhiên, yếu tố di truyền đóng một vai trò to lớn về cách chúng ta già đi, nhưng lối sống cũng rất quan trọng. Dưới đây là một vài mẹo để có trí óc khỏe mạnh khi về già:

Duy trì vận động. Tập thể dục cải thiện sức khỏe tim mạch và kích thích yếu tố dinh dưỡng thần kinh có nguồn gốc từ não, góp phần giúp bộ não tạo ra những kết nối thần kinh mới quan trọng.

Không nên hút thuốc. Các nhà nghiên cứu từ lâu đã biết rằng hút thuốc ảnh hưởng đến gần như mọi khía cạnh sức khỏe.

Duy trì các kết nối xã hội. Sự cô lập tạo cơ hội cho bệnh trầm cảm, có thể dẫn tới những hành vi có hại, không lành mạnh.

Bảo đảm việc ngủ đủ giấc. Một giấc ngủ ngon vào ban đêm góp phần củng cố trí nhớ bởi vì giai đoạn ngủ REM là lúc chúng ta lưu trữ dữ liệu mới để truy xuất sau này.

Hãy chú ý đến cách ăn uống. Một chương trình ăn uống có kế hoạch cẩn thận có thể làm giảm nguy cơ bị bệnh Alzheimer và sa sút trí tuệ. Ăn kiêng kiểu MIND (với các nhóm thực phẩm tốt cho bộ não) và ăn kiêng DASH (Phương pháp ăn kiêng chống cao huyết áp) là những kế hoạch ăn uống hợp lý với những gợi ý hữu ích. Hãy tìm kiếm trực tuyến để biết thêm thông tin chi tiết về những loại ăn kiêng này và xem xét cách nào phù hợp với bạn.

Văn Hi biên dịch

Thói quen thường nhật giúp người cao niên minh mẫn và hạnh phúc hơn

Một nghiên cứu mới cho thấy những người cao tuổi dậy sớm và hoạt động tích cực hàng ngày có thể có trí óc nhạy bén và ít triệu chứng trầm cảm hơn.

Các nhà nghiên cứu phát hiện ra rằng những người trưởng thành tại Hoa Kỳ từ 65 tuổi trở lên thường dậy sớm trước 7h sáng sau đó hoạt động tích cực trong cả ngày, đã thực hiện tốt hơn trong các bài kiểm tra trí nhớ và tư duy so với người cùng tuổi nhưng có thói quen hàng ngày kém “lành mạnh” hơn. Đồng thời, họ cũng ít có khả năng bị các triệu chứng trầm cảm nặng.

Các chuyên gia cho biết phát hiện này không chứng minh được rằng một lối sống hoạt động tích cực giúp ngăn ngừa suy giảm nhận thức hoặc trầm cảm.

Tuy nhiên dựa trên lượng lớn các nghiên cứu, có khả năng mối liên quan này là hai chiều, theo tác giả chính của nghiên cứu Stephen Smagula. Ông là trợ lý giáo sư tâm thần tại trường Đại học Pittsburgh.

Điều này có nghĩa là những người cao tuổi bị trầm cảm hoặc suy giảm trí nhớ và tư duy, thường có thói quen ngủ thất thường và ít khám phá thế giới bên ngoài. Trong khi đó, việc thiết lập giờ giấc ngủ ổn định và giữ



(Ảnh: wavebreakmedia/Shutterstock.com)

cả tâm lẫn thân luôn tích cực suốt cả ngày là những thói quen lành mạnh.

“Chúng ta biết rằng hoạt động là trụ cột của sức khỏe” ông Smagula cho hay. Lấy ví dụ như nếu bạn mắc kẹt trên chiếc giường vì chấn thương, thì việc ít hoạt động sẽ chỉ càng làm tăng thêm nỗi thống khổ.

Không phải nói rằng người cao tuổi cần luôn luôn di chuyển. “Hoạt động” là một thuật ngữ mang nghĩa rộng, bao gồm sự kích thích về thể chất, tinh thần và xã hội. Chạy việc vặt, đi dạo, chơi với cháu hay dành thời gian bên bạn bè, tất cả đều là hoạt động.

Phát hiện mới này đã được công bố gần đây trên tạp chí JAMA Psychiatry, dựa trên nghiên cứu sức khỏe liên bang lấy mẫu đại diện cho toàn quốc. Trong nghiên cứu, 1.800 -> 1,800 người lớn (độ tuổi trung bình là 73) được đeo thiết bị giám sát liên tục trong một tuần trên cổ tay để đánh giá mức độ di chuyển. Họ cũng phải hoàn thành bộ câu hỏi đánh giá triệu chứng trầm cảm và khả năng nhận thức (bao gồm trí nhớ và tư duy). Nhóm của ông Smagula muốn kiểm tra xem liệu có tồn tại những mô hình hoạt động hàng ngày điển hình phổ biến trong những người cao tuổi tại Hoa Kỳ, và liệu các mô hình này có liên quan với sức khỏe tinh thần và nhận thức của họ.

Các nhà nghiên cứu đã phát hiện thấy thực sự có bốn mô hình hoạt động phổ biến. Nhóm lớn nhất chiếm 38% tổng số người cao niên, được các nhà nghiên cứu gọi là mô hình dậy sớm/khỏe mạnh: Họ dậy trước 7h sáng và hoạt động tích cực trên 15h mỗi ngày.

Nhóm lớn thứ hai (chiếm gần 33% số người tham gia) cũng tương tự nhóm trên, nhưng dậy muộn hơn một chút hoặc đi ngủ sớm hơn. Vì vậy khoảng thời gian hoạt động ngắn hơn, chỉ khoảng 13h mỗi ngày.

Nhưng hóa ra nhóm người cao tuổi này kém khỏe mạnh hơn nhiều so với nhóm dậy sớm/khỏe mạnh, với nguy cơ suy giảm nhận thức mức độ nhẹ cao hơn: 12% so với khoảng 7% ở người dậy sớm.

Và còn hai nhóm cuối cùng chiếm 30% trong tổng số người tham gia. Thói quen hàng ngày của họ kém ổn định và đều đặn hơn — điều mà tác giả Smagula mô tả là “mất nhịp hoạt động,” trong đó một nhóm (dịch sai nghĩa) đi ngủ muộn hơn.

Những người cao tuổi trong hai nhóm này có tỷ lệ mắc -> bị suy giảm nhận thức mức độ nhẹ cao nhất, từ 18-21%. Họ cũng có chỉ số trầm cảm “có ý nghĩa về mặt lâm sàng” cao nhất, từ 7.5 đến 9% — so với 3.5% ở nhóm hoạt động liên tục, dậy sớm.

Các nhà khoa học đã tính đến một số yếu tố ảnh hưởng khác, như tuổi, chủng tộc và trình độ học vấn. Kết

quả, các mô hình hoạt động hàng ngày vẫn có mối liên quan với sức khỏe nhận thức và tâm thần. Tiến sĩ Ian Neel, bác sĩ lão khoa tại Đại học California, San Diego Health, người không tham gia vào nghiên cứu, cho biết đó vẫn chỉ là mối tương quan chứ không phải bằng chứng về nguyên nhân và kết quả. Ngay cả như vậy, Tiến sĩ Neel nói, rõ ràng là người cao tuổi được hưởng lợi từ việc duy trì hoạt động tích cực và gắn bó với thế giới.

Tiến sĩ Neel nói: “Hoạt động thể chất là thứ mà tôi luôn kê toa cho bệnh nhân của mình. Ông lưu ý rằng tìm kiếm một hoạt động mà bạn yêu thích và có thể là cả một người bạn muốn tham gia cùng là điều then chốt. Tiến sĩ Neel cũng đồng ý rằng hoạt động không chỉ có nghĩa là tập thể dục mà còn là tương tác với những người khác và tìm cách thử thách trí tuệ -> trí óc (bên kia yêu cầu dùng từ này) bản thân.

Tiến sĩ Neel lưu ý rằng kích thích tinh thần không chỉ giới hạn ở việc giải các câu đố Sudoku, mà còn là những cuộc trò chuyện.

Những người cao tuổi ít vận động nên đặt ra kỳ vọng thực tế. Cả hai chuyên gia cho biết: Chẳng hạn, hãy thử đi bộ trong 10 phút, sau đó dần dần tăng lên 30 phút chẳng.

Lên lịch đi ngủ đều đặn cũng rất quan trọng. Sau khi nghỉ hưu, Tiến sĩ Neel nói, những người lớn tuổi vẫn nên dậy sớm và tìm ra thói quen để kiến tạo một ngày.

Những điều này thường nói dễ hơn làm. Ngoài ra Tiến sĩ Neel khuyên rằng những người có các triệu chứng trầm cảm có thể cần phải bắt đầu bằng cách gặp một nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Hơn nữa, những bước đi nhỏ sẽ tốt hơn là không bước đi, ông Smagula nói.

“Nếu bạn trầm cảm, bạn không thể bước ra khỏi nỗi buồn,” ông nói. “Nhưng bạn có thể bước ra khỏi cửa.”

Hiệp hội Alzheimer có những lời khuyên về sức khỏe trí óc.

Stephen Smagula, Tiến sĩ, trợ lý giáo sư, nhà tâm lý và dịch tễ học, Đại học Pittsburgh; Ian Neel, bác sĩ lão khoa, trợ lý giáo sư y khoa, UC San Diego Health, San Diego; JAMA Psychiatry, trực tuyến ngày 31/08/2022. Bài báo gốc được đăng tải trên trang HealthDay.

Đại Hải biên dịch

Những lời khuyên tốt nhất về tiền

Điều mà tất cả chúng ta thực sự cần là bí quyết tiết kiệm bền vững trong suốt cuộc đời và giúp chúng ta có một khoản tiền tích lũy lâu dài. Vì vậy, tôi đã hỏi một số chuyên gia nổi tiếng về bí quyết tiết kiệm của họ. Chúng ta có thể làm gì tốt hơn nữa nhỉ?

Những câu trả lời của chuyên gia có thể khiến bạn ngạc nhiên. Những bí quyết này không hề phức tạp chút nào — chúng rất đơn giản, mà theo lẽ thường bạn sẽ thốt lên rằng, “mình có thể làm điều đó!”

Không nhìn thấy tiền, thì không tiêu xài

“Hãy đối diện với điều này, ngay khi tiền vào ví hoặc tài khoản của bạn, thì hãy coi như nó không có ở đó. Mẹo nhỏ là làm sao để chắc chắn rằng bạn không nhìn thấy tiền ngay từ đầu. Như thế bạn sẽ không phải băn khoăn về cách giữ tiền — hoặc cảm thấy có lỗi rằng bạn đã không làm gì để giữ tiền. Ông bà chủ, ngân hàng hoặc nghiệp đoàn tín dụng có thể chuyển tiền tự động từ khoản lương của bạn vào tài khoản tiết kiệm hoặc đầu tư của bạn — hoặc các tài khoản mà bạn thiết lập cho việc mua sắm y phục, du lịch, hoặc mua một chiếc xe hơi mới. Sau đó, bạn có thể an tâm, khi biết rằng các khoản tiền đã được sử dụng đúng mục đích.” — Bà Janet Bodnar, biên tập viên, Tạp chí Kiplinger’s Personal Finance.

Ăn uống từ tủ chứa thực phẩm và tủ đông lạnh của bạn một hoặc hai lần mỗi tháng

“Đọc lại những cuốn sách dạy nấu ăn của bạn hoặc tìm kiếm một vài công thức nấu ăn trên mạng. Lên thực đơn nấu ăn cho một tuần để dùng hết những thực phẩm mà bạn đã có. Hãy thử thách bản thân chỉ tiêu từ 20 đến 40 dollar cho một tuần tại cửa hàng tạp hóa trong cùng tuần đó. Bạn hãy rút một ít tiền mặt từ máy rút tiền tự động ATM (để bạn không bị cám dỗ chi tiêu nhiều hơn cho thử thách này) và sau đó chọn lựa những



Nếu bạn từ lâu mong ước có những món đồ mới mà sau đó bạn không sử dụng, thì hãy xem ngôi nhà của mình như một trung tâm thương mại và dành ra ít thời gian để khám phá những món đồ thú vị mà bạn đã có. (Ảnh: Alliance Images/Shutterstock)

thực phẩm thiết yếu như: trái cây, sữa, và trứng. Đây là một cơ hội để tiết kiệm thêm ít tiền trong ngân sách thực phẩm của bạn và cũng là cơ hội thử nghiệm việc khám phá món ăn yêu thích mới của gia đình.” — Cô Erin Chase, tác giả của cuốn sách “The \$5 Dinner Mom Cookbook” (Cuốn Sách Dạy Nấu Bữa Tối 5 Dollar Cho Mẹ) kiêm nhà sáng lập trang blog nổi tiếng 5DollarDinners.com.

Tích lũy giảm giá

“Bạn có thể thường xuyên kết hợp phiếu giảm giá tại cửa hàng hoặc mã giảm giá trực tuyến. Một năm nọ, tôi đã xoay sở để nhận được khoản mua sắm y phục miễn phí trị giá 350 dollar từ chuỗi cửa hàng bán lẻ Macy’s! Tôi đã kết hợp các thẻ quà tặng miễn phí từ điểm thưởng thẻ tín dụng, một phiếu giảm giá 25% tại cửa hàng, và một chiết khấu 20% khi mở tài khoản thẻ tín dụng tại cửa hàng (thêm nữa là đang có nhiều hàng hóa được giảm giá). Thực tế là, những khoản giảm giá và chiết khấu mà Macy’s dành cho tôi đã thổi bay tiền trong tài khoản của tôi và để lại một khoản tín dụng trị giá 4 dollar cho lần mua hàng tiếp theo.” — Cô Kelli B. Grant, phó tổng biên tập chuyên mục tài chính cá nhân của CNBC Digital cho biết.

Giảm bớt những kỳ vọng của bạn

“Những kỳ vọng của bản thân sẽ khiến chúng ta gặp rắc rối. Chúng ta nghĩ rằng mình cần những bộ y phục hoặc đồ dùng mới nhất, vì vậy chúng ta chi tiêu vượt quá khả năng của mình. Một cách để cưỡng lại ham muốn những món đồ mới này là tận dụng những thứ mà bạn đã có. Thường thức các đĩa DVD mà đã nằm dưới kệ TV của bạn trong tám năm qua. Đọc những quyển sách mà bạn đã mua nhưng chưa bao giờ mở ra xem. Hãy đối đãi ngôi nhà của bạn giống như một trung tâm thương mại. Có lẽ bạn sẽ ngạc nhiên về những món đồ tốt mà bạn đã có rồi.” — Theo ông J.D. Roth, biên tập viên của trang blog tài chính cá nhân Get Rich Slowly (Làm Giàu Chậm Rãi) (GetRichSlowly.org) kiêm tác giả của cuốn sách “Your Money: The Missing

Manual” (Tiền Của Bạn: Cẩm Nang Còn Thiếu).

Chớ quên chi tiêu cho niềm vui

“Chúng ta cần dành ra một khoản trong ngân sách của mình cho những trải nghiệm để bồi đắp kỷ niệm và tình thân với mọi người: các kỳ nghỉ gia đình (ngay cả là những kỳ nghỉ giản đơn), thời gian ở bên người bạn đời, cà phê với bằng hữu. Khi làm những điều đó, chúng ta dễ dàng giảm lược những thứ ít quan trọng hơn.”

— Bà Liz Weston, CFP, người phụ trách chuyên mục tài chính cá nhân cho NerdWallet đưa ra lời khuyên.

“Chúng ta thường tin rằng các công ty có quyền lực hơn, nhưng họ không muốn bạn hủy tài khoản của mình. Đối với họ, bạn đáng giá hàng trăm và hàng trăm dollar — đôi khi hàng ngàn dollar! Vì vậy, nếu bạn bị thu phí thanh toán trễ, hãy gọi cho họ. Và nói rằng, ‘Tôi muốn miễn khoản phí đó. Tôi đã có sai sót và việc này sẽ không tái diễn lần nữa.’ Khoản phí của bạn hầu như sẽ luôn được hoàn lại. Trên thực tế, hãy sử dụng cụm từ sau cho tất cả các gói thuê bao của bạn: Thời buổi thật khó khăn. ‘Này, anh Cable Company (công ty cung cấp các chương trình truyền hình, internet và dịch vụ điện thoại bằng cáp ngầm), thời buổi thật khó khăn và tôi không thể chi trả 80-dollar-mỗi-tháng thuê bao. Tôi không thích phải hủy thuê bao, liệu các anh có thể làm gì để giúp tôi không?’ — Trích lời ông Ramit Sethi, tác giả của cuốn sách bán chạy “I Will Teach You to Be Rich” (Tôi Sẽ Dạy Bạn Cách Làm Giàu) kiêm nhà sáng lập của trang blog tài chính cá nhân IWillTeachYouToBeRich.com.

Tự nhủ xem mình có cần hay muốn thứ đó không?

“Lời khuyên tiết kiệm tiền bạc tốt nhất mà tôi nhận được là từ bà ngoại của tôi, Big Mama, người đã nuôi tôi với mức lương của một phụ tá điều dưỡng,[khi thu nhập của bà không bao giờ quá 13,000 dollar mỗi năm. Mặc dù với mức lương thấp, bà luôn chi trả các khoản chi tiêu đúng thời hạn — và có một lần bà đã trả khoản nợ mua xe hơi sớm. Bất cứ khi nào bà ngoại đi mua sắm, bà luôn tự nhủ liệu bà có cần hay muốn mua thứ đó. Tôi cũng làm như vậy — và hầu như lần nào, tôi cũng trả lại món đồ trên kệ hoặc giảm bớt những thứ mà tôi có. Câu hỏi đó giống như một bài hát ngân nga trong tâm trí tôi. Câu hỏi đó giúp tăng tiền tiết kiệm của tôi vì vậy tôi luôn có khoản tiền dư để trang trải, ngay cả khi tôi không có việc làm trong một năm. Bạn hãy bắt đầu tự hỏi bản thân câu này và nhờ đó bạn có thể tiết kiệm để sung túc.” — Theo lời cô Michelle Singletary, người phụ trách chuyên mục tài chính cá nhân của The Washington Post kiêm tác giả của cuốn sách “The Power to Prosper: 21 Days to Financial Freedom” (Sức Mạnh Để Làm Giàu: 21 Ngày Đạt Được Sự Tự Do Tài Chính).

Minh Chi biên dịch

Cầu nguyện có linh ứng? Khảo sát: Gần 90% người Mỹ được đáp lời cầu nguyện

Những người không theo tôn giáo có thể không tin hoặc không hiểu sức mạnh của đức tin, họ cũng có thể không biết việc hướng tới Thần để cầu nguyện sẽ khởi tác dụng gì. Tuy nhiên, một cuộc khảo sát gần đây cho thấy trong năm vừa qua, gần 90% người dân Mỹ đã có ít nhất một lần cầu nguyện được Chúa đáp ứng. Vào tháng Tư, tổ chức Radiant (Radiant Foundation) và trang web Skylight của tổ chức này đã tiến hành một cuộc khảo sát với hơn 1,700 người Mỹ. 87% số người được hỏi cho biết, trong năm vừa qua ít nhất một lần cầu nguyện của họ đã được đáp ứng.

Trong 85% số người được khảo sát cho biết họ đã giao tiếp với Chúa, phương thức phổ biến nhất mà họ dùng là cầu nguyện (chiếm tỷ lệ 61%), tiếp theo là thiền định (39%) và chánh niệm (mindfulness, chiếm 38%).



Một cuộc khảo sát tại Hoa Kỳ cho thấy trong năm vừa qua, có gần 90% người Mỹ đã có ít nhất một lời cầu nguyện được Chúa đáp lại. (Ảnh: Shutterstock)

Cuộc khảo sát cho thấy trung bình người Mỹ cầu nguyện hai lần một ngày với thời gian là 18 phút. 84% số người được khảo sát tin rằng bất kể mức độ đức tin của họ như thế nào, Thiên Chúa đều nghe thấy lời cầu nguyện của họ.

Cuộc khảo sát phát hiện thời điểm cầu nguyện phổ biến nhất của người Mỹ là trước khi đi ngủ, chiếm 55%; tiếp theo là lúc bình minh (50%), buổi đêm (45%), bữa tối (29%), buổi chiều (27%), bữa sáng (27%) và trên đường đi làm (25%).

Trung bình người Mỹ cầu nguyện hai lần một ngày với thời gian là 18 phút. (Ảnh: Pixabay)

Trung bình người Mỹ cầu nguyện hai lần một ngày với thời gian là 18 phút. (Ảnh: Pixabay)

Phương thức cầu nguyện phổ biến nhất là cầu nguyện một mình, chiếm 94%; tiếp theo là cầu nguyện với bạn bè (67%), với những người khác có cùng đức tin (61%). Ngoài ra, một số người còn cầu nguyện với những người bạn đồng hành ít phổ biến hơn, bao gồm: thú cưng (50%), bạn bè (40%) và người lạ (27%).

83% số người được hỏi cho biết trong năm qua họ đã cầu nguyện trong phòng ngủ; 61% cầu nguyện trong xe hơi và 46% cầu nguyện tại nhà. Tỷ lệ cầu nguyện ngoài trời và trong nhà tắm lần lượt là 43% và 40%.

Về nội dung cầu nguyện, phổ biến nhất là cầu nguyện cho người thân đang gặp khó khăn (chiếm 76%), tiếp đến là cầu nguyện cho người bệnh và những người đang gặp khó khăn khác, tỷ lệ lần lượt là 71% và 68%. Còn động lực phổ biến nhất để cầu nguyện là giao tiếp với Chúa (chiếm 70%), tiếp theo là để giảm lo lắng (45%), tìm giải pháp cho vấn đề (41%) và tìm cảm giác kiểm soát cuộc sống (36%).

Ngoài ra, rất nhiều người Mỹ có sử dụng đồ vật khi cầu nguyện, bao gồm sách (25%), nến hoặc những thứ cháy được (19%) và nhật ký (18%).



Trung bình người Mỹ cầu nguyện hai lần một ngày với thời gian là 18 phút. (Ảnh: Pixabay)

Ông John Dye, giám đốc điều hành của Skylight nói với tạp chí “The Christian Century” rằng: “Những kết quả này cho thấy có nhiều người cầu nguyện hơn mọi người nghĩ. Mỗi ngày đều có người cầu nguyện theo nhiều cách khác nhau ở rất nhiều nơi. Họ thường khám phá tầng diện tâm linh của mình và cầu nguyện để vượt qua nghịch cảnh, tìm thấy ý nghĩa và kết nối với một sức mạnh cao hơn.”

Trần Tuấn Thôn thực hiện

Cụ ông 98 tuổi vẫn làm việc 7 ngày/tuần chia sẻ bí quyết trường thọ

Cụ Joe Grier ở Illinois, Hoa Kỳ vừa bước sang tuổi 98 trong tháng này. Hiện nay cụ vẫn đang làm việc bảy ngày một tuần, và có thể là nhân viên toàn thời gian lớn tuổi nhất ở Mỹ quốc. Vậy bí quyết để có được cuộc sống trường thọ, khỏe mạnh và vui vẻ làm việc của cụ là gì?

Cụ Grier sinh ngày 09/05/1925. Cụ từng phục vụ trong quân đội Hoa Kỳ vào những năm 1940. Công việc hiện tại của cụ là chế tác, đúc những chiếc cúp và huy chương tại một công ty ở Chicago có tên là Victory, hơn nữa cụ còn làm việc bảy ngày một tuần.



Cụ Grier đã được vinh danh trong một buổi lễ vào ngày 20/05 tại Nhà thờ New Life Holiness. Khách mời tham dự buổi lễ bao gồm Thị trưởng thành phố Chicago Brandon Johnson và Dân biểu Danny Davis.

Tại buổi lễ, cụ Grier nói rằng: “Tôi cảm thấy thực sự tích cực. Tôi là một người hạnh phúc. Tôi biến bất hạnh thành hạnh phúc. Tôi tốt nghiệp trường học trong nghịch cảnh. Cảm ơn Chúa, tôi vẫn ở đây.” Cụ Grier cho biết cụ thường được hỏi tại sao vẫn tiếp tục làm việc mỗi ngày. Cụ nói với đài WFLD rằng: “Điều này khiến tôi cảm thấy dễ chịu. Tôi có thể cho phép bản thân tiếp xúc với những thứ mà tôi đã tiếp xúc trong một thời gian dài.” Ông Eric Priceman, chủ công ty mà cụ Grier làm việc, cho biết cụ Grier là một thợ máy kiêm người hướng dẫn cho các đồng nghiệp. Cụ chỉ bảo và dạy họ mọi thứ.

Bí quyết trường thọ là gì?

Cụ Grier nói về bí quyết trường thọ của mình: “Tôi kiểm soát tâm trí của chính mình.” Thay vì xem công việc chỉ là công việc, cụ gọi đó là “đi mua sắm.” Cụ không sử dụng những từ tiêu cực, hơn nữa cụ coi các vấn đề là cơ hội.

Cụ nói: “Đó là cách quý vị đối đãi và giải quyết chúng. Sau đó, chúng sẽ không còn là vấn đề nữa.”

Ông Priceman nói rằng cụ Grier sẽ tiếp tục đồng hành cùng mọi người. “Tôi đã nói với cụ ấy rằng cụ không thể nghỉ hưu cho đến

khi cụ 108 tuổi.”

Cụ Grier cũng cho biết cụ đang tận hưởng cuộc sống.

Cụ nói: “Tôi là người hay cười, rất dễ cười. Có lẽ là vì tôi đã sống rất nhiều năm và hầu hết những gì tôi trải qua đều rất thú vị.”

Cụ Grier cũng từng nói về triết lý làm việc của mình trong một cuộc phỏng vấn vào hồi tháng 07/2020 với đài WFLD. Ngay cả khi dịch bệnh bùng phát, cụ vẫn làm việc bảy ngày một tuần. Cụ sẽ đến nhà máy của công ty để đào tạo đồng nghiệp và nâng cấp máy móc.

Cụ cho biết vì bản thân đã có kinh nghiệm làm việc rất lâu, cho nên không cảm thấy lo lắng hay kinh ngạc khi thấy có các vấn đề nảy sinh. “Dù vấn đề tiếp theo là gì, hãy giải quyết nó. Điều tiếp theo là gì?”

Trần Tuấn Thôn thực hiện

Tùy Phong biên dịch

Nói Chuyện Là Một Nghệ Thuật Cũng Là Một Loại Tu Hành



Lời nói tuy rằng “không mất tiền mua”, nhưng lại có tính sát thương rất lớn. Mỗi lời được nói ra sẽ rất khó thu hồi lại, thậm chí có thể hủy đi phúc báo của đời người. Như vậy, có thể nói rằng, nói chuyện là một nghệ thuật, cũng là một loại tu hành.

Vương Dương Minh là một nhà tư tưởng nổi tiếng thời nhà Minh, trong một lần ông cùng đệ tử đi du ngoạn, tình cờ gặp hai người đang cãi nhau ở bên đường.

Một người chửi: “Người không có công lý!”

Người kia đáp lại: “Người không có lương tâm!”

Đệ tử nghe thấy liền nói với ông: “Thầy nhìn kia, họ đang cãi lý”.

Vương Dương Minh nói: “Không, họ đang chửi người khác”.

Dùng công lý, lương tâm để tự đặt ra yêu cầu cho mình là đạo lý, yêu cầu người khác thì chính là chửi mắng.

Giữa Người Với Người, Nói Chuyện Là Một Tu Hành Thực Tại, Lời Hay Ý Đẹp Là Một Loại Thiện Hành.

Trong cuộc trò chuyện sẽ có người nói, người nghe, có thể có cả người thứ ba. Nếu vô ý nói ra những lời khiêu khích, tất sẽ sinh ra tuần hoàn ác tính. Cho nên mới nói: “Trí giả không nói lời nhảm nhí!”. Trong giao tiếp với nhau, không nên vì lỡ miệng mà làm mất đi thiện duyên khó được.

Ngôn ngữ là một công cụ kết nối tình cảm, truyền đạt tư tưởng. Nhưng những lời lẽ không khéo hoặc thừa thãi lại là nguyên nhân gây ra phiền não thị phi.

Triết học gia Hy Lạp cổ đại Socrates rất giỏi về diễn thuyết, công việc của ông là dạy người khác cách thuyết giảng.

Một ngày có một cậu thanh niên đến, nhờ Socrates truyền thụ những kỹ năng thuyết giảng lại cho mình. Cậu diễn giải với ông rằng diễn thuyết quan trọng như thế nào.

Sau khi im lặng và lắng nghe cậu thanh niên diễn giải một hồi dài liên miên, Socrates liền đòi thu tiền học phí cao gấp đôi bình thường.

Cậu thanh niên ngạc nhiên hỏi: “Tại sao lại như vậy, thưa thầy?”

Socrates nói: “Bởi vì ta ngoài việc dạy cậu cách nói chuyện, còn phải dạy cậu cách giữ im lặng”.

Cổ nhân nói: “Nhật ngôn thiệt tận bình sinh phúc” (thiệt một lời giữ phúc cả đời).

Cần trọng dè dặt trong khi nói chuyện là then chốt của tu thân.

Trong Giao Tiếp Hàng Ngày, Có Rất Nhiều Cách Chọn Lời Nói.



*Đến cửa chùa rữ bỏ trần duyên tính xấu
Vào điện Phật giữ gìn mỗi đạo tâm lành.*

Cùng một mục đích truyền tải, nhưng hiệu quả là hoàn toàn khác nhau. Chẳng hạn như:

“Là tôi bảo bạn đến”, tại sao lại không nói: “Là tôi mời bạn đến”

“Bạn phải cẩn thận”, tại sao không nói: “Cẩn thận một chút sẽ tốt hơn”.

“Bạn đừng có hối hận”, tại sao không nói: “Bạn hãy suy nghĩ kỹ một chút”

“Tôi muốn nói chuyện với bạn”, tại sao không nói: “Chúng ta nói chuyện với nhau một chút, được không?”

Hàm nghĩa là như nhau, tại sao lại không nói những lời nhẹ nhàng hơn?

Nói lời khó nghe chẳng những khiến người khác không thoải mái, mà có khi còn gây ra hiểu lầm không đáng có.

Khi vừa lên ngôi, Tấn Vũ đế muốn bói xem ngôi vị có thể truyền bao nhiêu đời.

Kết quả quẻ bói là “một đời” khiến Vũ đế vô cùng cụt hứng, quần thần ai cũng tái cả mặt, sợ không dám nói một lời.

Lúc đó, chỉ có tùy tùng Trung Bùi Giai tiến lên nói: “Vi thần nghe nói, thiên đắc đạo một thì thanh minh, địa đắc đạo một thì an định, Hầu vương đắc đạo một thì có thể được thần dân hết lòng ủng hộ”.

Sau khi nghe những câu nói ngắn gọn xúc tích này, Vũ đế vui vẻ phấn khởi hẳn lên. Quần thần ở đó, tự đáy lòng ai cũng thán phục tài ăn nói của Trung Bùi Giai.

Không có thứ gì là tuyệt đối, nắm giữ được nghệ thuật nói chuyện, trong những thời điểm thích hợp có thể chuyển buồn thành vui, biến hủ bại thành thần kỳ.

Duy Văn (Sưu Tầm)

Ý NGHĨA HAI CHỮ TU HÀNH

THÍCH MINH THÀNH

Tu hành không có nghĩa đơn giản chỉ là đi đến chùa thắp nhang, cúng dường, tụng kinh... là đủ, bởi vì những việc đó chỉ mới là sự tu ở trên hình thức bên ngoài. Tu hành thật sự cần phải tu nơi tâm ý, chỉnh sửa ba nghiệp cho tốt đẹp.

"Tu" là sửa đổi ba nghiệp: thân, miệng và ý cho tốt hơn. Trong đó, quan trọng nhất là tu sửa cái miệng. Lúc trước muốn gì thì cứ nói và làm mà không sợ nhân quả cũng không biết chỉnh sửa thành tốt. Bây giờ đã biết



Tu hành không phải chỉ vì để gặp Phật, mà là để gặp chính mình

đạo, mỗi khi muốn nói hoặc làm một việc gì, cũng đều phải suy xét cẩn thận liệu việc đó có lợi cho mình và ích cho người tiến tới mục đích giác ngộ hay không rồi mới nói hoặc làm.

Bên cạnh đó, việc tu tập về ý niệm cũng không kém phần quan trọng. Trong một ngày đêm có vô số ý niệm trôi lên lặn xuống, nhưng hầu hết đều trái ngược với đạo lý và luôn chạy theo Ngũ dục, Lục trần. Bây giờ, tu hành là chỉnh sửa những ý niệm đó cho hợp với đạo lý bằng cách học tập và ứng dụng những phương pháp quán xét về lẽ thật của thân và tâm. Ngoài ra, thực hành phương pháp niệm Phật theo hơi thở: “Hít vào A-di; Thở ra Đà-Phật”, tinh tọa để thu nhiếp những ý niệm loạn động lăng xăng đó về một chỗ, giúp cho trí tuệ soi chiếu lẽ thật, chấm dứt mọi mê lầm.

Sự thực hành sửa đổi ba nghiệp như vậy chính là tu. Tu hành không có nghĩa đơn giản chỉ là đi đến chùa thắp nhang, cúng dường, tụng kinh... là đủ, bởi vì những việc đó chỉ mới là sự tu ở trên hình thức bên ngoài. Tu hành thật sự cần phải tu nơi tâm ý, chỉnh sửa ba nghiệp cho tốt đẹp. Người biết tu khác với mọi người là thay vì ngày đêm chỉ biết chạy theo tiền tài, sắc đẹp, danh lợi, địa vị, ăn uống, ngủ nghỉ và bao thứ cám dỗ của các vật chất khác, thì an phận sống với tinh thần ‘ít muốn biết đủ’ để dành nhiều thời gian tu luyện tâm trí, nhận ra cái tâm sáng suốt vô sinh ở ngay nơi mình. Đó gọi là khác về mặt vật chất ở bên ngoài.

Ngoài ra, tu hành còn phải khác về mặt hàng phục những tâm niệm sinh tử ở bên trong tâm của mình như: tham, sân, si hay bảy thứ tình cảm mừng, giận, thương, sợ, yêu, ghét và muốn, gọi là Thất tình luôn khuấy rối ở bên trong. Thu nhiếp, tiết chế và hàng phục những tâm ý loạn động đó, chuyển ác thành thiện, chuyển mộng thành chơn, chuyển mê thành ngộ trong từng phút từng giây trong cuộc sống hằng ngày cho nhân cách, đạo đức được nâng cao đến chỗ trọn vẹn, mới là sự tu hành thiết thực và có hiệu quả.

KÍNH TRỜI TRI MỆNH, MỘT ĐỜI AN YÊN

Thạch Phương Hành thực hiện
Lãnh Vọng biên dịch

Cổ nhân Trung Quốc có câu nói rằng “Kính trời tri mệnh”, biết tôn kính trời đất và trân quý vận mệnh. Ngày nay, ở Trung Quốc Đại lục ham muốn hưởng thụ vật chất như thác đổ, hết thầy đều hướng vào đồng tiền, dẫn đến cả xã hội đạo đức trượt dốc toàn diện. Các loại vấn đề xuất hiện, mỗi người trong đó đều coi trọng lợi ích cá nhân, không từ thủ đoạn làm hại người khác và làm tổn hại thiên nhiên.

Bài viết này là lấy từ kinh nghiệm của một vị quan lớn, từ đó tìm ra cách con người nên đối nhân xử thế với tâm thái như thế nào cho đúng.

Vào thời nhà Chu, có một vị quan lớn vốn rất giàu có thịnh vượng, trong nhà thê thiếp và người làm người ở đông đúc, ra ngoài thì dân chúng phải mười phần kính sợ, trên triều càn là sự ngưỡng mộ của các quần thần.



Bài viết này là lấy từ kinh nghiệm của một vị quan viên lớn, từ đó tìm ra cách con người nên đối nhân xử thế với tâm thái như thế nào cho đúng. (Ảnh: 123RF)

Một lần nọ, ông nghỉ, cứ mỗi khi ra ngoài lại phô trương thanh thế như vậy thì thật vô nghĩa. Ông liền dẫn theo hai gia nhân, cùng mình cải trang đi ra ngoài, đi đến một quán rượu thì dừng lại dùng bữa. Khi đang ăn, có một ông lão mù lòa, tay chống gậy bước đến trước mặt ông, ông lão đưa tay ra biểu thị muốn ăn. Vị quan viên thấy ông lão thật đáng thương, liền sai gia nhân đưa thức ăn cho ông ấy. Thế nhưng, sau khi ông lão ăn xong thì vẫn không rời đi, tiếp tục đứng tại chỗ ấy. Gia nhân thấy thế liền sốt ruột, muốn lên tiếng nói ông lão hãy rời đi. Vị quan viên không muốn làm kinh động tới những người xung quanh, bèn tự mình đến trước mặt ông lão và hỏi: “Tôi đã cho ông ăn rồi, ông vẫn còn muốn gì khác sao?” Ông lão đáp: “Tôi muốn đôi mắt của ngài.”

Vị quan viên nghe vậy thì vô cùng kinh ngạc, thắc mắc hỏi: “Ta và ông không ân không oán, tại sao ông lại muốn đòi mắt của ta?” Ông lão cười, nói: “Không phải tôi muốn, mà là Dương kim Thiên Tử muốn!”

Vị quan viên nghe thấy vậy thì cảm thấy trong lời nói của ông lão còn có ẩn ý khác. Vì vậy, ông bèn dẫn ông lão đến nơi vắng vẻ để hỏi cặn kẽ. Ông lão nói: “Đừng thấy ngài bây giờ quyền khuynh nhất thời, không lâu nữa ngài sẽ gặp đại họa.”

Vị quan viên khẩn thiết lo lắng hỏi: “Vậy ta nên tránh tai họa đó như thế nào? Giả bệnh hay từ chức? Về sau ta có thể cất đầu lên được không?” Ông lão đáp: “Có, nhưng phải tận mười năm sau!”

Vị quan viên cáo biệt ông lão rồi vội vã quay về nhà, cùng với người nhà bàn bạc, chuẩn bị để từ chức. Ông có một người con trai đã trưởng thành, vừa trẻ tuổi vừa khỏe mạnh, anh ta cảm thấy vào lúc này mà cha từ chức thì thật đáng tiếc. Vì thế, người con trai chủ động thưa chuyện với cha, rằng muốn thừa kế chức vị của cha. Vị quan viên ra sức khuyên ngăn, nhưng cậu con trai vẫn nhất mực kiên quyết không từ bỏ, vì thế cũng đành chấp nhận.

Khoảng ba năm sau, khi người con trai đã quen với việc làm quan, vào một lần nọ khi đang ăn cơm, anh ta đã cười đùa rằng cha thật nhạt gan, cho rằng bản thân bây giờ thật uy phong. Người cha bèn khuyên bảo con trai nên cẩn thận, nhưng anh ta vẫn cứng đầu làm theo ý mình.

Nửa năm sau đó, cũng chính vì những lời nói ngông cuồng, anh ta đã đắc tội với người thân cận bên cạnh nhà vua, bị chính người này cáo trạng. Kết quả là anh ta bị móc mắt và giáng xuống làm thường dân.

Nhìn thấy con trai bị mất đi đôi mắt, trong lòng vị quan viên kia không khỏi cảm thấy xót xa. Không còn cách nào khác, ông bèn thu dọn hành lý cùng thân nhân gia quyến cáo lão hồi hương. Ở nơi quê hương, ông và người thân của mình thường tổ chức các nghi lễ kính bái đất trời, hơn nữa thường ngày luôn đối xử tốt với hàng xóm láng giềng. Khi bản thân gặp phải bất hạnh, thì ông hiểu ra rằng tất cả đều là do an bài của vận mệnh, cho nên đã học cách biết thế nào là đủ.

Mười năm sau, một vị vua mới lên ngôi. Quốc vương mới này rất biết ơn những công trạng mà vị quan già kia đã cống hiến cho quốc gia, nên đã triệu hồi cả gia đình ông về lại đô thành. Lần này trở về, ông cũng không dám phô trương, dù là đi ra hay đi vào thì tùy tùng đều vô cùng giản dị, làm bất cứ sự việc gì đều rất thận trọng để phòng.

Lại qua mấy năm sau, một lần khi ông đang đứng ở trước cửa, lại bắt gặp ông lão mù năm xưa. Ông lão nói: “Ngài lúc này nên quay về quê dưỡng già đi.”

Vì thế, ngay ngày hôm sau khi lên triều thì ông lại dâng biểu tấu, xin được hồi hương dưỡng lão. Quốc Vương mặc dù hết lần này đến lần khác giữ ông ở lại, nhưng thấy ông tâm ý đã quyết, nên cũng đành chấp nhận. Vị quan viên một lần nữa quay về cố hương, từ đó sống bình yên hạnh phúc đến cuối đời.

Thạch Phương Hành thực hiện

Lãnh Vọng biên dịch

ĐỌC - CỔ ĐỘNG - YỀM TRỢ
Bản Tin Thế Đạo - Tập San Thế Đạo
www.banthedao.net
www.banthedaohaingoi.org

Ban Thế Đạo Hải Ngoại
3076 Oakbridge Dr
San Jose, CA 95121

ĐẠI ĐẠO TAM KỲ PHỔ ĐỘ
(Cửu thập bát niên)
Tòa Thánh Tây Ninh

Số 08/VP/QĐ/BTĐHN

Quyết Định số 08/VP/QĐ/BTĐHN
v/v bổ túc nhân sự BQN/BTĐHN

Ban Thế Đạo Hải Ngoại

- *- Chiếu Tân Luật và Pháp Chánh Truyền,
- *- Chiếu Hiến Pháp và Nội Luật Hiệp Thiên Đài ngày Rằm tháng 2 năm Nhâm Thân (1932).
- *- Chiếu Hiến Pháp Hiệp Thiên Đài ngày mùng 8 tháng giêng Giáp Thìn (20-2-1964) và Hiến Pháp Hiệp Thiên Đài Bổ Túc ngày 27-2-Ất Tỵ (29-3-1965),
- *- Chiếu Thánh Lệnh số 1/TL ngày 20 tháng 2 Ất Tỵ (30-3-1965) lập thành Ban Thế Đạo và ban hành Qui Điều của Ban này được sự chấp thuận của Đức Hộ Pháp do Thánh Giáo đêm mùng 9 tháng 2 Ất Tỵ (11-3-1965),
- *- Chiếu các Huấn Lệnh (Thánh Lệnh, Huấn Lệnh, Thuyết Đạo . . .) của Đức Hộ Pháp đặc biệt là Thánh Lệnh số 257/TL/NV ngày 20-3-1957 của Đức Hộ Pháp Chương Quán Nhị Hữu Hình Đài,
- *- Chiếu Quyết Nghị của Đại Hội Hiến Tài Hải Ngoại lần đầu tiên ngày 23-12-1995 tại San Jose, California, Hoa kỳ về việc Quyết định thành lập Ban Thế Đạo Hải Ngoại.
- *- Chiếu Thông Báo số 16/VP/BTĐHN ngày 25-1-2021 v/v Chương trình cầu hiền giúp Đạo của Ban Thế Đạo Hải Ngoại.
- *- Chiếu Biên Bản phiên họp số 67 ngày 1-10-2022 v/v công nhận kết quả Bầu cử BQN/BTĐHN nhiệm kỳ 10 (2022-2025) với HT Nguyễn Đăng Khích giữ nhiệm vụ Tổng Quản Nhiệm và HT Sam Nguyễn & HT Nguyễn Thành Hưng là 2 Phó Tổng Quản Nhiệm,
- *- Chiếu QĐ số 05/VP/QĐ/BTĐHN ngày 25-10-2022 của BTĐHN công bố thành phần Ban Quản Nhiệm và Ban Cố Vấn BTĐHN,
- *- Chiếu nhu cầu đạo sự trong hoàn cảnh không có Hội Thánh hữu hình và cơ bút,

QUYẾT ĐỊNH

Điều 1: Nay công bố bổ túc nhân sự Ban Quản Nhiệm Ban Thế Đạo Hải Ngoại như sau:

- 1.*- Phó Trưởng Nhiệm Giáo Lý: Hiền Tài Huỳnh Văn Bớt
(Trưởng Nhiệm là Hiền Tài Lê Thành Hưng theo QĐ số 5 ký ngày 25/10/2022)
- 2.*- Đại Diện/BTDHN tại bang Tennessee Hoa Kỳ:
* Trưởng Ban : Hiền Tài Huỳnh Văn Bớt
- 3.*-Quản Văn Phòng /BTDHN : Hiền Tài Nguyễn Đăng Điền

Điều 2: Chư vị Chức sắc nêu trên phải tôn trọng Luật Pháp Chơn Truyền của Đại Đạo Tam Kỳ Phổ Độ và tuân hành Quy Điều Nội Luật của Ban Thế Đạo Tòa Thánh Tây Ninh và những điều khoản được tu chính áp dụng tại hải ngoại trong thời gian hiện tại.

Chư vị Chức sắc nêu trên cũng phải tuân hành mọi Quyết Định của Hội Thánh Đại Đạo Tam Kỳ Phổ Độ Tòa Thánh Tây Ninh một khi Hội Thánh tái lập quyền theo đúng Tân Luật Pháp Chơn Truyền và các Luật Lệ của Đạo.

Điều 3: Ban Quản Nhiệm Ban Thế Đạo Hải Ngoại, Chư vị Chức Sắc trong Ban Thế Đạo Hải Ngoại và Chức Sắc tân BQN/BTDHN nơi điều 1 nêu trên chiếu nhiệm vụ thi hành Quyết Định này.

Quyết Định này có hiệu lực kể từ ngày ký.

Làm tại San Jose, ngày 15-4-2023

Tại Ban Thế Đạo Hải Ngoại
Tổng Quản Nhiệm
VĂN PHÒNG
BAN THẾ ĐẠO
HẢI NGOẠI
HT Nguyễn Đăng Khích



Nơi nhận:

- *- Ban Cố Vấn “Đế kính tường”
- *- Như điều 1 và điều 3
- *- Hồ sơ - Lưu

Đồng kính gửi:

Hệ thống truyền thông BTDHN:

- *- Bản Tin Thế Đạo & Tập San Thế Đạo
- *- www.banthedao.net & www.banthedaohaingoi.org
“Đế kính tường và phổ biến”

2

BUÔNG THÙ HẬN VÀ KHỞI THIỆN TÂM, LỪNG GÙ ĐƯỢC HỒI PHỤC

Đức Huệ thực hiện. Lý Mai biên tập .Tùy Phong biên dịch



Đông Đình Đông Sơn, còn được gọi là “Đông Động Đình Sơn”, tục gọi là “Đông Sơn”, nằm ở Ngô Trung, Tô Châu, là một bán đảo nép mình bên cạnh Thái Hồ. Ở đây từng lưu truyền một câu chuyện kể về sự hồi phục kỳ diệu của một người gù lưng.

Trong quá khứ, ở đây có một người gù họ Kim, lưng cong như cánh cung, người ta gọi anh là “Kim Đà Tử.” Anh tính tình vui vẻ, khéo nói những lời chúc tụng, vì vậy thường được mọi người yêu mến. Hễ khi người dân trong vùng có lễ hội tiệc rượu, họ thường mời anh đến nói vài lời tốt lành để chủ khách hài lòng. Lâu dần, anh còn có một biệt danh khác là “Kim Nguyên Bảo.” Anh cũng bắt đầu khởi nghiệp từ việc này, mỗi lần không chỉ có thể ăn uống tiệc rượu mà còn có tiền thưởng, lần nào cũng “vui vẻ say khướt, tay áo nặng trĩch mà về.”

Vài năm sau, Kim Đà Tử dần trở nên giàu có, sở hữu hai mươi mẫu đất, dù hạn hán hay lũ lụt đều có thu hoạch. Do đất đai màu mỡ nên hai mươi mẫu đất này còn được gọi là “vựa lúa.” Ở địa phương có một người đàn ông giàu có mà tham lam tên là Mỗ Giáp, khi thấy người ta có mảnh đất tốt, anh ta không khỏi thèm thuồng, mấy lần muốn Kim Đà Tử bán lại cho mình. Thế nhưng, dù Mỗ Giáp có tăng giá bao nhiêu, Kim Đà Tử cũng không chịu bán. Mỗ Giáp thâm oán hận, thế là cấu kết với người trong quan phủ kiện cáo Kim Đà Tử, khiến anh khuyñh gia bại sản. Lúc này, Kim Đà Tử không thể không bán đất, hai mươi mẫu đất màu mỡ cuối cùng đã được bán cho Mỗ Giáp với giá chưa bằng một nửa giá bình thường. Sau khi Kim Đà Tử gặp phải nạn này thì trở thành nghèo rớt mồng tơi, dân làng tổ chức tiệc cũng không còn mời anh nữa. Một hôm đi ngang qua mảnh đất vựa lúa cũ của mình, anh không khỏi thở dài, lúc này có một tá điền từng thuê ruộng của anh đi đến nói chuyện. Trong cuộc trò chuyện, người này kể với anh rằng, ngày đó vì để chiếm được mảnh đất, Mỗ Giáp đã bày mưu hãm hại anh, nếu không làm sao có chuyện tai bay vạ gió liên quan đến kiện cáo như vậy. Sau khi Kim Đà Tử hiểu ra lý do mình khuyñh gia bại sản, anh tức giận về nhà mài sẵn một con dao và luôn giấu nó trên thân, thậm chí khi gặp Mỗ Giáp nhất định sẽ liều mạng với anh ta, sẽ giết anh ta.

Một ngày nọ, anh nghe nói Mỗ Giáp đã đi đến thân gia bên vợ để uống rượu, vì vậy nhân lúc trời tối anh bèn trốn dưới mái hiên bên đường, chuẩn bị ám sát Mỗ Giáp khi anh ta trở về nhà. Trong khi chờ đợi, Kim Đà Tử đột nhiên thay đổi ý nghĩ: “Có lẽ bản cùng chính là số mệnh của mình rồi. Huống hồ Mỗ Giáp trái với lương tâm cướp tài sản của mình; hắn đã vứt bỏ lương tâm của bản thân rồi; mình tới đây giết người, cứ cho là báo được thù, mình cũng không lấy lại được tài sản, hơn nữa lại mất mạng vô ích, vậy báo thù đối với mình có ích gì?” Sau khi suy nghĩ thông suốt, Kim Đà Tử ném con dao nhọn xuống sông, hoàn toàn từ bỏ kế hoạch trả thù.

Trên đường về nhà, khi đi ngang qua một cây cầu đá, anh bỗng nghe có tiếng nói: “Kim Nguyên Bảo ở đây.” Anh còn chưa kịp phản ứng xem ai gọi biệt danh của mình thì cảm thấy đột nhiên bị người khác đánh ngã từ phía sau, lại có một người nữa cầm hai tấm ván đi tới. Họ trói anh lại, đặt anh ở giữa hai tấm ván, rồi dùng lực siết chặt. Kim Đà Tử chỉ cảm thấy xương trên lưng mình như bị kẹp nát, đau đến mức ngất đi. Khi tỉnh dậy, cái lưng gù của anh đã biến mất. Anh biết đây là Thần đã chữa khỏi bệnh cho mình, liền lập tức chạy về nhà. Vợ anh nghe tiếng gõ cửa, mở cửa thì thấy người chồng gù năm xưa nay đã đường hoàng ưỡn ngực, biến thành một nam tử hán dáng người cân đối. Cô vừa vui mừng vừa kinh ngạc, tiếng cười lớn đến nỗi kinh động cả hàng xóm.

Tin tức về sự hồi phục kỳ lạ của Kim Đà Tử truyền khắp gần xa, người đến để tận mắt chứng kiến càng ngày càng nhiều, dần dần công việc làm ăn của anh cũng có cải thiện. Anh giữ bí mật về tình huống chân thực việc mình hồi phục ra sao, chỉ nói với người ngoài rằng có một phương thuốc bí truyền trị gù lưng. Vài tháng sau, kẻ đã mưu đoạt tài sản của anh là Mỗ Giáp đột nhiên đến thăm, anh ta vô cùng niềm nở, còn đem tặng rất nhiều quà. Ngày hôm sau, Mỗ Giáp lại đến, khẩn thiết mời anh đến làm khách tại nhà mình. Lúc đầu Kim Đà Tử liên tục từ chối, nhưng đối phương cứ mời mãi, thái độ thành khẩn, cuối cùng anh quyết định đi, xem xem đối phương rốt cuộc muốn làm gì.

Khi đến nhà Mỗ Giáp, anh được tiếp đón vào sảnh giữa, đồ ăn trên bàn phong phú mỹ vị. Mỗ Giáp đối đãi với anh rất cung kính, đến tối khi tiệc kết thúc lại mời anh sang một phòng khác để nói chuyện. Kim Đà Tử đoán Mỗ Giáp chắc chắn có việc muốn nhờ mình, liền nói trời đã khuya rồi muốn ra về. Mỗ Giáp lúc này mới nói: “Tôi nghe nói cái lưng gù của anh đã khỏi, vì vậy không thể không xin anh chỉ giáo”, vừa nói anh ta vừa quỳ xuống. Hóa ra Mỗ Giáp dù đã ngoài 50 tuổi nhưng lại chỉ có một người con trai bảy tuổi, tướng mạo thanh tú đáng yêu, Mỗ Giáp yêu nó như tính mạng của mình. Thế nhưng cách đây không lâu, vào buổi tối nọ trong lúc đang chơi đùa, đứa con trai bảo bối này bị ngã từ trên bức bình phong xuống, kể từ đó đã bị gù lưng. Vợ của Mỗ Giáp vì điều này mà ngày đêm lo lắng, muốn con mình mau khỏi bệnh. Mỗ Giáp chỉ còn biết cầu xin Kim Đà Tử dùng phương thuốc bí truyền chữa bệnh cho con trai, “Nếu anh sẵn lòng giúp đỡ, tôi xin dâng anh một trăm lượng vàng làm quà.”

Sau khi nghe Mỗ Giáp kể xong, Kim Đà Tử biết đây là báo ứng của anh ta, do đó chỉ “ngẩng mặt lên trời, trằm mặt không nói gì.” Mỗ Giáp cố nài nỉ, nói rằng nếu tiền quá ít, anh ta có thể tăng thêm. Lúc này Kim Đà Tử mới nói với anh ta rằng: “Lấy bữa của cải của người ta, sợ rằng lưng lại gãy tiếp.” Anh vừa nói vừa nghĩ lại những gì đã xảy ra với mình, cảm thán đến nỗi nước mắt rơi đầy mặt. Mỗ Giáp ngạc nhiên hỏi tại sao anh lại khóc, Kim Đà Tử lau nước mắt rồi kể cho Mỗ Giáp nghe tường tận sự việc xảy ra lúc đó, chính là cái đêm mà Kim Đà Tử được Thần chữa khỏi lưng gù khi anh từ bỏ ý định trả thù! Nghe xong, Mỗ Giáp hiểu ra rằng cái lưng gù của con trai là quả báo cho những việc làm xấu xa của mình, anh ta lập tức cảm thấy hối hận, khóc lóc thảm thiết, muốn sám hối đến tột.

Sang ngày hôm sau, Mỗ Giáp đón hai vợ chồng Kim Đà Tử đến sống trong nhà mình để phụng dưỡng tạ tội, đồng thời đem hai mươi mẫu ruộng tốt trả về cho chủ cũ. Sau khi Mỗ Giáp làm xong những việc này, chứng gù lưng của người con trai cũng tự khỏi mà không cần tới thuốc.

Kim Đà Tử khởi sinh thiện niệm, buông bỏ hận thù, Thần linh đã chữa khỏi bệnh gù cho anh, đồng thời khéo sắp đặt để người con trai yêu quý của Mỗ Giáp biến thành lưng gù, không chỉ giúp Kim Đà Tử lấy lại mảnh đất màu mỡ mà còn khiến Mỗ Giáp nhận ra lỗi lầm, hồi tâm hướng thiện, lưu lại câu chuyện có hậu. Từ đó có thể thấy đại trí tuệ và an bài xảo diệu của Thần, đồng thời có thể thấy Thần xem thiện niệm của con người là vô cùng quan trọng.

Ban Thế Đạo Hải Ngoại
3076 Oakbrige Dr,
San Jose, CA 95121-1716

ĐẠI ĐẠO TAM KỶ PHỔ ĐỘ
(Cửu thập bát niên)
TÒA THÁNH TÂY NINH

Số: 23/VP/BTĐHN

THÔNG BÁO

V/v khai mở Đại học Cao Đài Online (ĐHCĐO) Cấp 3 – Giáo Lý Căn Bản Cao Đài

Ban Thế Đạo Hải Ngoại rất hân hạnh kính thông báo cùng quý Hiền Huynh Hiền Tỷ Lãnh Đạo các Cơ Sở Đạo, Quý Chức Sắc, Hiền Tài, Chức Việc BTS Hành Chánh Đạo, Tộc Đạo và ĐTPM, Thanh Thiếu niên ĐĐTNH, quý Đồng Đạo và Thân hữu được rõ:

Tiếp theo Chương Trình Giáo Lý Đại học Cao Đài Online (viết tắt là ĐHCĐO) đã được phổ biến qua Thông báo số 14 ngày 15-11-2020 khai mở Khóa Bước Đầu Học Đạo là Khóa Sơ Cấp hay Cấp 1 và 2, nay:

Chúng tôi **khai mở khóa cấp 3 Giáo Lý Căn Bản Cao Đài** qua website:
www.banthedaohaingoi.org



Thưa quý Huynh Tỷ Đệ Muội,

Nhìn lại hoạt động của Ban Thế Đạo Hải Ngoại từ năm 1995 đến ngày hôm nay trên phương diện phổ truyền Giáo lý Cao Đài, nhằm giúp cho tân tín đồ, nhất là giới trẻ và người ngoại Đạo muốn tìm hiểu về nền tôn giáo này, Ban Thế Đạo Hải Ngoại đã phát hành các Tập san Thế Đạo hằng quý 3 tháng từ năm 1998, Bản Tin Thế Đạo online hằng tháng và tổ chức các khóa hướng dẫn Giáo lý Cao Đài vào các năm 2004, 2008. Các Khóa học này đã được tổ chức theo lối học hàm thụ gửi qua điện thư (email) hoặc thư tín và chương trình này đã thu hoạch được kết quả đầy khích lệ.

Ngày nay, với phương tiện truyền thông qua mạng (Internet) rất nhanh chóng và tiện lợi, Ban Thế Đạo Hải Ngoại quyết định thực hiện các khóa học qua mạng (Online) với danh xưng Đại Học Cao Đài Online (ĐHCĐO).

Chúng tôi xin mạn phép trình bày cùng quý HTĐM sơ lược về Chương Trình Giáo Lý Đại học Cao Đài Online như sau:

I- Mục đích ĐHCĐO

- *- ĐHCĐO nhằm mục đích giúp mọi người tìm hiểu, học hỏi về giáo lý Đạo Cao Đài thông qua web www.banthedaohaingoai.org
- *- ĐHCĐO có tâm nguyện mong muốn được rất nhiều người tham gia vào Chương Trình này để mọi người đều thông suốt những giáo lý căn bản của Cao Đài.
- *- ĐHCĐO có khóa học từ thấp đến cao, dành cho mọi trình độ học viên .
- *- ĐHCĐO là chương trình chung của quý HTĐM và rất mong quý HTĐM tham gia vào Ban Phụ trách Soạn các Bài viết cho Chương Trình.
Xin liên lạc qua web www.banthedaohaingoai.org, mục *Liên lạc*

II- Các Khóa trong ĐHCĐO

ĐHCĐO trong giai đoạn mới thành lập dự trù có nhiều Cấp :

- 1.-Khóa Sơ Cấp hay Cấp 1 và Cấp 2 là khóa: **Khóa Bước Đầu Học Đạo**
- 2.-Tiếp theo là các Khóa Cấp 3 và Cấp 4: **Giáo Lý Căn Bản Đạo Cao Đài**

Giai đoạn đầu ĐHCĐO sẽ cố gắng thực hiện đến Cấp 4. Sau đó tùy kết quả đạt được sau 4 cấp, Ban Thế Đạo Hải Ngoại, nếu có thể được sẽ nghiên cứu tiến vào thực hiện các cấp cao hơn.

Hiện tại, ĐHCĐO đã có 3 Khóa:

- Bước Đầu Học Đạo là Khóa Sơ Cấp hay Cấp 1 và 2.
- Khóa cấp 3 Giáo Lý Căn Bản Cao Đài

III- Nội dung Khóa cấp 3 Giáo Lý Căn Bản Cao Đài

Giáo Lý Căn Bản Cao Đài cấp 3 gồm có 21 Bài căn bản tìm hiểu về giáo lý Đạo Cao Đài trên các lãnh vực Đời sống, Đức tánh và Con đường tu của tín đồ Cao Đài, Nhân sinh quan và Vũ trụ quan của Cao Đài. Sau mỗi đề tài có một số câu hỏi trắc nghiệm để nhắc lại các điểm chính mà đề tài đó đã đề cập đến.

Các cấp cao hơn sẽ khai triển chuyên sâu hơn về các mục đã đề cập nơi Bước Đầu Học Đạo. Thêm vào đó sẽ đề cập đến những tinh hoa của các Đạo giáo (về hình thức cũng như về phần triết lý - Hình nhi thượng - Tư tưởng Phối Thiên hay Giải thoát . . vv . . .).

Và sau cùng, hướng dẫn cho học viên nghiên cứu về Chơn Pháp Đại Đạo ẩn tàng trong Kinh kệ, Thánh Ngôn cũng như những Bài Thuyết Đạo của Đức Hộ Pháp. . .

IV-Thời biểu:

Muốn được đọc (hoặc học) các bài trong trang Web www.banthehaingoai.org, quý vị phải ghi danh và theo học từ Cấp 1.

Sau khi ghi danh, học viên sẽ bắt đầu học, làm trắc nghiệm và đạt kết quả trên trang web các bài trong Khóa, quý vị sẽ được cấp Tín chỉ và sẽ có thể tiến tới khóa kế tiếp.

Sau đó, khoá học này vẫn tồn tại mãi trên trang mạng của ĐHCĐO dành cho những ai muốn tìm hiểu và học hỏi giáo lý Cao Đài. Tương tự, các khóa sau cũng vậy, nghĩa là khi học viên muốn học thì vô ghi danh, học, thi trắc nghiệm và nếu đạt (pass) thì học bài kế tiếp. Khi đã học hết các bài đòi hỏi cho một khóa thì Ban Phụ Trách sẽ cấp Tín Chỉ cấp đó.

V.- Về việc Ghi danh học hoặc cần Liên lạc - Thắc mắc:

1.-Thủ tục ghi danh:

Muốn ghi danh vào học hoặc tìm hiểu về Giáo lý Cao Đài, học viên phải có Email và biết sử dụng Internet, mở trang mạng www.banthehaingoai.org, vào trang chính (Home page) và bấm vào mục ĐHCĐO (bên tay trái) sẽ hướng dẫn ghi danh nhập học. Nếu có trở ngại về kỹ thuật, xin email về Email dưới đây để được hướng dẫn thêm:

HT Lê Thu Vân: loanh2010@yahoo.com

2.-Về Liên lạc-Thắc mắc:

Nếu có thắc mắc hoặc góp ý phê bình về nội dung đề tài nào hoặc có nhã ý tham gia vào Ban Phụ trách ĐHCĐO, xin vui lòng Email về Ban Phụ Trách ĐHCĐ Online:

HT Nguyễn Đăng Khích: tnndk4@gmail.com;

HT Nguyễn Sam: duyvan2011@gmail.com

Kính thưa quý Huynh, Tỷ, Đệ, Muội,

Biên soạn các đề tài Giáo lý của Đại Học Cao Đài Online là cả sự khó khăn của Ban Phụ Trách chương trình do Ban Thế Đạo Hải Ngoại phân nhiệm. Chúng tôi, dù tài sơ đức kém vẫn cố gắng làm viên gạch lót đường theo khả năng của mình cho thế hệ sau khai triển hoàn hảo hơn.

Vi tương lai của Đạo , chúng tôi mạo muội thực hiện dự án này với tâm nguyện và hoài bão:



-Mang những giáo lý căn bản của Đạo Cao Đài cho tín đồ và người ngoài Đạo tìm hiểu

-Thế hệ trẻ con em chúng ta học hỏi qua Chương trình Giáo lý Online này, kết hợp với nghiên cứu Kinh, Cơ, Luật, Luận trong trang Web “banthedaohaingoi.org” sẽ là những tài nguyên quý giá truyền Đạo sau này.

-Hiện giờ chúng tôi rất thiếu nhân sự soạn bài cho chương trình này nên chúng tôi khẩn cầu quý Chức sắc, Hiền Tài, Chức việc và đồng Đạo vui lòng giúp sức cùng chúng tôi để Chương trình ĐHCĐO có kết quả mỹ mãn.

Kính mong quý Huynh Tỷ Đệ Muội hoan hỷ góp ý, chỉ dẫn cho những sai sót trong các bài soạn Giáo lý và khuyến khích con em tham gia chương trình học tập. Xin lưu ý cho là chương trình học trên mạng (online) này rất linh hoạt, thoải mái, giờ nào cũng được, rất tiện cho các con em chúng ta còn bận tâm vào sinh kế gia đình.

Sau cùng , chúng tôi xin cầu nguyện Đức Chí Tôn, Đức Phật Mẫu và các Đấng Thiêng Liêng ban hồng ân cho quý HTĐM an vui - hạnh phúc.

Trân trọng,

San Jose, ngày 15 tháng 6 năm 2023.

TM. Ban Thế Đạo Hải Ngoại



HT Nguyễn Đăng Khích

ĐỌC - CỔ ĐỘNG - YỀM TRỢ
Bản Tin Thế Đạo - Tập San Thế Đạo
www.banthedao.net
www.banthedaohaingoi.org